

ADVERTISING PRODUCT TELEVISION
 'రాజముద్ర' తెలుగు దినపత్రికలో ప్రకటనల కోసం సంప్రదించగలరు
సెల్ : 9182 474 575

www.rajamudranews.com
రాజముద్ర
 ప్రతి అక్షరం - ప్రజల కోసం తెలుగు దినపత్రిక
AKSHARA RAJAMUDHRA RNI No: TELTEL/2024/86684

ఐలేకరులు కావలెను
 'రాజముద్ర' తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయుటకు జిల్లాలు మరియు మండలాల వారీగా లిపోర్టర్లు కావలెను. తెలుగు భాషలో ప్రావీణ్యం, ప్రజా సమస్యలపై పోరాట సూక్ష్మి, సమస్యలపై గళమెత్తగల వ్యక్తిత్వం, కలంతో ప్రశ్నించే ధైర్యం ఉన్నవారికి అవకాశం పలుకుతోంది.
సంప్రదించాల్సిన చిరునామా..
సెల్ : 9182 474 575

మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి శనివారం 21.03.2026 సంపుటి: 3 సంచిక: 49 పేజీలు: 8 వెల: 2/-
 MEDCHAL-MALKAJGIRI SATURDAY 21.03.2026 VOLUME: 3 ISSUE: 49 PAGES: 8 COST: 2/-

రూ.3,24,234 కోట్లతో రాష్ట్ర బడ్జెట్

అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

రెవెన్యూ వ్యయం.. రూ.2,34,406 కోట్లు
మూలధన వ్యయం.. రూ.47,267 కోట్లు

- ఆరు గ్యారంటీల అమలుకు.. రూ.50,713 కోట్లు
- 1.15 కోట్ల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షలతో జీవిత బీమా
- జీవిత బీమా పథకానికి రూ.4 వేల కోట్లు కేటాయింపు
- విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధికి రూ. 26,674 కోట్లు కేటాయింపు
- వ్యవసాయ శాఖకు రూ.23,179 కోట్లు
- విద్యుత్ శాఖకు రూ.21,285 కోట్లు
- పౌరసరఫరాల శాఖకు రూ.7,366 కోట్లు
- పశుసంవర్ధక శాఖకు రూ.1,529 కోట్లు
- విద్యా శాఖకు రూ.26,674 కోట్లు
- వైద్య శాఖకు రూ.13,679 కోట్లు
- కార్మిక శాఖకు రూ.998 కోట్లు
- మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖకు రూ.3,143 కోట్లు
- ఎస్సీ సంక్షేమం.. రూ.11,784 కోట్లు,
- ఎస్టీ సంక్షేమం.. రూ.7,934 కోట్లు

తెలంగాణ ప్రభుత్వం వార్షిక బడ్జెట్ను ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్య శుక్రవారం అసెంబ్లీలో రూ.3,24,234 కోట్లతో రాష్ట్ర బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం 2026-27 బడ్జెట్లో ప్రజా క్షేమం - సామాజిక న్యాయం అనే నినాదంతో ముందుకు సాగింది. ముందుగా అసెంబ్లీ కమిటీ హాల్లో మంత్రివర్గం సమావేశమై బడ్జెట్కు ఆమోదం తెలిపింది. సంక్షేమం, మౌలిక సదుపాయాలకు సమ ప్రాధాన్యతనిస్తూ, వ్యవసాయం, విద్య, మౌళిక సదుపాయాలు తదితర రంగాలకు భారీగా నిధులు కేటాయించారు. బడ్జెట్లో వ్యవసాయం, విద్య, ప్రజా క్షేమం, సామాజిక న్యాయానికి పెద్దపీట వేసింది. దేశంలోనే తెలంగాణను అన్ని రంగాల్లో నెంబర్ 1 స్థానంలో నిలబెట్టడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని భట్టి స్పష్టం చేశారు. 'మేం పాలకులం కాదు.. ప్రజలకు సేవకులం' అని తెలిపారు. ప్రతి పౌరుడికి సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం అందించడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. అంబేద్కర్ అడుగు జాడల్లోనే పాలన సాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

2



డిప్యూటీ సీఎం భట్టి బడ్జెట్
 సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అసెంబ్లీలో చిట్చాట్

హైదరాబాద్, మార్చి 20:
 అసెంబ్లీలో శుక్రవారం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్లో అభివృద్ధి, సంక్షేమానికి సమాన ప్రాధాన్యమిచ్చామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. బడ్జెట్పై అసెంబ్లీలో ఆయన చిట్చాట్ మాట్లాడుతూ
మిగతా 2వ పేజీలో..

బడ్జెట్ ప్రతులకు పూజలు
 శాసన సభ వద్ద భట్టి అధికారుల స్వాగతం
హైదరాబాద్, మార్చి 20:
 రాష్ట్ర శాసనసభలో 202627 వార్షిక బడ్జెట్ ప్రవేశపెడుతున్న సందర్భంగా ప్రజాభివృద్ధిలో సల్ల పోవమ్మ అమ్మవారికి ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్య శుక్రవారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బడ్జెట్ ప్రతులను అమ్మవారి
మిగతా 2వ పేజీలో..



శాసనసభ సోమవారానికి వాయిదా

- బడ్జెట్ ప్రసంగాన్ని బహిష్కరించిన బీఆర్ఎస్

హైదరాబాద్, మార్చి 20:
 తెలంగాణ శాసనసభ సోమవారానికి వాయిదా పడింది. 202627 ఆర్థిక సంవత్సరానికి
మిగతా 2వ పేజీలో..

రెండేళ్లలోనే లికార్డుస్థాయిలో పెట్టుబడులు

- రాష్ట్రాన్ని ప్రగతివంతంలో నడిపిస్తున్నాం
- నాలుగోసారి బడ్జెట్కు అవకాశం ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు
- విమర్శలు కాదు.. సూచనలు చేయండి
- అసెంబ్లీలో బడ్జెట్ ప్రవేశపెడుతూ ప్రసంగించిన భట్టి

2

బాకీ కార్డులతో గన్పార్కు వద్ద బీఆర్ఎస్ నిరసన

హైదరాబాద్, మార్చి 20:
 కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హామీల వైఫల్యంపై గన్పార్కు వద్ద భారత రాష్ట్ర సమితి (టీఆర్ఎస్) పార్టీ పర్సన్
మిగతా 2వ పేజీలో..

ఈడ్ కా 'చాండ్' ముబారక్
 వివరాలు 4లో..

నేటి చికెన్ ధరలు

పొరం ధర లైట్ బర్డ్	180 (రిలో)
లైట్ లైట్ బర్డ్	207 (రిలో)
డ్రెస్డ్ స్కైస్	300 (రిలో)
స్కైస్ లెస్	342 (రిలో)

12 గుడ్ల లైట్ ధర ₹64

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో విపత్తుల శిక్షణ కేంద్రం

- ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలన్న మంత్రి పొంగులేటి

హైదరాబాద్, మార్చి 20:
 అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ శిక్షణ కేంద్రం (ఎన్ఐడీఎం) ఏర్పాటుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలను సిద్ధం చేయాలని రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి
మిగతా 3వ పేజీలో..

ఫెయిల్డ్, ఫాల్స్, ఫ్యాన్సీ బడ్జెట్

బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు

హైదరాబాద్, మార్చి 20:
 కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 202627 వార్షిక బడ్జెట్ అత్యంత నిరాశాజనకంగా ఉందని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.రామచంద్ర రావు విమర్శించారు. బడ్జెట్పై ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఆర్థిక మంత్రి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్య బహుశా పొరపాటున గత ఏడాది బడ్జెట్నే చదివారేమో అన్న అనుమానం కలుగుతోందని, ఎందుకంటే పోయినసారి బడ్జెట్ కన్నా ఇందులో పెద్దగా మార్పులు చేర్పులు ఏమీ లేవని ఎద్దేవా చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చి రెండున్నరేళ్లు దాటినా
మిగతా 3వ పేజీలో..



బడ్జెట్ కేటాయింపులు అధ్యాన్నం

- ఆరు గ్యారంటీలకు సమాధి కట్టారు
- మహిళల సెన్సన్పై మాట్లాడని బడ్జెట్
- పేదలపట్ల చిత్తశుద్ధి లేని బడ్జెట్ ఇది
- భట్టి కేటాయింపులపై హాల్షి రావు

3

సమగ్ర సంక్షేమ బడ్జెట్

- మంత్రి సీతక్క హర్షం

హైదరాబాద్, మార్చి 20:
 ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్పై పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి దసరరి అనసూయ సీతక్క హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ బడ్జెట్ ప్రజల అవసరాలను అర్థం చేసుకుని రూపొందించిన సమగ్ర సంక్షేమ బడ్జెట్గా నిలిచిందని, రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్లే దిశగా కీలకంగా ఉంటుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఈ బడ్జెట్ సామాజిక న్యాయం, సమగ్ర అభివృద్ధి లక్ష్యాలతో రూపుదిద్దుకున్నదిగా పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా బడుగు, బలహీన పర్గాలు, పేదల సంక్షేమానికి పెద్దపీట వేసిన ప్రజాకర్షక బడ్జెట్గా అభివర్ణించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి బడ్జెట్ను
మిగతా 3వ పేజీలో..



శాసనసభ సోమవారానికి వాయిదా

మొదటిపేజీ తరువాయి
 గాను వార్షిక బడ్జెట్ను డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు సభలో శుక్రవారం ప్రవేశపెట్టారు. రూ.3,24,234 కోట్ల బడ్జెట్ బడ్జెట్ను అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టారు. బడ్జెట్ ప్రసంగం పూర్తి అయిన అనంతరం స్పీకర్ సభను సోమవారానికి వాయిదా వేశారు. కాగా, ఆర్థిక మంత్రి భట్టి విక్రమార్కు బడ్జెట్ ప్రసంగం కోసం సాగుతుండగానే సభ సుంచి బీఆర్ఎస్ వాకౌట్ చేసింది. అన్ని వర్గాలను మోసం చేశారంటూ చెబిలో హులు పెట్టు కుని ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు నిరసన తెలిపారు. బడ్జెట్ ప్రతులను చించివేశారు. బడ్జెట్ మోసం.. మోసం అంటూ సభలో నిరసనలు తెలిపింది. ఆరు గ్యారంటీలకు



ది వ్యూచలిస్టిక్ బడ్జెట్

మొదటిపేజీ తరువాయి
 రాష్ట్ర అభివృద్ధి, భవిష్యత్ ఆర్థిక వృద్ధిని దృష్టిలో పెట్టుకొని మౌలిక వసతుల కల్పనకు సరిపడని నిధుల కేటాయింపు జరిగిందన్నారు. తెలంగాణ రైటింగ్ విజన్ లక్ష్యానికి బడ్జెట్ పెద్ద పీట వేసినదన్నారు. అన్ని రంగాలు, అన్ని వర్గాలకు నిధులు కేటాయించామని, దేశంలోనే తొలిసారిగా రాష్ట్రంలో ప్రతి కుటుంబానికి ఇందిరా కుటుంబ జీవిత బీమా పథకం ప్రవేశపెట్టామని చెప్పారు. ఈ పథకం ద్వారా రూ.5 లక్షల బీమా పరిహారం అందిస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలోని దాదాపు కోటి 15లక్షల కుటుంబాలకు ఈ పథకం వర్తించనుందన్నారు. విద్యారంగంలో సంస్కరణలకు, ప్రజారోగ్య సంరక్షణకు అత్యధిక నిధులు కేటాయించామని, జాతీయ విద్యా



బాకీ కార్డులతో గన్పారు వద్ద బీఆర్ఎస్ నిరసన

మొదటిపేజీ తరువాయి
 ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్ హరీష్ రావు, శాసనసభ్యులు, శాసనసమితి సభ్యులు పాల్గొంటూ శుక్రవారం నిరసన చేపట్టారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన బాకీ కార్డులు ప్రదర్శిస్తూ ప్రజలను మోసం చేసిన విధానాన్ని బీఆర్ఎస్ ప్రజా ప్రతినిధులు ఎండగట్టారు. మాజీ మంత్రి కేటీఆర్, హరీష్ రావుతోపాటు ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు పార్టీని నిరసనలో వినిపించి సమయంలో కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేయకుండా తెలంగాణ ఆగం చేశారని తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. దివ్యాంగులకు బాకీ పద్ద రూ.54,000 ఎక్కడ అని నిలదీశారు.

బడ్జెట్ ప్రతులకు పూజలు

మొదటిపేజీ తరువాయి
 ముందుంచారు. అనుకున్న మేరకు ప్రభుత్వానికి ఆదాయం సమకూరి సంక్షేమ పథకాలు ప్రజలకు మరింత ఎక్కువగా చేరాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించారు. ఈ విధానంపై సమగ్రంగా కుదిరితే కాంగ్రెస్ అంతా సుఖిష్టంగా ఉండాలని కూడా ప్రార్థించారు. అనంతరం బడ్జెట్ ప్రతులతో శాసనసభలో జరుగుతున్న మంత్రిమండలి

రూ.3,24,234 కోట్లతో రాష్ట్ర బడ్జెట్

- బీసీ సంక్షేమం.. రూ.12,511 కోట్లు
- మైనార్టీ సంక్షేమం.. రూ.3,769 కోట్లు
- ఉపకార వేతనాలకు రూ.4,343 కోట్లు
- యంగ్ ఇండియా స్కూళ్లకు రూ.5 వేల కోట్లు
- మూసీ లవర్ ఫ్రంట్ డెవలప్ మెంట్.. రూ.1500 కోట్లు
- మహాలక్ష్మీ పథకం.. రూ.4,305 కోట్లు
- ఇందిరమ్మ ఇళ్లు.. రూ.5,500 కోట్లు, చేయూత పథకం.. రూ.14,861 కోట్లు,
- రైతు భరోసా.. రూ.18 వేల కోట్లు

హైదరాబాద్, మార్చి 20 :

తెలంగాణ ప్రభుత్వం వార్షిక బడ్జెట్ను ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు శుక్రవారం అసెంబ్లీలో రూ.3,24,234 కోట్లతో రాష్ట్ర బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం 2026-27 బడ్జెట్లో ప్రజా క్షేమం సామాజిక న్యాయం అనే నినాదంతో ముందుకు సాగింది. ముందుగా అసెంబ్లీ కమిటీ హాల్లో మంత్రివర్గం సమావేశమై బడ్జెట్ను ఆమోదించింది. సంక్షేమం, మౌలిక సదుపాయాలకు సమ ప్రాధాన్యతనిస్తూ, వ్యవసాయం, విద్య, మౌలిక సదుపాయాలు తదితర రంగాలకు భారీగా నిధులు కేటాయించారు. బడ్జెట్లో వ్యవసాయం, విద్య, ప్రజా క్షేమం, సామాజిక న్యాయానికి పెద్దపీట వేసింది. దేశంలోనే తెలంగాణను అన్ని రంగాల్లో నెంబర్ 1 స్థానంలో నిలబెట్టడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని భట్టి స్పష్టం చేశారు. 'మేం పాలకులం కాదు.. ప్రజలకు సేవకులం' అని తెలిపారు. ప్రతి పౌరుడికి సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం అందించడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. అంబేద్కర్ ఆడుగు జాడల్లోనే పాలన సాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అటు శాసనసభలోనే కట్టెమకుమార్ రెడ్డి బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి, లక్ష్యాలు తాము చేస్తున్న కృషికి బడ్జెట్ తార్కాణమని, గత రెండేళ్ల అభివృద్ధి ఇందుకు నిదర్శనమని అన్నారు. మొత్తం బడ్జెట్ రూ.3,24,234 కోట్లు కాగా, వివరాలు వెల్లడించామన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు చేసిన అప్పు రూ.3.47లక్షల చామని తెలిపారు. రాష్ట్ర ఆదాయం పెంచుకునేందుకు వివిధ విభాగాల్లో ఉన్న లీకేజీలను ఆరికదితున్నామని, కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు తెచ్చుకుంటున్నామని సీఎం చెప్పారు.



పరిశీలిస్తే 1.15 కోట్ల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షలతో జీవిత బీమా.. ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకానికి రూ.4 వేల కోట్లు కేటాయించుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. ఆరు గ్యారంటీల అమలుకు రూ.50,713 కోట్లు కేటాయించారు. బడ్జెట్ లో 5 కీలక రంగాలకు భట్టి ప్రాధాన్యతనిచ్చారు. వ్యవసాయం, రైతు సంక్షేమం రూ. 23,179 కోట్లు కేటాయించారు. రైతులకు పెట్టుబడి రాయం అందించే రైతు భరోసా, పంట బీమా, రుణమోక్షి పథకాలకు తెలంగాణ బడ్జెట్ అగ్రతాంబూలం ఇచ్చారు. సన్నరకం వడ్డకు క్వింటా లుకు రూ.500 బోసన్ ఇవ్వడంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. సవరణ విద్యారంగానికి భారీగా నిధులు కేటాయించింది. విద్య, వైద్యబ్యాధివృద్ధి రూ. 26,674 కోట్లు కేటాయించారు. 2026-27 బడ్జెట్లో ప్రజా క్షేమం సామాజిక న్యాయం అనే నినాదంతో ముందుకు సాగింది. ముందుగా అసెంబ్లీ కమిటీ హాల్లో మంత్రివర్గం సమావేశమై బడ్జెట్ను ఆమోదించింది. సంక్షేమం, మౌలిక సదుపాయాలకు సమ ప్రాధాన్యతనిస్తూ, వ్యవసాయం, విద్య, మౌలిక సదుపాయాలు తదితర రంగాలకు భారీగా నిధులు కేటాయించారు. బడ్జెట్లో వ్యవసాయం, విద్య, ప్రజా క్షేమం, సామాజిక న్యాయానికి పెద్దపీట వేసింది. దేశంలోనే తెలంగాణను అన్ని రంగాల్లో నెంబర్ 1 స్థానంలో నిలబెట్టడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని భట్టి స్పష్టం చేశారు. 'మేం పాలకులం కాదు.. ప్రజలకు సేవకులం' అని తెలిపారు. ప్రతి పౌరుడికి సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం అందించడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. అంబేద్కర్ ఆడుగు జాడల్లోనే పాలన సాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అటు శాసనసభలోనే కట్టెమకుమార్ రెడ్డి బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి, లక్ష్యాలు తాము చేస్తున్న కృషికి బడ్జెట్ తార్కాణమని, గత రెండేళ్ల అభివృద్ధి ఇందుకు నిదర్శనమని అన్నారు. మొత్తం బడ్జెట్ రూ.3,24,234 కోట్లు కాగా, వివరాలు వెల్లడించామన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు చేసిన అప్పు రూ.3.47లక్షల చామని తెలిపారు. రాష్ట్ర ఆదాయం పెంచుకునేందుకు వివిధ విభాగాల్లో ఉన్న లీకేజీలను ఆరికదితున్నామని, కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు తెచ్చుకుంటున్నామని సీఎం చెప్పారు.

పథకం ప్రకటించారు. ప్రీ ప్రైవేట్ నుంచి ఇంటర్నల్ లో జీవిత బీమా.. ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకానికి రూ.4 వేల కోట్లు కేటాయించుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. ఆరు గ్యారంటీల అమలుకు రూ.50,713 కోట్లు కేటాయించారు. బడ్జెట్ లో 5 కీలక రంగాలకు భట్టి ప్రాధాన్యతనిచ్చారు. వ్యవసాయం, రైతు సంక్షేమం రూ. 23,179 కోట్లు కేటాయించారు. రైతులకు పెట్టుబడి రాయం అందించే రైతు భరోసా, పంట బీమా, రుణమోక్షి పథకాలకు తెలంగాణ బడ్జెట్ అగ్రతాంబూలం ఇచ్చారు. సన్నరకం వడ్డకు క్వింటా లుకు రూ.500 బోసన్ ఇవ్వడంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. సవరణ విద్యారంగానికి భారీగా నిధులు కేటాయించింది. విద్య, వైద్యబ్యాధివృద్ధి రూ. 26,674 కోట్లు కేటాయించారు. 2026-27 బడ్జెట్లో ప్రజా క్షేమం సామాజిక న్యాయం అనే నినాదంతో ముందుకు సాగింది. ముందుగా అసెంబ్లీ కమిటీ హాల్లో మంత్రివర్గం సమావేశమై బడ్జెట్ను ఆమోదించింది. సంక్షేమం, మౌలిక సదుపాయాలకు సమ ప్రాధాన్యతనిస్తూ, వ్యవసాయం, విద్య, మౌలిక సదుపాయాలు తదితర రంగాలకు భారీగా నిధులు కేటాయించారు. బడ్జెట్లో వ్యవసాయం, విద్య, ప్రజా క్షేమం, సామాజిక న్యాయానికి పెద్దపీట వేసింది. దేశంలోనే తెలంగాణను అన్ని రంగాల్లో నెంబర్ 1 స్థానంలో నిలబెట్టడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని భట్టి స్పష్టం చేశారు. 'మేం పాలకులం కాదు.. ప్రజలకు సేవకులం' అని తెలిపారు. ప్రతి పౌరుడికి సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం అందించడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. అంబేద్కర్ ఆడుగు జాడల్లోనే పాలన సాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అటు శాసనసభలోనే కట్టెమకుమార్ రెడ్డి బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి, లక్ష్యాలు తాము చేస్తున్న కృషికి బడ్జెట్ తార్కాణమని, గత రెండేళ్ల అభివృద్ధి ఇందుకు నిదర్శనమని అన్నారు. మొత్తం బడ్జెట్ రూ.3,24,234 కోట్లు కాగా, వివరాలు వెల్లడించామన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు చేసిన అప్పు రూ.3.47లక్షల చామని తెలిపారు. రాష్ట్ర ఆదాయం పెంచుకునేందుకు వివిధ విభాగాల్లో ఉన్న లీకేజీలను ఆరికదితున్నామని, కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు తెచ్చుకుంటున్నామని సీఎం చెప్పారు.

ర్కు వెల్లడించారు. బడ్జెట్లో ఈ ప్రతిపాదనలను ఉంచారు. అలాగే ఇంటర్ విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. ఈ పథకాలను 2026-27 విద్యా సంవత్సరం నుంచి అమలు చేయనున్నట్లు వివరించారు. శుక్రవారం తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఈ విధాని వార్షిక బడ్జెట్ను ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఈ ప్రకటన చేశారు. దివ్యాంగ, శారీరక వైకల్య విద్యార్థులకు రెల్వే ఫిట్టెడ్ మోటార్లైజ్డ్ వాహనాల పంపిణీ చేస్తామని తెలిపారు. సంక్షేమ స్కూళ్లలో వసతుల మెరుగుకు చర్యలు చేపడతామన్నారు. అందుకోసం రూ.100 కోట్లు నిధులు కేటాయిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రంలోని 57 పాలిటెక్నిక్ కాలేజీలను అడ్వాన్స్డ్ డిప్యూటీ సెంటర్స్ గా అప్ గ్రేడ్ చేస్తామని తెలిపారు. ఈ విద్యా సంవత్సరం నుంచి పాలిటెక్నిక్ కాలేజీల్లో 15 కోట్ల కోర్సులు ప్రవేశపెడుతున్నట్లు ప్రకటించారు. అలాగే స్కీల్ టిపాడన చేపట్టారు. కేటాయింపులను పరిశీలిస్తే వ్యవసాయ శాఖకు రూ.23,179 కోట్లు, విద్యుత్ శాఖకు రూ.21,285 కోట్లు, పౌరసరఫరా శాఖకు రూ.7,366 కోట్లు, పశుసంపర్క శాఖకు రూ.1,529 కోట్లు, విద్యా శాఖకు రూ.26,674 కోట్లు, వైద్య శాఖకు రూ.13,679 కోట్లు, కార్మిక శాఖకు రూ.998 కోట్లు, మహిళ, శిశు సంక్షేమ శాఖకు రూ.3,143 కోట్లు, పర్యాటక రంగానికి రూ.1,224 కోట్లు, ఎస్సీ సంక్షేమం రూ.11,784 కోట్లు, ఎస్సీ సంక్షేమం రూ.7,934 కోట్లు, బీసీ సంక్షేమం రూ.12,511 కోట్లు, మైనార్టీ సంక్షేమం రూ.3,769 కోట్లు, కల్పణ లక్ష్య పథకం రూ.3,683 కోట్లు, ఉపకార వేతనాలకు రూ.4,343 కోట్లు, యంగ్ ఇండియా స్కూళ్లకు రూ.5 వేల కోట్లు, మూసీ రివర్స్ ప్రంట్ డెవలప్ మెంట్ రూ.1500 కోట్లు, ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ కి రూ.మొక్కో కోట్లు, మెట్రో రైలు ఫేజ్ 2 రూ.600 కోట్లు, మహాలక్ష్మీ గ్యాస్ సబ్సిడీ పథకం రూ.723 కోట్లు, రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ రూ.1143 కోట్లు, గృహజ్యోతి పథకానికి రూ.2,080 కోట్లు, వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు బోసన్ రూ.3,500 కోట్లు, మహాలక్ష్మీ పథకం రూ.4,305 కోట్లు, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు రూ.5,500 కోట్లు, చేయూత పథకం రూ.14,861 కోట్లు, రైతు భరోసా.. రూ.18 వేల కోట్లు, ఆరు గ్యారంటీల అమలుకు.. రూ.50,713 కోట్లు కేటాయించుకున్నట్లు భట్టి ప్రకటించారు. **విద్యార్థులకు శుభవార్త : ఇంటర్లో బ్రేక్ ఫాస్ట్ పథకం** విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం తీపికబురు చెప్పింది. రాష్ట్రంలోని ప్రీ ప్రైవేట్ నుంచి ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థుల వరకు అందరికీ బ్రేక్ ఫాస్ట్ పథకాన్ని అందిస్తామని ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు రూ.5 లక్షలతో బీమా పథకం ప్రకటించారు. ప్రీ ప్రైవేట్ నుంచి ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం తీపికబురు చెప్పింది. రాష్ట్రంలోని ప్రీ ప్రైవేట్ నుంచి ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థుల వరకు అందరికీ బ్రేక్ ఫాస్ట్ పథకాన్ని అందిస్తామని ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు రూ.5 లక్షలతో బీమా పథకం ప్రకటించారు.

రెండేళ్లలోనే లికార్డు స్థాయిలో పెట్టుబడులు

- రాష్ట్రాన్ని ప్రగతిపథంలో నడిపిస్తున్నాం
- నాలుగోసారి బడ్జెట్కు అవకాశం ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు
- విమర్శలు కాదు.. సూచనలు చేయండి
- అసెంబ్లీలో బడ్జెట్ ప్రవేశపెడుతూ ప్రసంగించిన భట్టి హైదరాబాద్, మార్చి 20:



తీసుకుంటున్నాము. విద్య, ఉద్యోగావకాశాలు మెరుగుపరచడం, పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంపై తమ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనపరిచింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీ ధర్మబాబు స్వయంగా జపాన్, సింగపూర్, దాచోన్ పర్యటనలకు వెళ్లి పారిశ్రామిక కవేతలతో సమావేశమై మెప్పించి, ఒప్పించడంవల్ల గత రెండేళ్లలో రూ.లక్షల కోట్లు పెట్టుబడులను ఆకర్షించాము. 2025-26లో తెలంగాణ స్థూల రాష్ట్ర దేశీయోత్పత్తి (GSDP) ప్రస్తుత ధరల ప్రకారం రూ.17,82,198 కోట్లు. గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే వృద్ధి రేటు 10.7శాతంగా సమాధి అయ్యింది. ఇదే సమయంలో దేశ జీడిపీ రూ.357,13,886 కోట్లు కాగా, వృద్ధి రేటు 8 శాతంగా ఉంది. తెలంగాణ వృద్ధి రేటు దేశ సగటు వృద్ధి రేటు కంటే 2.7 శాతం ఎక్కువగా ఉంది. అదేవిధంగా దేశ జీడిపీలో రాష్ట్ర జీపీ సీడిపీ 5.0శాతం వాటా కలిగి దేశానికి ఒక పంచవంతు 'గ్రీన్ ఇంజన' గా నిలుస్తోంది. స్టేట్ అభివృద్ధికి అద్దం పట్టేలా దీన్ని రూపొందించాము. రాజ్యాంగ విలువలకు కట్టుబడి పారదర్శకతతో పాలన సాగిస్తున్నాం. గొప్ప కోసం తెలంగాణ ప్రజల ఆశలు, ఆశయాల నిజం చేసే సందకల్పన చేశాం. బడ్జెట్ అంటే సంఖ్యల చుట్టూ తిరిగి ఆంకెలు కాదు. ప్రజల చుట్టూ తిరిగి సంఖ్యలు. బడ్జెట్ ప్రజల జీవన సౌఖ్యం మార్చుకునే దానికే అర్హం. రెండేళ్ల పాలనలో ప్రజలకు తామిచ్చిన వాగ్దానాలను సంతృప్తికరమైన స్థాయిలో నెరవేరుస్తూ వస్తున్నాం. గత ప్రభుత్వం చేసిన ఆర్థిక, వ్యవస్థల విధ్వంసాన్ని సరిచేస్తూ పాత అప్పులను, వాకి వడ్డీలను కట్టుకుంటూనే పాలనను గాడిలో పెట్టాలి.. ఆర్థిక క్రమశిక్షణ పాటిస్తూనే ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానాలను నెరవేర్చడానికి శక్తి వంచన లేకుండా కృషి చేస్తున్నాం.. అభివృద్ధిలో రాష్ట్రాన్ని దేశంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలబెట్టాలనే తపన లక్ష్యం. ఈ రెండేళ్లలోనే రాష్ట్రానికి లికార్డు స్థాయిలో పెట్టుబడులను తీసుకురాగలిగాం.. లక్ష్యాలు వైపు అడుగు వేయడంలో ఎన్ని అడ్డంకులు ఎదురైనా లెక్కచేయకుండా ముందుకు సాగుతున్నాం.. ప్రజల నుండి పన్నులు రూపంలో

తీసుకుంటున్నాము. విద్య, ఉద్యోగావకాశాలు మెరుగుపరచడం, పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంపై తమ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనపరిచింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీ ధర్మబాబు స్వయంగా జపాన్, సింగపూర్, దాచోన్ పర్యటనలకు వెళ్లి పారిశ్రామిక కవేతలతో సమావేశమై మెప్పించి, ఒప్పించడంవల్ల గత రెండేళ్లలో రూ.లక్షల కోట్లు పెట్టుబడులను ఆకర్షించాము. 2025-26లో తెలంగాణ స్థూల రాష్ట్ర దేశీయోత్పత్తి (GSDP) ప్రస్తుత ధరల ప్రకారం రూ.17,82,198 కోట్లు. గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే వృద్ధి రేటు 10.7శాతంగా సమాధి అయ్యింది. ఇదే సమయంలో దేశ జీడిపీ రూ.357,13,886 కోట్లు కాగా, వృద్ధి రేటు 8 శాతంగా ఉంది. తెలంగాణ వృద్ధి రేటు దేశ సగటు వృద్ధి రేటు కంటే 2.7 శాతం ఎక్కువగా ఉంది. అదేవిధంగా దేశ జీడిపీలో రాష్ట్ర జీపీ సీడిపీ 5.0శాతం వాటా కలిగి దేశానికి ఒక పంచవంతు 'గ్రీన్ ఇంజన' గా నిలుస్తోంది. స్టేట్ అభివృద్ధికి అద్దం పట్టేలా దీన్ని రూపొందించాము. రాజ్యాంగ విలువలకు కట్టుబడి పారదర్శకతతో పాలన సాగిస్తున్నాం. గొప్ప కోసం తెలంగాణ ప్రజల ఆశలు, ఆశయాల నిజం చేసే సందకల్పన చేశాం. బడ్జెట్ అంటే సంఖ్యల చుట్టూ తిరిగి ఆంకెలు కాదు. ప్రజల చుట్టూ తిరిగి సంఖ్యలు. బడ్జెట్ ప్రజల జీవన సౌఖ్యం మార్చుకునే దానికే అర్హం. రెండేళ్ల పాలనలో ప్రజలకు తామిచ్చిన వాగ్దానాలను సంతృప్తికరమైన స్థాయిలో నెరవేరుస్తూ వస్తున్నాం. గత ప్రభుత్వం చేసిన ఆర్థిక, వ్యవస్థల విధ్వంసాన్ని సరిచేస్తూ పాత అప్పులను, వాకి వడ్డీలను కట్టుకుంటూనే పాలనను గాడిలో పెట్టాలి.. ఆర్థిక క్రమశిక్షణ పాటిస్తూనే ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానాలను నెరవేర్చడానికి శక్తి వంచన లేకుండా కృషి చేస్తున్నాం.. అభివృద్ధిలో రాష్ట్రాన్ని దేశంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలబెట్టాలనే తపన లక్ష్యం. ఈ రెండేళ్లలోనే రాష్ట్రానికి లికార్డు స్థాయిలో పెట్టుబడులను తీసుకురాగలిగాం.. లక్ష్యాలు వైపు అడుగు వేయడంలో ఎన్ని అడ్డంకులు ఎదురైనా లెక్కచేయకుండా ముందుకు సాగుతున్నాం.. ప్రజల నుండి పన్నులు రూపంలో

పైబర్ ద్వారా సురక్షితమైన స్పాన్సెడ్ ఇంటర్మీడియట్ లక్ష్యాన్ని పెట్టుకున్నాం. యువతకు భవిష్యత్తుపై ఆశ కల్పించడం, ఆనంద కోసం చూసే బలహీనులను అదుకోవడం, నీడ లేని వారికి నీడ కల్పించడం, పంట పొలంలకు నీళ్లు అందించడం, పేదవాడి కన్నీరు తుడిచిన నాడే నిజమైన అభివృద్ధి అన్న మహాకావ్య గాంధీ మాటలను ఆశయాలను సూర్యుని తీసుకురాగలిగాం. రెండేళ్ల తమ పాలన, పడేళ్ల విధ్వంసాన్ని సరిదిద్దే ప్రాణి ఈ బడ్జెట్. ఈ బడ్జెట్ ఒక సుందరమైన సుసంపన్నమైన ప్రశాంతమైన తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని నిర్మించే భూ ప్రీతి ప్రతిపక్షాలు కేవలం విమర్శలకే పరిమితం కాకుండా రాష్ట్ర అభివృద్ధికి నిర్మాణాత్మక సలహాలు, సూచనలు ఇవ్వాలని, అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని అందరినీ కోరుతున్నాము.

రోజూ ఒక నారింజ పండును తప్పనిసరిగా తినాల్సిందే..



చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది ప్రీ ర్యాడికల్స్ ను తొలగిస్తుంది. క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేస్తుంది. దీని వల్ల పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

నారింజ పండ్లను తినడం వల్ల విటమిన్ బి6 అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో ఎర్ర రక్త కణాలు వృద్ధి చెందుతాయి. రక్తం తయారవుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి నారింజ పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. రోజూ ఒక నారింజ పండును తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లను తింటుంటే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. నారింజ పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్ణం ఉండదు. మలబద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా..

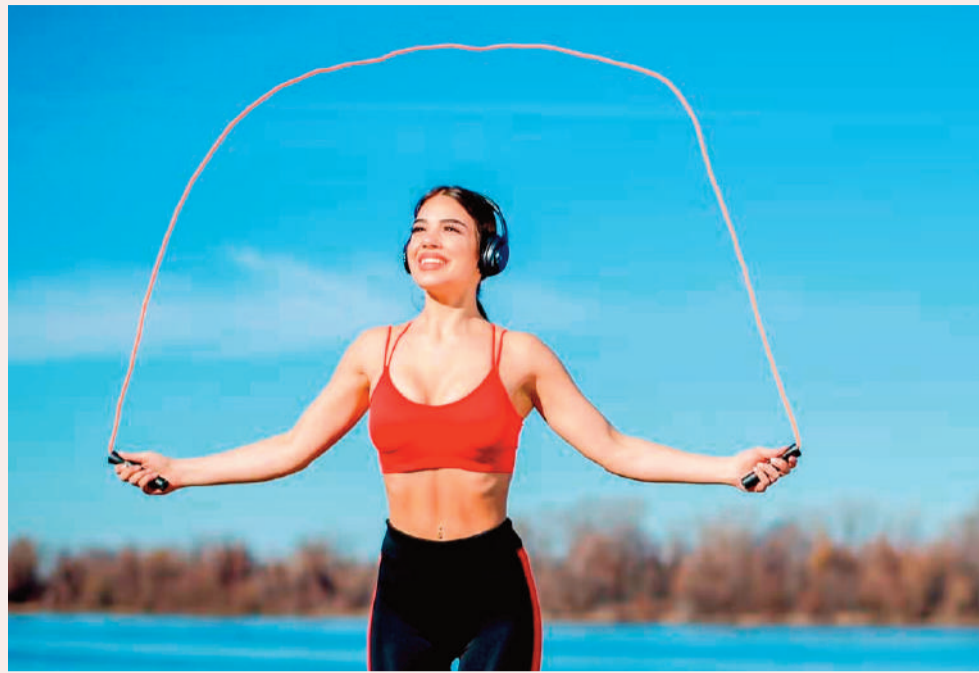
డయాబెటిస్ ఉన్నవారు సైతం నారింజ పండ్లను తినవచ్చు. ఇందులో భయం చెందాల్సిన పనిలేదు. నారింజ పండ్లను తింటే షుగర్ పెరుగుతుందని అనుకుంటారు. కానీ ఇది అపోహ. ఇందులో నిజం లేదు. ఎందుకంటే తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా నిరభయంతరంగా ఈ పండ్లను రోజూ తినవచ్చు. ఇందులో సెండెహిండాల్సిన పనిలేదు. ఇక ఈ పండ్లలో సిట్రోట్వీన్ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీల్లో స్ట్రోస్సు ఏర్పడకుండా చూస్తాయి. అందువల్ల కిడ్నీ స్ట్రోస్సు ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అలాగే మూత్రం పీహెచ్ స్థాయిలు సరైన రీతిలో ఉంటాయి. దీని వల్ల మూత్రాశయం, కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇలా నారింజ పండును రోజూ ఒకటి చొప్పున తింటుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

నారింజ పండ్ల మనకు ఏదాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. చలికాలం సీజన్ లో ఇవి మనకు మార్కెట్లో ఎక్కువగా దర్శనమిస్తాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాల్లో అత్యధిక మొత్తంలో లభించే పండ్లలో నారింజ పండు కూడా ఒకటి. నారింజ పండ్లను అనేక రకాలుగా తీసుకోవచ్చు. వీటిని నేరుగా అలాగే తినవచ్చు. లేదా జ్యూస్ చేసి తాగవచ్చు. ఇతర పండ్లతో కలిపి సలాడ్ రూపంలోనూ తినవచ్చు. అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి నారింజ పండ్లను తినాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఈ పండ్లలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. రోజూ కచ్చితంగా ఒక నారింజ పండును తినాలని, దీంతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు సైతం సూచిస్తున్నారు. చిన్నారల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ ఈ పండ్లను కచ్చితంగా రోజూ తినాలని వారు చెబుతున్నారు.

విటమిన్ సి..

నారింజ పండ్లలో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. విటమిన్ సి అధికంగా లభించే పండ్లలో నారింజ పండు ముందు వరుసలో నిలుస్తుంది. ఒక మీడియం సైజు నారింజ పండును తింటే మనకు రోజూ కావల్సిన విటమిన్ సిలో 100 శాతం లభిస్తుంది. విటమిన్ సి వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ

పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా సీజన్ల వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. దగ్గు, జలుబు తగ్గుతాయి. విటమిన్ సి వల్ల చర్మానికి సైతం ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇది శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం సాగి గుణాన్ని పొందుతుంది.



రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేస్తే.. ఎన్ని అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

కొవ్వు కరుగుతుంది..

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ వ్యాయామం చేయాలన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఒకప్పుడు ప్రజలు శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా చేసేవారు. రోజూ ఏదో ఒక పనిలో నిమగ్నమై ఉండేవారు. దీంతో వారికి చక్కని వ్యాయామం జరిగేది. దీని వల్ల వారు ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. వృద్ధాప్యం వచ్చినా శారీరక దారుణ్యం ఉండేది. కానీ ప్రస్తుతం యుక్త వయస్సులోనే అన్ని రోగాలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. ఇందుకు ప్రధాన కారణం వ్యాయామం లేదా శారీరక శ్రమ లేకపోవడమే అని చెప్పవచ్చు. కనుక ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కచ్చితంగా రోజూ వ్యాయామం చేయాల్సి ఉంటుంది. అయితే మనకు అనేక రకాల వ్యాయామాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో చాలా మంది తమకు సౌకర్యవంతంగా ఉండే వ్యాయామాలను చేస్తుంటారు. ఇక అలాంటి వ్యాయామాల్లో స్కిప్పింగ్ కూడా ఒకటి. దీన్నే రోప్ జంపింగ్ లేదా స్కిప్పింగ్ రోప్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ వ్యాయామాన్ని చాలా మంది చేస్తుంటారు. అయితే దీన్ని రోజూ చేయడం వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

స్కిప్పింగ్ వల్ల శ్వాసకోశ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

స్కిప్పింగ్ వల్ల శ్వాసకోశ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరా పెరుగుతుంది. కార్బన్ డయాక్సైడ్ సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. ముఖ్యంగా పొట్ట, తొడలు, పిరుదులకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. దీంతో ఆయా భాగాల్లో ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. శరీరం సన్నగా నాజుగా మారుతుంది. కండరాలు దృఢంగా మారి చక్కని దేహ దారుణ్యం సొంతమవుతుంది. శరీరంలో శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. యాక్టివ్ గా ఉంటారు. ఉత్సాహం గా పనిచేస్తారు. నీరసం, అలసట ఉండవు. బద్ధ కం పోతుంది. ఈ వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరం లోని కొవ్వు సులభంగా కరిగిపోతుంది. రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేస్తే శరీరం సుమారుగా 300 క్యాలరీల వరకు శక్తిని ఖర్చు చేస్తుంది. దీంతో ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అధిక బరువు సులభంగా తగ్గుతారు.

ఎముకల ఆరోగ్యానికి..

స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల చర్మం సైతం సురక్షితంగా ఉంటుంది. చర్మానికి రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. పోషకాలు లభిస్తాయి. వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. చర్మం శుభ్రంగా మారుతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. సాధారణంగా చయస్సు మీద పడే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనంగా మారుతాయి. దీనికి క్యాల్షియం లోపం తోడైతే ఎముకలు పెరకునగా మారి త్వరగా రోజూ స్కిప్పింగ్ చేస్తే వృద్ధాప్యంలో ఎముకల సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయని సైంటిస్టులు తమ పరిశోధనల్లో తేల్చారు. స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల వృద్ధాప్యంలో ఎముకలు చాలా బలంగా మారుతాయి. ఇలా ఈ వ్యాయామం మనకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కనుక రోజూ స్కిప్పింగ్ చేయడం మరిచిపోకండి.

గుండెకు చక్కని వ్యాయామం..

స్కిప్పింగ్ ను రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు చేస్తే ఎన్నో లాభాలు ఉంటాయని ఫిట్ నెస్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే స్కిప్పింగ్ అసలు అలవాటు లేని వారు రోజూకు 30 నిమిషాలు చేయడం కష్టం అవుతుంది. కనుక ముందుగా 5 నిమిషాలతో ప్రారంభించాలి. క్రమంగా ఆ సమయాన్ని పెంచుతూ పోవాలి. దీని వల్ల రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేసే సామర్థ్యం వస్తుంది. ఇలా ఈ వ్యాయామం చేస్తే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. స్కిప్పింగ్ వల్ల గుండెకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. దీన్ని అత్యుత్తమ, ఖర్చు లేని కార్డియో వ్యాయామంగా చెప్పవచ్చు. దీని వల్ల శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు రక్తం, ఆక్సిజన్ సరఫరా సక్రమంగా అవుతాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ నియంత్రింపలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

అధిక బరువుతో అవస్థలు పడుతున్నారా..?

అయితే ఈ పండ్లను రోజూ తినండి, ఎంతో మేలు జరుగుతుంది..!

ప్రస్తుతం చాలా మంది అధిక బరువు సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. శరీరంలో అధికంగా చేరిన కొవ్వును కరిగించుకునేందుకు నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. అధికంగా బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, అతిగా తినడం, జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తినడం, ధైర్యాద్ వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలు ఉండడం వంటివి అధికంగా బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. బరువు అధికంగా ఉన్నవారు కచ్చితంగా తగిన జాగ్రత్తలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. వేళకు భోజనం చేయాలి. తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించాలి. జంక్ ఫుడ్ తినడం తగ్గించాలి. అలాగే ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల పండ్లను తింటుంటే, దీని వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగి బరువు తగ్గుతారు.

బెర్రీలు, యాపిల్..

అధిక బరువు తగ్గేందుకు గాను బెర్రీ పండ్లు ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు, రాస్బెర్రీలు వంటి బెర్రీ పండ్లను రోజూ తింటుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. ఈ పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతో సహాయం చేస్తుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సైతం బరువు తగ్గేందుకు దోహదం చేస్తాయి. రోజూ ఒక యాపిల్ పండును తింటుంటే డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లాల్సిన అవసరమే రాదు అని అంటుంటారు. ఆ ప్రకారమే రోజూ ఒక యాపిల్ పండును తింటుంటే శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించుకుని అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. బరువు తగ్గేలా చేయడంలో యాపిల్స్



ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ బరువును నియంత్రింపలో ఉంచుతుంది.

గ్రేప్ ఫ్రూట్, పువ్వుకాయలు..

అధిక బరువు సమస్యతో బాధపడుతున్నవారికి గ్రేప్ ఫ్రూట్ కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే బరువు తగ్గేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల మెటబాలిజం సైతం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఈ పండ్లలో అధికంగా ఉండే విటమిన్లు

సి, ఎ బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తాయి. పువ్వుకాయలు మనకు కేవలం వేసవిలోనే కాదు, ప్రస్తుతం అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. అందువల్ల పువ్వుకాయలను తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఈ పండ్లను తింటే కడుపు నిండిన భావన కలిగి ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఆహారం తక్కువగా తినేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. **పియర్స్, కివి, అపకాడో..** పియర్స్ పండ్లను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా కూడా మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లు కూడా బరువును తగ్గించడంలో

అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఈ పండ్లలోనూ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బరువు తగ్గేలా చేస్తుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూస్తుంది. రోజూ ఒక కివి పండును తింటున్నా కూడా ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుంది. కివి పండ్లను తింటే ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్ణం ఉండదు. బరువు తగ్గుతారు. రోజూ ఒక అపకాడోను తింటున్నా కూడా అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ పండ్లలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా బరువు తగ్గేందుకు కూడా దోహదం చేస్తాయి. ఇలా ఆయా రకాల పండ్లను తరచూ తింటుంటే అధిక బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ప్రస్తుతం చాలా మంది అధిక బరువు సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. శరీరంలో అధికంగా చేరిన కొవ్వును కరిగించుకునేందుకు నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. అధికంగా బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం,

గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, అతిగా తినడం, జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తినడం, ధైర్యాద్ వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలు ఉండడం వంటివి అధికంగా బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. బరువు అధికంగా ఉన్నవారు కచ్చితంగా తగిన జాగ్రత్తలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. వేళకు భోజనం చేయాలి. తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించాలి. జంక్ ఫుడ్ తినడం తగ్గించాలి. అలాగే ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల పండ్లను తింటుంటే, దీని వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగి బరువు తగ్గుతారు.

వికారాబాద్ జిల్లా ముస్లిం సోదరులకు రంజాన్ పండుగ శుభాకాంక్షలు
వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా

వికారాబాద్, రాజముద్ర న్యూస్: క్రమశిక్షణ, దానగుణం, సహనానికి ప్రతీకగా నిలిచే పవిత్ర రంజాన్ (ఈద్-ఉల్-ఫిత్ర్) పండుగను పురస్కరించుకుని వికారాబాద్ జిల్లాలోని ముస్లిం సోదరులందరికీ, వారి కుటుంబ సభ్యులకు జిల్లా ఎస్పీ స్నేహ మెహ్రా, హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. నెల రోజుల పాటు అత్యంత నిష్ఠతో ఉపవాస దీక్షలు విరమించి, జరుపుకునే ఈ వేడుక, జిల్లా ప్రజలందరి జీవితాల్లో సుఖశాంతులు, ఆయురారోగ్యాలు, సమృద్ధిని నింపాలని ఎస్పీ ఆకాంక్షించారు. ఈ పండుగ సమాజంలో మత సామరస్యాన్ని, సోదరభావాన్ని మరింత పటిష్ఠం చేయాలని ఆమె కోరారు. ఈ సందర్భంగా శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ కోసం పోలీసు శాఖ అన్ని ఏర్పాట్లు చేసిందని, ఎక్కడా ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో జిల్లాలో పండుగలు చేసుకోవాలని ఎస్పీ తెలియజేయడం జరిగింది.



అంతరిస్తున్న పిచ్చుకలను కాపాడుకుందాం



రాజముద్ర న్యూస్ పుట్ల: పిట్టలు జిల్లాపరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రపంచ పిచ్చుకల దినోత్సవాన్ని శుభవారం నిర్వహించారు ఫార్వెస్ట్ రేంజ్ ఆఫీసర్ రవికుమార్ మాట్లాడుతూ.. వేసవికాలం దృష్ట్యా పిచ్చుకలకోసం ఇంటి అవరణలో నీటి గిన్నెలు, ధాన్యపు గింజలు ఏర్పాటు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు

డ్రగ్స్ సైబర్ నేరాలపై బస్సులోని ప్రయాణికులకు అవగాహన
వికారాబాద్ సిబి రఘు కుమార్



వికారాబాద్, రాజముద్ర న్యూస్: ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశాల మేరకు శుభవారం వికారాబాద్ ఆర్టీసీ రన్వేగ్ బస్సులో ప్రయాణికులకు డ్రగ్స్, సైబర్, క్రైమ్, రోడ్డు ప్రమాదాలపై అవగాహన కల్పించారు. గ్రామాలలోని ప్రజలకు కాదా వీటి పైన అవగాహన ఉండాలని ఆర్టీసీ బస్సులో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం జరిగిందని వికారాబాద్ సిబి రఘుకుమార్ తెలిపారు.

జాతీయ స్థాయి సంగీత పోటీలో పారమిత హెలిటేజ్ విద్యార్థుల ప్రతిభ



రాజముద్ర న్యూస్, కలింగగర్, మార్చి 20: భారతదేశపు ప్రముఖ వర్చువల్ ఈవెంట్ సంస్థ అయిన గ్లొబ్డ్ & గోర్రి, హాజ్ ఆధ్వర్యంలో ఇటీవల నిర్వహించిన జాతీయ స్థాయి సంగీత పోటీలలో స్థానిక నగరం లోని పద్మనగర్ పారమిత హెలిటేజ్ పాఠశాల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి జాతీయస్థాయిలో పథకాలు సాధించారని పాఠశాల డైరెక్టర్ కె.హన్మంత రావు తెలిపారు. స్టార్స్ ఆఫ్ ఇండియా అవార్డ్స్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ పోటీ, దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న నిజమైన ప్రతిభను గుర్తించే ఒక అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక వేదిక. వివిధ రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన పోటీదారులతో తలపడి, పారమిత హెలిటేజ్ పాఠశాల కు చెందిన 7వ తరగతి విద్యార్థి కిట్ల చరణ్ వాయిద్య సంగీత విభాగంలో మొదటి స్థానం సాధించగా, 9వ తరగతికి చెందిన ఎస్. శ్రీ సావిత్రీ గాత్ర సంగీత విభాగంలో రెండవ స్థానం సాధించారు. జాతీయస్థాయిలో అవార్డులు పొందిన విద్యార్థులను మరియు సంగీత ఉపాధ్యాయులను పారమిత విద్యాసంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ ఇ.ప్రసాద్ రావు, డైరెక్టర్లు ప్రసూన, అనూకర్ రావు, రవీంద్ర, రాజేష్, వి.యు.యం. ప్రసాద్, వినోద్ రావు, ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ హన్మంత రావు, ప్రధానోపాధ్యాయులు గోపికృష్ణ, సమన్వయకర్తలు రవీంద్రపాత్ర్, భవానీ, నిఖిత మరియు సంగీత ఉపాధ్యాయులు జితమణి శర్మ, కిరణ్ లు పాల్గొన్నారు.

ముస్లింల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెద్దపీట

కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ధరావత్ వీరన్న నాయక్

సూర్యాపేట, రాజముద్ర న్యూస్: కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే ముస్లిం మైన్డ్రాట్ అభివృద్ధి, సంక్షేమం సాధ్యమని కాంగ్రెస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు ధరావత్ వీరన్న నాయక్ అన్నారు. శుక్రవారం మండల కేంద్రంలోని మజిలీ లో రంజాన్ పండుగ సందర్భంగా తన స్వంత ఖర్చులతో మహిళలకు తోఫాను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సీఎం రేపంత్ రెడ్డి సారధ్యంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం ముస్లింల సంక్షేమానికి ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలను ప్రవేశపెడుతుందని అన్నారు. ఏవీసీ సభ్యులు రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కొప్పుల వేణారెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు పోతు భాస్కర్, డిసీని అధ్యక్షులు గుడిపాటి నర్సయ్యల సూచనలతో ముస్లిం సోదరులకు తోఫాను అందజేసింది తెలిపారు. ముస్లిం సోదరులందరూ కాంగ్రెస్ పార్టీకి అన్నివేళ అండగా నిలవాలని కోరారు. అనంతరం మండలంలోని ముస్లిం



సోదరులకు రంజాన్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వేముల చిన్న, కందుల నర్సిరెడ్డి, గొప్పని అనిల్, గుడ్ల జానీ, మైన్వార్డి నాయకులు పటాన్ రంజాన్, ఎం.డి. చాంద్, ఎస్ కె సుభాని, జానీ పాపా, మునీర్, దావత్ పాపా, ఇసుఫ్, మైన్వార్డి మహిళా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డ్రైనేజీ మరమ్మత్తులు చేయించిన కౌన్సిలర్ విజయలక్ష్మి విజయకుమార్



వికారాబాద్, రాజముద్ర న్యూస్ : జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని మున్సిపల్ వికారాబాద్ మున్సిపల్ పరిధిలోని 15వ వార్డు సాకేత్ నగర్, కమల నగర్ లో మురుగునీటి వ్యవస్థ అస్పష్టంగా ఉన్నందున మురుగునీరు రోడ్డుపై ప్రవహిస్తున్నందున విషయం తెలుసుకున్న సాకేత్ కౌన్సిలర్ విజయలక్ష్మి విజయకుమార్ దగ్గరుండి అంతర్గత డ్రైనేజీ కాలువలకు మరమ్మత్తులు చేయించారు. పేరుకపోయిన మురుగు నీటిని తొలగించి పరిసర ప్రాంతాల్లో పరిశుభ్రత ఉండేలా తగు చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. నిత్యం డ్రైనేజీ వ్యవస్థ సక్రమంగా నడిచేలా తగు నిబ్బంది ఉన్నారు.

చట్ట పరమైన చర్యలు తీసుకుంటాం



- కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి తొలగించిన తీరు మార్పుకోరారు.
- సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తిగత ఆరోపణలు చేస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవు.
- పరువు దాచకేను నమోదు చేసే ఆలోచనలో కాంగ్రెస్ పార్టీ..
- అదిలాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ కార్యదర్శి లోలవు. పోసెట్టి, చౌహాన్, హాలి సింగ్...

రాజముద్ర న్యూస్, బోధ్: సోనాల మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు విలేకరల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ గత మూడు రోజుల శ్రీతం కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి బహిష్కరణ గురైనటువంటి కొందరు వ్యక్తులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకత్వంపై నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

నవోదయ ఎంపిక విద్యార్థులకు సన్మానం



రాజముద్ర న్యూస్, బోధ్: సోనాల మండల కేంద్రంలోని ఉపోదయ పాఠశాలలో కి చెందిన ఇద్దరు విద్యార్థులు ఇటీవల విడుదలైన సహాయ ప్రవేశ పరీక్షలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి ఎంపిక అయ్యారు విద్యార్థులను సొనాల యువత తరఫున ఘనంగా సన్మానించారు అలాగే మరింత ప్రతిభ చూపిస్తే తల్లి తండ్రులు మరియు గ్రామం కి మంచి పేరు తీసుకోని రావాలి అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుధీర్ రెడ్డి, ఇర్ల అభిలాష్, తుల శ్రీకాంత్, తుల హరీశ్, పంచాక్షరి, ఉదయ, సుగుణాకర్, శరత్ మరియు యువకులు పాల్గొన్నారు.

గేట్ పరీక్షలో పాచ్చెర విద్యార్థి ప్రతిభ

రాజముద్ర న్యూస్, బోధ్: ఇటీవల విడుదల అయిన గేట్ పరీక్షలో బోధ్ మండలం పాచ్చెర గ్రామం విద్యార్థి ఉత్తమ ప్రతిభ చూపారు కంపూటర్ సైన్స్ విభాగం లో పాచ్చెర గ్రామం కి చెందిన కుంట నూతన్ రెడ్డి కి ఆల్ ఇండియా ర్యాంక్ 1509 సాధించాడు మొత్తం 2 లక్షలు కి పైగా విద్యార్థులు పరీక్ష రాయగా అందులో నూతన్ రెడ్డి కి 1509 ర్యాంక్ వచ్చింది ఇలా ర్యాంక్ రావడం తో కుటుంబ సభ్యులు మరియు గ్రామస్థులు అభినందనలు తెలిపారు

పిచ్చుకల సంరక్షణ అందరి బాధ్యత: ప్రకృతి మిత్ర



- ఘనంగా ప్రపంచ పిచ్చుకల దినోత్సవం.. ఆకట్టుకున్న కృత్రిమ గూళ్ళ ప్రదర్శన
- పర్యావరణ సమతుల్యతలో పక్షుల పాత్ర కీలకం: కార్పొరేటర్ హరికృష్ణ
- వేసవిలో పక్షులకు దాహార్తి తీర్చాలని పర్యావరణవేత్త యోగేశ్వర్ పిలుపు..

రాజముద్ర న్యూస్, మంచిర్యాల: ప్రకృతిలో అంతరించిపోతున్న పిచ్చుకలను కాపాడుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ప్రకృతి మిత్ర సంస్థ ప్రధాన అధ్యక్షుడు, రాష్ట్రపతి అవార్డు గ్రహీత గుండేటి యోగేశ్వర్ అన్నారు. ప్రపంచ పిచ్చుకల దినోత్సవం సందర్భంగా శుభవారం మంచిర్యాల కలెక్టరేట్ రోడ్డులో



ప్రకృతి మిత్ర ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వెదురు, గడ్డి, మట్టితో తయారు చేసిన కృత్రిమ గూళ్ళు, మట్టి పాత్రలు, జొన్న కంకులు మరియు ధాన్యాలతో ఏర్పాటు చేసిన ప్రదర్శన సందర్భకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన 11వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ సుధుమల్ హరికృష్ణ మాట్లాడుతూ.. పిచ్చుకలు హానికారక కీటకాలను తింటూ పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడుతాయని తెలిపారు. పిచ్చుకలు ఉన్న చోట పరిసరాలు శుభ్రంగా ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. అనంతరం తెలంగాణ అటవీ అభివృద్ధి సంస్థ రేంజ్ ఛాంబేషన్ మేనేజర్ గోగు సురేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. వేసవి తాపానికి పక్షులు అలమటించకుండా ప్రతి ఇంటిపై మట్టి పాత్రల్లో నీరు, గింజలు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు.

సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు, ధర్మ పరిరక్షణ ధ్యేయంగా ఆర్ఎస్ఎస్ వందేళ్ల ప్రయాణం...

- డాక్టర్ జి ఒక యుగ ద్రష్ట...
- విద్యా భారతి దక్షిణ మధ్య క్షేత్ర కార్యదర్శి ఆయాచితుల లక్ష్మణరావు....

రాజముద్ర న్యూస్, కరీంనగర్, మార్చి 20: భారతదేశ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు, ధర్మ పరిరక్షణ ధ్యేయంగా రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ వందేళ్ల ప్రయాణం కొనసాగిందని విద్యా భారతి దక్షిణ మధ్య క్షేత్ర కార్యదర్శి ఆయాచితుల లక్ష్మణరావు అన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ కరీంనగర్ అధ్యక్షులలో పరమ పూజనీయ డాక్టర్ హెడే వార్ జయంతి , ఉగాది ఉత్సవ వేడుకలు సగరంలోని రెవెన్యూ గార్డెన్స్ లో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య వక్త గా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ పరమ పూజనీయ డాక్టర్ జి ఒక గొప్ప దేశభక్తుడు, భావికాలకు ఒక ఆదర్శ మూర్తిగా వెలుగొందిన నాయకుడు అని కొనియాడారు. కళ్ళకు కనిపించే దృశ్యం చూడడాన్ని దృష్టి అంటారని, భవిష్యత్తులో జరగబోయే దాన్ని ఊహించి పని ప్రారంభించే వారిని ద్రష్ట అంటారని, అలా డాక్టర్ జి భవిష్యత్తులో జరగబోయే దానిని ఊహించిన గొప్ప వారని అందుకే డాక్టర్ జి ని యుగ ద్రష్ట అంటారని తెలిపారు. 1889లో జన్మించిన డాక్టర్ జి చిన్న వయసులోనే దేశం స్థితి, దేశ జాననీయ గురించి ఆలోచించేవారని, స్కూల్లో చదువుకునే వయసులోనే వందేమాతరం ఉద్యమాన్ని నిర్మాణం చేశారన్నారు. వైద్య విద్యను అభ్యసించిన డాక్టర్ జి ఉద్యోగ ప్రయత్నాలు చేయకుండా తన జీవితాన్ని దేశం కోసం అంకితం చేయాలనే సంకల్పం తీసుకున్నారు. ఆ రోజుల్లో డాక్టర్ జి కాంగ్రెస్ లో ఒక ముఖ్య నాయకుడిగా పనిచేశారని, గాంధీజీ ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు ఉప్పు సత్యాగ్రహం చేసి తొమ్మిది నెలలు జైలు శిక్షణ కూడా అనుభవించారని తెలిపారు. డాక్టర్ జి స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో పాల్గొంటూనే అసలు ఈ దేశం ఎందుకు పరాధీనమైంది...?



దేశ భవిష్యత్తు ఏంటి అనే ఆలోచన ఆయన మదిలో మొదలైందన్నారు. దేశ పరం వైభవ స్థితి కోసం, దేశంలో జాతీయవాదం బలపడాలనే ఆకాంక్షతో, మన సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు ధర్మ స్థాపన సంకల్పంతో 1925 లో డాక్టర్ జి ఆర్ఎస్ఎస్ ను స్థాపించారని తెలిపారు. పట్టుమని పదిమంది కూడా లేని చిన్నపిల్లలతో ప్రారంభించిన సంఘం నేడు ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద స్వచ్ఛంద సంస్థగా ఆవిర్భవించిందన్నారు. దేశంలోని అనేక రంగాల్లో ఆర్ఎస్ఎస్ లోని అనేక విభాగాలు పనిచేస్తున్నాయన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ కింద పనిచేసే అనేక సంస్థలు, ఆర్గనైజేషన్ లు దేశ హితం, ఐక్యత కోసం తమవంతుగా కృషి చేస్తూ ముందుకుకొనసాగుతున్నాయన్నారు. జాతీయ భావన, ఐక్యత లేని ఏ దేశం కూడా మనగడ సాధించలేదన్నారు. నేడు ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలు ఐక్యత లేని కారణంగా ఎన్నో సమస్యలతో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాయని, యుద్ధాలు చేసుకునే స్థితికి వచ్చాయన్నారు. జాతీయవాదం, ఐక్యత తోనే భారత

దేశం నేటికీ వర్ణిల్లుతుందన్నారు. సంఘం వందేళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా నేడు సమాజంలోకి పంచ పరివర్తన తో ముందు కొనసాగుతుందన్నారు. ముఖ్య అతిథి కోటా విద్యా సంస్థల చైర్మన్ దబ్బేట అంజి రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆర్ఎస్ఎస్ లో పనిచేసే స్వయం సేవకులు సమాజం కోసం ఎంతో కమిట్మెంట్ పనిచేస్తారని తెలిపారు. ఆర్ఎస్ఎస్ కు తాను ఒక బార్న్ స్టూడెంట్ లాంటి (ఇప్పుడే పుట్టిన బేబీ) వాడినన్నారు. తన పిల్లలను మాత్రం ఆర్ఎస్ఎస్ చూపించిన మార్గంలోనే ముందుకు తీసుకు వెళుతున్నట్లు చెప్పారు. కార్యక్రమాన్ని ముందు ఉగాది ఉత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా పంచాంగ శ్రవణం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ఎస్ఎస్ విభాగ సహ సంఘ చాలక్ చక్రవర్తుల రమణాచార్యులు, జిల్లా సంఘచాలక్ దుర్రెల్లి నిరంజనా చారి, నగర సంఘచాలక్ హన్యూద్దీన్ శ్రీనివాసరెడ్డి, లతోపాటు స్వయంసేవకులు , పుర ప్రముఖులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముస్లిం సోదరులకు రంజాన్ పర్వదిన శుభాకాంక్షలు - మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్

రాజముద్ర న్యూస్, కరీంనగర్, మార్చి 20: పవిత్ర రంజాన్ మాసం ముగింపు సందర్భంగా జరుపుకునే ఈద్-ఉల్-ఫిత్రి పండుగ సందర్భంగా రాష్ట్రంలోని ముస్లిం సోదర, సోదరీమణులకు మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ హృదయపూర్వక రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ పవిత్ర రంజాన్ మాసం ముసుఫులలో సహనం, కరుణ, దానధర్మాలు, సామరస్య భావాలను పెంపొందించే సమయం అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఉపవాస దీక్ష ద్వారా ఆత్మశుద్ధి సాధించి, అవసరంలో ఉన్నవారికి సహాయం

చేయడం ద్వారా సమాజంలో ఐక్యతను బలోపేతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం సాంప్రదాయాల నమ్మకం, సర్వముత సామరస్యానికి నిలయంగా నిలుస్తోందని, ప్రతి పండుగను అందరం కలిసి ఆనందంగా జరుపుకోవడం మన గొప్ప సంప్రదాయం అని మంత్రి అన్నారు. ఈద్ పండుగ సందర్భంగా ప్రతి ఇంటా ఆనందం, ఆరోగ్యం, ఐక్యతని నిండాని, రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ శాంతి, సుఖసంతోషాలు కలగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.



ఘూలేలాల్ జీ స్మార్తితో 'సింధి' లకు ప్రత్యేక గుర్తింపు

- దేశంలో ప్రాచీన, సాంస్కృతికంగా సమృద్ధి చెందిన చరిత్ర సింధిలది
- వ్యాపార, పారిశ్రామిక, సేవా రంగాల్లో ముందున్న సింధి సమాజం
- కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్
- సింధిల న్యూ ఇయర్ వేడుకల సందర్భంగా కరీంనగర్ లో నిర్వహించిన ర్యాళీలో పాల్గొన్న కేంద్ర మంత్రి
- సింధిల వేడుకల్లో పాల్గొన్న బండి సంజయ్



రాజముద్ర న్యూస్, కరీంనగర్, మార్చి 20: భారతదేశంలోనే కాక ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యాపించి ఉన్న ఒక ప్రాచీన, సాంస్కృతికంగా సమృద్ధి చెందిన సమాజం సింధిలదని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ తెలిపారు. దేశ విభజన సమయంలో సింధి సమాజానికి విపరీతమైన నష్టం జరిగినా, ఘూలేలాల్ జీ స్మార్తితో ఆయన చూపిన బాటలో నడుస్తూ ప్రత్యేక గుర్తింపును తిరిగి తెచ్చుకుంటూ తమ సంప్రదాయాలను కొనసాగిస్తున్న ఘనత సింధి సమాజానిదేనని పేర్కొన్నారు. ఈరోజు సింధిల ఆర్యాధ్య దైవం ఘూలేలాల్ జయంతి. తెలుగు వారికి ఉగాది పర్వదినం మాదిరిగానే ఘూలేలాల్ జయంతి రోజే సింధిల నూతన సంవత్సర వేడుకలు జరుపుకుంటారు. ఈ సందర్భంగా సింధి సామాజిక వర్గం వారంతా కరీంనగర్ లోని గాంధీ రోడ్ వైశ్యా భవన్ సమీపంలో నూతన సంవత్సర వేడుకలు జరుపుకున్నారు. ఈ వేడుకలకు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ హాజరయ్యారు. సింధి యువకులు, మహిళలు ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా స్రుత్యం చేయగా, వారితో కలిసి బండి సంజయ్ సైతం ద్యాస్ను చేశారు. అనంతరం సింధిలు నిర్వహించిన బైక్ ర్యాళీలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ సింధి సామాజికవర్గాన్ని ఊదేశించి ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. తెలుగు వారికి ఉగాది పర్వదినం ఎంతగానో ఘూలేలాల్ ఉందో, సింధి సమాజానికి ఈరోజు అంతటి ప్రాధాన్యత ఉంది. ఎందుకంటే ఈరోజు సింధి సమాజానికి దైవ రక్షకుడు, సింధి ప్రజల ఆరాధ్య దైవం, మార్గదర్శకుడైన భగవాన్ ఘూలేలాల్ జీ జయంతి. ఆ మహానుభావుడు పుట్టిన రోజునే సింధి సమాజంతో నూతన సంవత్సర వేడుకలు జరుపుకుంటోంది. ఈ వేడుకలనే 'చేటి చంద్' పర్వదినంగా భావిస్తూ సింధి సమాజం పండుగ జరుపుకోవడం సంతోషంగా ఉంది. 'దేవుడు ఒక్కరే, మానవత్వం ఒక్కటే'నని చెప్పిన ఘూలేలాల్ జీ జీవితం దైర్యం, ఐక్యత, అన్యాయానికి వ్యతిరేకంగా విశ్వాసానికి ప్రతీకగా నిలిచింది. కష్టకాలాల్లో ఇబ్బందులు ఎదురైనా

'సింధి' ప్రాంతమంతా పాకిస్తాన్ లోకి వెళ్లిపోయింది. ఆనాడు ఇళ్ళు, ఆస్తులు వదిలేశారు. వాళ్లు నిర్మించుకున్న దేవాలయాల ధ్వంసమయ్యాయి. ప్రాణాలను కాపాడుకోవడానికి శరణార్థ శిబిరాల్లో తలదాచుకుని చాలా కాలం కష్టాలు ఎదుర్కొన్నారు. వారికి జరిగిన అన్యాయం, ఆర్థిక నష్టం చెప్పలేనిది. తమ స్వస్థలాలను, ఆస్తులను కోల్పోయారు. మొత్తం భూభాగాన్నే కోల్పోవడంతో ఆ ప్రాంతంలో ఉన్న భావోద్వేగ బంధం పూర్తిగా తెగిపోయింది. వాళ్ళకు సొంత రాష్ట్రం కూడా లేదు. అయినప్పటికీ ఘూలేలాల్ జీ స్మార్తితో, ఆయన చూపిన బాటలో నడుస్తూ ప్రత్యేక గుర్తింపును తిరిగి తెచ్చుకుంటూ తమ సంప్రదాయాలను కాపాడుకుంటున్నారు. వ్యాపారం చేయడంలో సింధిలు దిట్ట. అందుకే ప్రపంచంలోనే అపర కుబేరుల స్థానంలో చోటు సంపాదించుకున్న అదానీ కుటుంబానివి సింధి మూలాల్. బ్యాంకింగ్, ఆటోమొబైల్, ఎనర్జీ రంగాల్లో భారీ పెట్టుబడులు పెట్టి ప్రపంచవ్యాప్తంగా వారల వ్యాపార ప్రతిష్ఠ పెంచుతున్న హిందూజా గ్రూప్, పూచర్ గ్రూప్ తోపాటు రిటైల్, మార్కెట్, హాస్పిటాలిటీ రంగాల్లో దూసుకుపోతున్న లాల్ వాణీ గ్రూప్ యజమానులు కిషన్ ఆర్మీ లాల్ వాణీ యజమానులు కూడా సింధిలే. అంతే కాదు... నేటి బాలీవుడ్ స్టార్ రణవీర్ సింగ్ సహా ఎంతో మంది సింధి సమాజం నుండి ప్రముఖులు ఈ దేశానికి వివిధ రంగాల్లో విశేష సేవలు అందిస్తున్నారు. బీజేపీ వ్యవస్థాపకుల్లో ఒకరైన అద్వానీ సింధి కమ్యూనిటీకి చెందిన వారే. ఇంత గొప్ప చరిత్ర ఉన్న సింధి ప్రజలు 'ఘూలేలాల్ జీ' బాటలో నడుస్తూ మరింతగా రాజీస్థూ సమాజానికి సేవ చేయాలని, కష్టాల్లో ఉన్న వారికి అండగా నిలవాలని కోరుతున్నా..

విద్యుత్ బస్ లను ఆర్టీసీలకే ఇచ్చి ఆర్టీసీని బలోపేతం చేయాలి

- జిల్లాలో కార్మికుల సమస్యలపై నిర్వహించే సర్వే క్యాపెయిన్ ను జయప్రదం చేయండి.
- మార్చి 24న ఆర్టీసీ డిపోల ముందు ధర్మాలకు సీబీటీయూ పిలుపు - దుంపల రంజిత్ కుమార్ సీబీటీయూ జిల్లా కార్యదర్శి



రాజముద్ర న్యూస్, మంచినాటి, మార్చి 20: సీబీటీయూ జిల్లా కమిటీ సమావేశం శుక్రవారం రోజున మంచినాటి పట్టణంలోని సీబీటీయూ కార్యాలయంలో కామ్రేడ్ సంకె రవి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా దుంపల రంజిత్ కుమార్ సీబీటీయూ జిల్లా కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ... జిల్లాలోని పారిశ్రామిక ప్రాంతాల్లో, నివాస ప్రాంతాల్లో కార్మికులు నిత్యం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై మరియు మహిళా కార్మికులు పని చేస్తున్న పని ప్రాంతాల్లో "రైట్ టు సీట్" పై క్యాపెయిన్ నిర్వహించడం. ఆర్టీసీ పరిరక్షణ కై కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికై డిపోల ఎదుట ధర్మాలు చేయడం. కార్మికాధ్యక్షుల నేత బిటీఆర్ వర్తంతి, డా.బిర్ అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా ఏప్రిల్ 6 నుండి 14 వరకు సామాజిక సమస్యలపై క్యాపెయిన్ కు సీబీటీయూ పిలుపు నిచ్చింది. సీబీటీయూ జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులలో నిర్వహించే సర్వే క్యాపెయిన్ కార్మికులు, ప్రజలు భాగస్వామ్యం కావాలని సీబీటీయూ పిలుపు నిచ్చింది. ఈ సమావేశంలో ఎన్. వెంకటస్వామి జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి, జి. ప్రకాష్, సిహెచ్ దేవదాస్, స్వాతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అందరికీ ఆమోదయోగ్యమైన బడ్జెట్

- ఆరు గ్యారంటీలకు అధిక నిధులు కేటాయించడం హర్ష దాయకం
- సంక్షేమ పథకాలకు, ఎస్సీ ఎస్టీలకు ప్రజా రవాణాకు పెద్దపీట
- ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు నిధుల కేటాయింపు
- అన్ని రంగాల, అన్ని వర్గాల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా రాష్ట్ర బడ్జెట్
- సుదూ చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి

రాజముద్ర న్యూస్, కరీంనగర్, మార్చి 20: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన బడ్జెట్ అందరికీ ఆమోదయోగ్యంగా ఉందని అన్ని వర్గాల ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారని సుదూ చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. సంక్షేమ పథకాలకు, ఆరు గ్యారంటీలకు అధిక నిధులు కేటాయించడం ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు పెద్దపీట వేయడం హర్షదాయకం అని నరేందర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రజా రవాణాకు ఎస్సీ ఎస్టీల సంక్షేమానికి విద్యారంగానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం 2 లక్షల మందికి పెన్షన్లు ఇవ్వడం పట్ల ప్రజలు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారని నరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. మొత్తంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రజలు మరింత అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు వెళ్లే విధంగా ఈ బడ్జెట్ రూపకల్పన చేశారని ఉప ముఖ్యమంత్రి బట్టి విక్రమార్కు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రజలు అభినందనలు తెలిపే సమయమిది అని నరేందర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.



రేపు ఉచిత మెగా హెల్త్ క్యాంప్

- శ్రీ సీతారామ సేవా సదన్ ఆధ్వర్యంలో కిమ్స్ హాస్పిటల్స్ సహకారంతో
- అందరూ వినియోగించుకోవాలని కోరిన అధ్యక్షులు కెవిఎల్ఎన్ హరిబాబు

రాజముద్ర న్యూస్, మంధని, మార్చి 20: ఈనెల 22వ తేదీ ఆదివారం రోజున శ్రీ సీతారామ సేవా సదన్ ఆధ్వర్యంలో కిమ్స్ హాస్పిటల్స్ వారి సహకారంతో మెగా హెల్త్ క్యాంపు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆధ్యక్షులు కెవిఎల్ఎన్ హరిబాబు తెలిపారు. శుక్రవారం అని విలేజరులతో మాట్లాడుతూ శ్రీ సీతారామ సేవా సదన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు గట్టు నారాయణ గుర్రాజీ ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్ర బడి, పరిశ్రమలు, శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు ఈ మెగా హెల్త్ క్యాంపును ప్రారంభించనున్నారు. ఈ మెగా హెల్త్ క్యాంపులో అని రంగాల్లో ప్రత్యేక గాంపిన వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ బి సాయి ఫణి చంద్ర, డాక్టర్ డిడ్డి హరి ప్రకాష్, డాక్టర్ విశాల్ కుమార్ చితికేశి, డాక్టర్ నవ వికాస్ జూకలటి అండ్ టీం, డాక్టర్ శ్రీ పర్వణి జాస్తి, డాక్టర్ శ్యేత పెండ్లూరి, డాక్టర్ రోషన్ కుమార్ జైస్వాల్, డాక్టర్ నవ్య శ్రీ యనిగళ్ళ, డాక్టర్ గల్లా రఘు కిషోర్, డాక్టర్ వెలుగులేటి సాయి స్వహిత లు పాల్గొనున్నారు. ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు స్థానికత వీధిలో గల శ్రీ సీతారామ సేవా సదన్ వద్ద నిర్వహించనున్న ఈ ఉచిత మెగా క్యాంపు ను అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు కోరారు. ఈ మెగా క్యాంపులో ఉచితంగా మందులు ఇవ్వనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీతారామ సేవా సదన్ నిర్వాహకులు కొల్లారము శ్రీనివాస్, శ్రీరంభపట్ల అంబరీష్, దుద్దిళ్ళ గణపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వేల కోట్లు వదులుకున్న రాజస్థాన్ రాయల్స్..

నిరయంపై చర్చలు

ఐపీఎల్ తొలి సీజన్ విజేత రాజస్థాన్ రాయల్స్ తీసుకున్న తాజా నిర్ణయం క్రీడా వరల్డ్ చర్చనీయాంశంగా మారింది. ప్రాంచైజీ విక్రయ ప్రక్రియలో భాగంగా వచ్చిన భారీ బిడ్స్ను జట్టు యాజమాన్యం తిరస్కరించడం ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది. కొలంబియా పసిఫిక్ క్యాపిటల్ పార్టనర్స్ కన్సార్షియం నుంచి దాదాపు 16 వేల కోట్ల రూపాయల భారీ ఆఫర్ వచ్చినప్పటికీ, రాజస్థాన్ రాయల్స్ దాన్ని అంగీకరించలేదు. ఇంకా ఎక్కువ విలువ కోసం ఎదురు చూస్తోందని సమాచారం. ఈ నిర్ణయంపై క్రీడా నిపుణులు మిశ్రమ అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే వచ్చిన బిడ్ మంచి ధరైనవి, దాన్ని తిరస్కరించడం రిస్కుగా మారొచ్చని కొందరు అభిప్రాయపడుతున్నారు. రాజస్థాన్ ప్రాంచైజీలో మెజారిటీ వాటా ఎమర్లింగ్ మీడియా వెంచర్స్ అధినేత మనోజ్ బదాలే పద్ద ఉండగా, మిగతా వాటా రెడ్ బర్డ్ క్యాపిటల్ కు చెందినది. ఇక మరోవైపు రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ప్రాంచైజీ విలువ 20 వేల కోట్లకు పైగా చేరే అవకాశముందని తెలుస్తోంది. ఆ జట్టును కొనుగోలు చేసేందుకు భారీ సాయితో బిడ్లు కూడా వస్తున్నాయి. 2008లో జరిగిన తొలి ఐపీఎల్ సీజన్లో అండర్ డాగ్ గా బరిలోకి దిగిన రాజస్థాన్ రాయల్స్ టైటిల్ గెలిచి సంచలనం సృష్టించింది. అయితే ఆ తర్వాత స్థిరమైన



ప్రదర్శన ఇవ్వడంలో జట్టు వెనుకబడింది. ఇటీవలి సీజన్లలో ఫలితాలు సాధించలేక లీగ్ దశలోనే నిష్క్రమించింది. ప్రస్తుత కొంత మెరుగుపడటానికి, గత సీజన్లో మాత్రం ఆశించిన పనిస్థితుల్లో ప్రాంచైజీ భవిష్యత్తుపై ఆసక్తి నెలకొంది.



'ట్రోఫీపై కన్నెసాం'.. పంజాబ్ కింగ్స్ జెర్నీ ఆవిష్కరణలో శ్రేయాస్ అయ్యర్

ఐపీఎల్ 19వ సీజన్ సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో జట్లంతా కొత్త జెర్నీలతో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే పలు ప్రాంచైజీలు తమ జెర్నీలను విడుదల చేయగా, తాజాగా పంజాబ్ కింగ్స్ కూడా తన కొత్త జెర్నీని ఆవిష్కరించింది. శుక్రవారం నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో జట్టు కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్, ప్రాంచైజీ యాజమాన్యం కలిసి జెర్నీని విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా పేసర్ ఆర్టిడివ్ సింగ్ కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన శ్రేయాస్ అయ్యర్ జట్టుపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. సవాళ్లు తనకు ఇవ్వమని, ప్రతి మ్యాచ్లో గెలవాలనే లక్ష్యంతో మైదానంలోకి దిగుతామని అన్నారు. ఈసారి తమ లక్ష్యం ఒక్కటే—ట్రోఫీని సాధించడమేనని స్పష్టం చేశారు. గత సీజన్లో పంజాబ్ కింగ్స్ అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చినప్పటికీ, ఫైనల్లో స్వల్ప తేడాతో ఓడిపోవాల్సి వచ్చింది. చివరి పరకు ఉత్సాహంతో సాగిన ఆ మ్యాచ్లో ఆర్టిటివ్ చేతిలో పరాజయం పాలై రన్స్-రమ్ గా నిలిచింది. ఈసారి గత అనుభవాలను పారాగమి తీసుకుని టైటిల్పై దృష్టి సారించిన పంజాబ్ కింగ్స్, కొత్త జెర్నీతో పాటు కొత్త ఉత్సాహంతో బరిలోకి దిగేందుకు సిద్ధమవుతోంది.

'సంజూకు మామయ్యలాంటి వాడిని'.. గంభీర్ వ్యాఖ్యలపై శశిధరూర్ వెల్లడి

భారత జట్టు సారీ వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ సంజూ శాంసన్ గురించి టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు క్రీకెట్ వరల్డ్ వినూత్న చర్చకు దారితీశాయి. సంజూను మహేంద్ర సింగ్ ధోనీతో పోల్చాల్సిన అవసరం లేదని గంభీర్ అభిప్రాయపడ్డారని కాంగ్రెస్ ఎంపీ శశిధరూర్ వెల్లడించడం ఈ అంశాన్ని మరింత ఆసక్తికరంగా మార్చింది. ఇటీవల గంభీర్ కో జరిగిన సంభాషణను ప్రస్తావించిన శశిధరూర్, సంజూ శాంసన్పై గంభీర్ కు ఉన్న అనుబంధాన్ని వివరించారు. "సంజూ నాకు మామయ్యలాంటి వ్యక్తి" అని గంభీర్ చెప్పినట్లు ఆయన తెలిపారు. అంటే సంజూ ఎదుగుదలపై తాను ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపిస్తున్నానని, అతడిని సరైన దిశలో నడిపించాలని భావిస్తున్నానని గంభీర్ చెప్పిన భావన ఈ వ్యాఖ్యల్లో స్పష్టమవుతోంది. సంజూ శాంసన్ ను తరచుగా ధోనీతో పోల్చుతూ వస్తున్న నేపథ్యంలో, అలాంటి పోలికలు యువ ఆటగాడిపై అనవసర ఒత్తిడిని పెంచుతాయని గంభీర్ భావించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రతి ఆటగాడికీ తనదైన శైలి, తనదైన ప్రయాణం ఉంటుందని, ఆ వ్యక్తిత్వాన్ని గౌరవించాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారని సమాచారం.



పడుతున్నారు. ఇక గంభీర్ వంటి అనుభవజ్ఞుడైన కోచ్ నుంచి ఇలాంటి మద్దతు లభించడం సంజూ కెరీర్ కు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తున్నారు. యువ ఆటగాళ్లపై అవకాశాలు లభిస్తే జట్టుకు కీలక ఆటగాడిగా మారగల సామర్థ్యం ఉందని క్రీకెట్ విశ్లేషకులు కూడా అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇక గంభీర్ వంటి అనుభవజ్ఞుడైన కోచ్ నుంచి ఇలాంటి మద్దతు లభించడం సంజూ కెరీర్ కు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తున్నారు. యువ ఆటగాళ్లపై అవకాశాలు లభిస్తే జట్టుకు కీలక ఆటగాడిగా మారగల సామర్థ్యం ఉందని క్రీకెట్ విశ్లేషకులు కూడా అభిప్రాయపడుతున్నారు.



టెన్నిస్ చాలా కష్టంగా అనిపిస్తోంది.. ఓడిపోయానంటే నమ్మలేకపోతున్నా..!

మహిళల టెన్నిస్ లో మరో సంచలనం. ఫెడరేట్ గా ఇంటర్ మియామి ఓపెన్ లో ఒకప్పుడు వరల్డ్ నంబర్ 1 అగా స్వియాటెక్ (Iga Swiatek) మియామి ఓపెన్ తొలి రౌండ్ లోనే ఇంటిదారి పట్టింది. శుక్రవారం పరాజయం చవిచూసింది మూడో ర్యాంకర్. 50వ ర్యాంకర్ పోల్ మగ్గ్ లినెట్జ్ తొలి సెట్ నుంచి జోరు చూపించి 6-1, 5-7, 6-3 తో స్వియాటెక్ కు చెక్ పెట్టింది. దాంతో, డబ్యూ-టీవీ టూర్ లో తొలి రౌండ్ లో 73 విజయాల రికార్డుకు బ్రేకు చేసింది.



యార్కర్ తో కోహ్లీని బౌల్ చేసిన భువనేశ్వర్.. వైరల్ వీడియో

బెంగళూరు: ఐపీఎల్ సీజన్ కు సిద్ధమవుతున్న రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టులో ప్రాక్టీస్ సెషన్ లో ఆసక్తికర ఘటన చోటుచేసుకుంది. జట్టు సారీ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లీ అద్భుతమైన యార్కర్ బంతికి క్లీన్ బౌల్ అయ్యాడు. సీనియర్ పేసర్ భువనేశ్వర్ కుమార్ వేసిన పిన్ పాయింట్ యార్కర్ ను కోహ్లీ పూర్తిగా మిస్ అయ్యాడు. లెగ్ స్పిన్ పడిన ఆ బంతిని ఆడలేకపోయిన కోహ్లీ బ్యాట్ ను కోల్పోయాడు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఇదిలా ఉండగా, ఈ సీజన్ ప్రారంభంలో ఆర్గీబీకి కొన్ని సవాళ్లు ఎదురయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రధాన పేసర్ జోషి హేజల్ వర్థ్ కొన్ని మ్యాచ్ లకు దూరం కానుండగా, యశ్ దయాల్ అందుబాటుపై కూడా అనుమానాలు ఉన్నాయి. దీంతో బౌలింగ్ బాధ్యతలు ఎక్కువగా భువనేశ్వర్ పై పడనున్నాయి. గత సీజన్ లో జట్టు విజయానికి కోహ్లీ, భువనేశ్వర్ కీలకంగా నిలిచారు. కోహ్లీ 15 ఇన్నింగ్స్ లో 657 పరుగులు చేయగా, భువనేశ్వర్ 14 మ్యాచ్ లో 17 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. ఈసారి కూడా ఆర్గీబీ విజయానికి వీరధర్ ప్రదర్శన కీలకం కానుంది.

హర్షిత్ రాణా సందేహంలోనే.. కొత్త బౌలర్ కోసం కేకేఆర్ వెతుకులాట

కోల్ కతా: ఐపీఎల్ సీజన్ సమీపిస్తున్న వేళ కోల్ కతా నైట్ రెడర్స్ జట్టుకు పెద్ద దెబ్బ తగిలింది. యువ పేసర్ హర్షిత్ రాణా ఈ సీజన్ కు దూరమయ్యే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఇటీవల మోకాలికి గాయమై శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్న హర్షిత్ రాణా ప్రస్తుతం బెంగళూరులోని బీసీసీఐ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ లో పునరావాసం పొందుతున్నాడు. అతను ఎప్పుడు జట్టులో చేరతాడో స్పష్టత లేకపోవడంతో కేకేఆర్ యాజమాన్యం అందోళన చెందుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో హర్షిత్ సొసెంలో కొత్త బౌలర్ ను ఎంపిక చేసే ప్రక్రియను జట్టు ప్రారంభించింది. కొంతమంది బౌలర్లను పరిశీలిస్తున్నామని, త్వరలోనే ప్రత్యామ్నాయంపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని జట్టు కోచ్ అభిషేక్ నాయర్ తెలిపారు. గత కొన్ని సీజన్లలో హర్షిత్ రాణా జట్టుకు కీలక ఆటగాడిగా ఎదిగాడని, అతని గ్రే-రాజుడు జట్టుకు పెద్ద లోటేనని కోచ్ పేర్కొన్నారు. అతని స్టానాన్ని భర్తీ చేయడం సులభం కాదని కూడా స్పష్టం చేశారు. మార్చి 29న ముంబై ఇండియన్స్ తో తొలి మ్యాచ్ ఆడనున్న కేకేఆర్, ఈ లోటును ఎలా పూరిస్తుందన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.



మూడో టీ20లో కివీస్ విజయం.. సౌతాఫ్రికాపై 8 వికెట్ల తేడాతో గెలుపు

ఆకాండ్: దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మూడో టీ20 మ్యాచ్ లో న్యూజిలాండ్ జట్టు 8 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. ఈ విజయంతో ఐదు మ్యాచ్ ల సీరీస్ లో కివీస్ 2-1 ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన దక్షిణాఫ్రికా జట్టు నిరీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 136 పరుగులు మాత్రమే చేసింది. కివీస్ బౌలర్లు కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో ఆ జట్టు పెద్ద స్కోర్ చేయలేకపోయింది. తరువాత స్వల్ప లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన న్యూజిలాండ్ జట్టు కేవలం 16.2 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేధించింది.



'పుష్ప 2'లో పాత్ర కట్పే దివి వాద్యా ఆవేదన

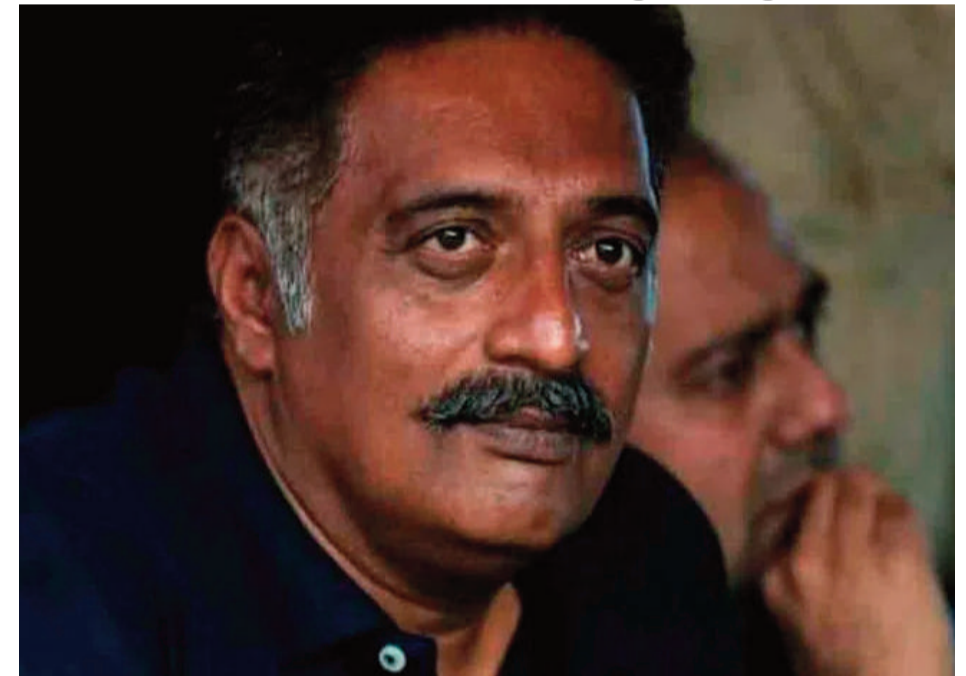
ఐకాన్ సార్ అల్లు అర్జున్, దర్శకుడు సుకుమార్ కాం- బినేషన్లో వచ్చిన 'పుష్ప 2' భారీ విజయాన్ని సాధించినప్పటికీ, ఇందులో నటించిన బిగ్ బాస్ ఫేమ్ దివి వాద్యా మాత్రం తన పాత్ర విషయంలో తీవ్ర నిరాశ వ్యక్తం చేసింది. ఈ సినిమాను చూసిన తర్వాత తాను షాక్కు గురయ్యానని ఆమె వెల్లడించింది. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో దివి మాట్లాడుతూ, మొదట కథ చెప్పినప్పుడు తన పాత్రకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఉందని చెప్పారు అని తెలిపింది. తన క్యారెక్టర్ పై ప్రత్యేక డీజర్ విడుదల చేయడంతో, సినిమాలో తాను కీలక పాత్రలో కనిపిస్తానని ఆశపడ్డానని పేర్కొంది. అయితే థియేటర్లో సినిమా చూసిన తర్వాత తన పాత్ర చాలా తక్కువగా కనిపించడం తనను తీవ్రంగా నిరాశకు గురి చేసిందని చెప్పింది. ఈ చిత్రానికి తాను దాదాపు 20 రోజుల పాటు పూటింగ్లో పాల్గొన్నానని, అదనంగా 10 రోజుల పాటు డబ్బింగ్ కూడా చెప్పానని దివి వెల్లడించింది. అంత సమయం కేటాయించిన తర్వాత తన పాత్రకు సరైన స్థానం దక్కకపోవడం బాధ కలిగించిందని ఆమె పేర్కొంది. పాస్ ఇండియా సాయిలో సంచలనం సృష్టించిన ఈ సినిమాలో అవకాశం రావడం గొప్ప విషయమే అయినప్పటికీ, చివరికి తన పాత్ర తగ్గిపోవడం మాత్రం నిరాశ కలిగించిందని ఆమె అభిప్రాయపడింది. బిగ్ బాస్ తెలుగు నాలుగో సీజన్



ద్వారా గుర్తింపు పొందిన దివి వాద్యా, ఇటీవల విడుదలైన హాటర్ డ్రైర్ చిత్రంలో కూడా నటించింది. ప్రస్తుతం ఆమె నటించిన ఆ సినిమా ఓటీటీ వేదికలలో ప్రేక్షకులకు అందబాటులో ఉంది.

'ధురంధర్ 2' ప్రశంసలపై ప్రకాష్ రాజ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

రణవీర సింగ్ హీరోగా, ఆదిత్య ధార్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'ధురంధర్ 2' చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. మొదటి భాగం విజయాన్ని కొనసాగిస్తూ ఈ సీక్వెల్ కు ప్రేక్షకులు విశేష స్పందన చూపుతున్నారు. విడుదలైన తొలి రోజే ప్రపంచవ్యాప్తంగా గణనీయమైన వసూళ్లు సాధించి ట్రేడ్ వరాలను ఆశ్చర్యపరిచింది. అయితే ఈ సినిమాకు ఒకవైపు మంచి ప్రశంసలు దక్కుతుండగా, మరొకవైపు ఇది రాజకీయ ప్రచార చిత్రమనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పలువురు టాలీవుడ్ ప్రముఖ హీరోలు ఈ చిత్రాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రశంసించడం చర్చియాంశమైంది. ఈ పరిణామాలపై ప్రముఖ నటుడు ప్రకాష్ రాజ్ స్పందిస్తూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. సినిమాపై వస్తున్న ప్రశంసల వెనుక రాజకీయ ఒత్తిళ్లు ఉన్నాయనే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తర భారతదేశంలో తరచుగా కనిపించే ఒత్తిడి రాజకీయాలు ఇప్పుడు దక్షిణ చిత్రసీమలోకి కూడా ప్రవేశించాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. అధికార పార్టీకి అనుకూలంగా ఉండే సినిమాలను ప్రోత్సహించాల్సిన పరిస్థితి సార్ హీరోలకు ఏర్పడుతోందని ఆయన పరోక్షంగా విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సినీ, రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీస్తున్నాయి.



11 ఏళ్ల తర్వాత వెండితెరపైకి 'ప్రేమదేశం' హీరో..

ఆకట్టుకుంటున్న 'హ్యాపీ రాజ్' ట్రైల్

90వ దశకంలో తన స్వల్ప, చిరునవ్వుతో కుర్రకారును అలరించిన లవ్ బాయ్ అబ్బాస్ మళ్లీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. సుమారు 11 ఏళ్ల విరామం తర్వాత ఆయన వెండితెరపై కనిపించనున్నారు. జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రలో

రూపొందుతున్న 'హ్యాపీ రాజ్' చిత్రంతో అబ్బాస్ తన రెండో ఇన్స్టింగ్ను ప్రారంభిస్తున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన ఈ చిత్ర ట్రైల్లో ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఇందులో అబ్బాస్ పోషిస్తున్న పాత్రకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. కథలో కీలకంగా నిలిచే 'రాజీవ్' అనే ఎన్నారై పాత్రలో ఆయన కనిపించనున్నారు. హీరోయిన్గా తెలుగు నటి శ్రీ గౌరీ ప్రీయ నటించనున్నారు. ఆమె తండ్రి పాత్రలో అబ్బాస్ నటించడం విశేషం. ట్రైల్లో అబ్బాస్ లుక్ చూస్తే, ఒకప్పుడు ప్రేక్షకులను మెప్పించిన ఆయన స్టైలిష్ ఇమేజ్ ను మళ్లీ గుర్తు చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా ఆయన కనిపించే తీరు పాత రోజులను గుర్తు చేస్తోంది. ఈ చిత్రానికి రాజా ఎలాంచెయిన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. కుటుంబంతో కలిసి ఆస్వాదించదగిన వినోదాత్మక, ప్రేమకథా చిత్రంగా 'హ్యాపీ రాజ్' రూపొందుతోంది. పెళ్లి దశకు చేరుకునే ఒక జంటకు, వారి కుటుంబాల మధ్య చోటుచేసుకునే సరదా సంఘటనలు, భావోద్వేగాలతో కథ ముందుకు సాగుతుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మామీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ విడుదల చేయనుంది. ప్రేక్షకుల్లో ఇప్పటికే మంచి ఆసక్తి నెలకొన్న ఈ



విజయ్ సేతుపతి, సాయి పల్లవి జోడీ

మణిరత్నం-రెహమాన్ మళ్లీ కలయిక..

దిగ్గజ దర్శకుడు మణిరత్నం తన ఆస్థాన సంగీత దర్శకుడు ఎఆర్ రెహమాన్తో మరోసారి చేతులు కలపనున్నారు. 'రోజా'తో ప్రారంభమైన ఈ సక్సెస్ఫుల్ కాంబినేషన్ ఇప్పుడు 19వ చిత్రంతో కొనసాగనుండటం విశేషం. ఈ క్రేజీ ప్రాజెక్టులో విజయ్ సేతుపతి హీరోగా నటించనుండగా, సాయి పల్లవి హీరోయిన్గా కనిపించనున్నారు. సహజ నటనతో ఎలాంటి పాత్రకైనా ప్రాణం పోసే ఈ ఇద్దరు నటులు ఒకే తెరపై, అది కూడా మణిరత్నం దర్శకత్వంలో కనిపించనుండటంతో సినిమాపై అంచనాలు భారీగా పెరిగాయి. ఇటీవల ఈ ప్రాజెక్టుపై వచ్చిన ప్రచారాల మధ్య విజయ్ సేతుపతి స్వయంగా స్పందిస్తూ ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడించారు. గతంలో 2018లో విడుదలైన 'చక్క చివంత వానం' (తెలుగులో 'నవాబ్')లో మణిరత్నంతో కలిసి పనిచేశానని, కానీ ఈసారి చేయబోయే సినిమా పూర్తిగా భిన్నంగా ఉండబోతుందని తెలిపారు. ఈ చిత్రంలో సాయి పల్లవి ఫీమేల్ లీడ్ గా నటిస్తోందని

ఆయన స్పష్టం చేశారు. మణిరత్నం వంటి గొప్ప దర్శకుడితో పని చేస్తున్నప్పటికీ, తనలోని ఆరంభ దశలో ఉన్న నటుడి తపన ఇప్పటికీ అలాగే ఉందని విజయ్ సేతుపతి భావోద్వేగాంగా తెలిపారు. నటనపై తనకు ఉన్న అభిరుచి, కృషి ఎప్పటికీ మారదని చెప్పారు. మణిరత్నం సినిమాల్లో ప్రేమకథలు ఎప్పుడూ ప్రత్యేక ఆకరణగా నిలుస్తాయి. హృదయాన్ని హాతుకునే భావోద్వేగాలతో ఆయన కథలను తెరకెక్కిస్తారు. ఇప్పుడు అలాంటి ప్రేమకథలో విజయ్ సేతుపతి, సాయి పల్లవి వంటి సహజ నటులు జోడీ కావడంతో ఈ చిత్రంపై ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాన్ని మణిరత్నం తన నిర్మాణ సంస్థ మద్రాస్ టాకీస్ తో పాటు లైకా ప్రొడక్షన్స్ తో కలిసి నిర్మించనున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులు వేగంగా సాగుతుండగా, రాబోయే వేసవిలో షూటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే మరో అందమైన ప్రేమకథగా ఈ సినిమా నిలుస్తుందని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

గ్లామర్ లుక్లో స్మృతి మంధాన..

సోషల్ మీడియాలో వైరల్ ఫోటోలు

టీవీమీడియా సార్ క్రికెట్ సృష్టి మంధాన సరికొత్త గ్లామర్ లుక్ లో అభిమానులను ఆకర్షిస్తున్నారు. సాధారణంగా క్రికెట్ షెర్టిలో కనిపించే ఆమె, ఈసారి పూర్తిగా భిన్నమైన స్టైల్లో మెరిసి సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారారు. మార్చి 17న ఆమె పంచుకున్న ఫోటోలు ఇప్పుడు ఇంటర్నెట్ లో వైరల్ అవుతున్నాయి. బూ మెటాలిక్ గౌనులో స్మృతి కనిపించిన తీరు అభిమానులను ఆకట్టుకుంటోంది. అంతరాత్మీయ మోడల్ ను తలపించేలా ఆమె లుక్ ఉండటంతో ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ప్రముఖ డిజైనర్ రూపొందించిన ప్రత్యేక మెటాలిక్ గౌనులో స్మృతి మెరిసిపోయారు. రాయల్ బూ రంగులో, బాడికి అతుక్కుపోయే డిజైన్ తో పాటు వెనుక వైపు పొడవుగా సాగిన స్కెల్ ఆమెకు ప్రత్యేక ఆకరణను తీసుకొచ్చింది. వెలుతురులో మెరిసే ఈ డ్రెస్ ఆమె లుక్ ను మరింత హైలైట్ చేసింది. భారీగా కనిపించే డ్రెస్ నుకు తగ్గట్టుగా మేకప్, హెయిర్ స్టైల్ ను మాత్రం సింపుల్ గా ఉంచుకున్నారు. లైట్ మేకప్, న్యూడ్ షేడ్స్, సాఫ్ట్ హెయిర్ స్టైల్ తో ఆమె సహజ సౌందర్యాన్ని మరింతగా ఎలివేట్ చేశారు. తక్కువ యాక్సెసరీస్ తో స్మృతి తన లుక్ ను పూర్తి చేశారు. క్రికెట్ మైదానం నుంచి ఫ్యాషన్ వేదిక వరకు తన స్టైల్ తో మెప్పిస్తున్న స్మృతి మంధాన ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా చర్చనీయాంశంగా మారాయి.

