'రాజముద్ర' తెలుగు దినపత్రికలో
ప్రకటనల కోసం సంప్రదించగలరు
సెల్ : 9182 474 575

www.rajamudranews.com
అక్షర
రాజముద్ర
ప్రతి అక్షరం - ప్రజల కోసం
తెలుగు దిన పత్రిక
AKSHARA RAJAMUDHRA
RNI No: TELTEL/2024/86684

మేడ్చల్-మల్కాజ్‌గిరి | సోమవారం | 23.03.2026 | సంపుటి: 3 | సంచిక: 51 | పేజీలు : 8 | వెల : 2/-
MEDCHAL-MALKAJGIRI | MONDAY | 23.03.2026 | VOLUME : 3 | ISSUE : 51 | PAGES: 8 | COST: 2/-

విలేకరులు కావలెను
'రాజముద్ర' తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయుటకు జిల్లాలు మరియు మండలాల వారీగా రిపోర్టర్లు కావలెను. తెలుగు భాషలో ప్రావీణ్యం, ప్రజా సమస్యలపై పోరాట స్ఫూర్తి, సమస్యలపై గళమెత్తగల వ్యక్తిత్వం, కలంతో ప్రశ్నించే ధైర్యం ఉన్నవారికి ఆహ్వానం పలుకుతోంది.
సంప్రదించాల్సిన చిరునామా..
సెల్ : 9182 474 575

రైతుకు భరోసా

నేటి నుంచే రైతుల ఖాతాల్లోకి నగదు!

- నర్మెట సభలో బటన్ నొక్కిన ముఖ్యమంత్రి..
- తొలి విడతగా రూ.3,590 కోట్లు విడుదల
- మూడు విడతల్లో రూ.9 వేల కోట్ల పంపిణీ..
- 45 రోజుల్లోనే ప్రక్రియ పూర్తి
- ఆయిల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభోత్సవం వేదికగా రైతులకు తీపి కబురు

2

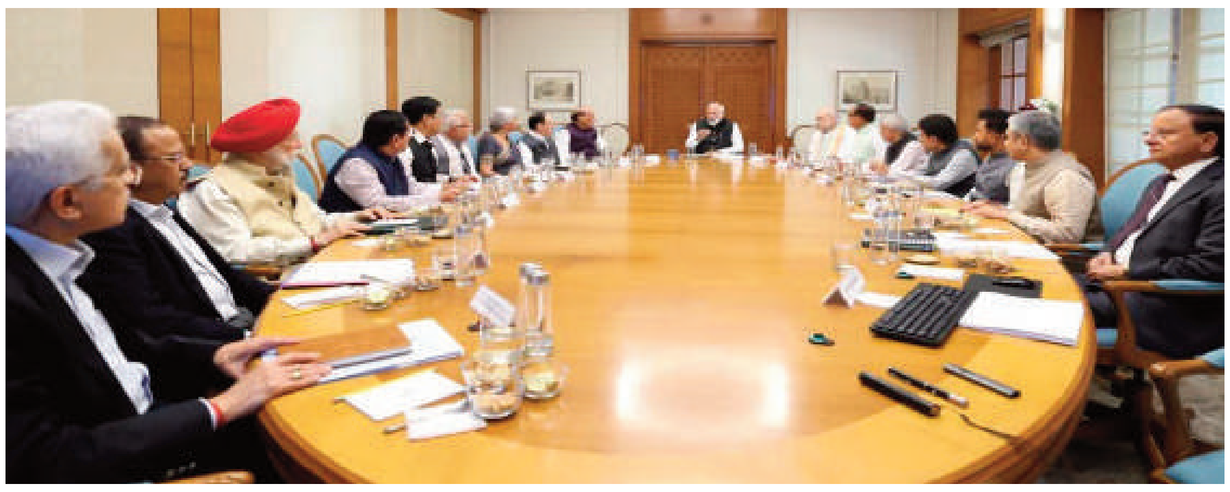
పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల వేళ

ప్రధాని మోదీ కీలక భేటీ

- ఢిల్లీలో మంత్రులతో ప్రధాని మోదీ సమీక్ష
- పశ్చిమాసియా యుద్ధ నేపథ్యంలో ఇంధన కొరతపై ప్రధాని సమీక్ష
- నిరంతరంగా ఇంధన సరఫరా చేసేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై సమీక్ష

హైదరాబాద్, మార్చి 22:
పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్త పరిస్థితుల వేళ దేశంలో పెట్రోలియం, విద్యుత్, ఎరువుల రంగాల స్థితిగతులపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సీనియర్ మంత్రులతో చర్చించారు. ఈ సమావేశానికి కేంద్రమంత్రులు అమిత్ షా, రాజ్ నాథ్ సింగ్, జేపీ నడ్డా, శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్, నిర్మలా సీతారామన్, జైశంకర్, రామ్మోహన్ నాయుడు, హర్దీప్ సింగ్ పురి, సర్బానంద సోనోవాల్, జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ డోభాల్ హాజరయ్యారు. దేశవ్యాప్తంగా నిరంతర సరఫరా, సమర్థ పంపిణీపై మంత్రులతో ప్రధాని మోదీ చర్చించారు. గ్యాస్, పెట్రోల్ , ఎరువుల సరఫరాలో ఇబ్బందులు రాకుండా చూడాలన్న ప్రధాని, సరఫరాలో అవాంతరాలు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. వినియోగదారులు, పరిశ్రమల ప్రయోజనాలను కాపాడటానికి కేంద్రం అంతర్జాతీయ పరిణామాలను నిరంతరం పరిశీలిస్తోందని ఇప్పటికే ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి.
ప్రపంచ ఇంధన రవాణాలో కీలకమైన హర్మూజ్

మిగతా 2వ పేజీలో..



కాంగ్రెస్‌కు జీవన్ రెడ్డి బిగ్ షాక్!

రాజీనామాకు ముహూర్తం ఫిక్స్

'పార్టీలో నాకు గౌరవం లేదు.. ఈ క్షోభ భరించలేను'
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీరుపై సీనియర్ నేత తీవ్ర అసంతృప్తి
ఈ నెల 25న జగిత్యాలలో కీలక సమావేశం.. భవిష్యత్ కార్యాచరణ ప్రకటన

2

ఫామ్‌హౌస్ డ్రగ్స్ కేసులో

సిట్ వేగం

- ఆర్థిక లావాదేవీలపై అధికారుల ఆరా!
- ప్రియాంక రెడ్డిని రెండు రోజుల పాటు విచారించిన అధికారులు
- నేడు రోహిత్, రితేష్, నమిత్ శర్మల కస్టడీపై కోర్టు తీర్పు

2

Special Investigation Team

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం..

మారనున్న పాలిటెక్నిక్, ఐటీఐల భవిష్యత్

హైదరాబాద్, మార్చి 22:
తెలంగాణలో నైపుణ్యాభివృద్ధి విద్యలో ప్రభుత్వం విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టింది. యువతకు పరిశ్రమల అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే లక్ష్యంతో, రాష్ట్రంలోని అన్ని పాలిటెక్నిక్ కాలేజీలు, అడ్వాన్స్‌డ్ టెక్నాలజీ సెంటర్లను (గతంలో ఐటీఐలు) తెలంగాణ యంగ్ ఇండియా స్కిల్స్

మిగతా 2వ పేజీలో..

ఖాతాల్లోకి రూ.6 వేలు.. మూడు రోజులే ఛాన్స్..

రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేసిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి..
రేపటి నుంచి రైతుల ఖాతాల్లోకి జమ..
కొత్త వారికి మార్చి 25 వరకు గడువు..

హైదరాబాద్, మార్చి 22:
తెలంగాణ అన్నదాతలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేడు తీపి కబురు అందించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సాగు పనుల్లో నిమగ్నమైన రైతన్నలకు అండగా నిలుస్తూ, రైతు భరోసా నిధులను నేడు విడుదల చేశారు. ఈ నిధులు నేరుగా రైతుల బ్యాంక్ ఖాతాల్లో జమ కానున్నాయి. ఎన్నికల వేళ ఇచ్చిన హామీ మేరకు రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం ఈ అడుగు వేసింది. ఇంకా ఈ పథకం పరిధిలోకి రాని రైతుల కోసం ప్రభుత్వం మరో సువర్ణావకాశాన్ని కల్పించింది. ఇప్పటివరకు రైతు

మిగతా 2వ పేజీలో..

ధరణిని బంగాళాఖాతంలో పడేశాం..

సాదాబైనాలకు పరిష్కారం చూపాం: మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్

హైదరాబాద్, మార్చి 22:
రైతుల కళ్లలో ఆనందం చూడటమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లక్ష్యమని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. ఎన్నికుట్రలు చేసినా రైతు సంక్షేమం ఆపమన్నారు. రైతులకు అనేక సమస్యలు సృష్టించిన ధరణిని

మిగతా 2వ పేజీలో..

ధురంధర్-2 స్క్రీనింగ్ రసాభాస...

- సగం సినిమా తెలుగులో, సగం సినిమా హిందీలో!

హైదరాబాద్, మార్చి 22:
హైదరాబాద్‌లోని ఓ ప్రముఖ మల్టీప్లెక్స్‌లో బాలీవుడ్ నటుడు రణ్‌వీర్ సింగ్ నటించిన 'ధురంధర్ 2' సినిమా

మిగతా 2వ పేజీలో..

స్కూల్ పనుల్లో వేగం పెంచాలి

- అధికారులకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆదేశం
- విద్యకు ఇందిరమ్మ ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యధిక ప్రాధాన్యత
- లక్ష్మీపురంలో ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ పనుల పరిశీలన
- నాణ్యతలో రాజీ పడొద్దు.. ఇవి రేపటి తరాల దార్శనిక దేవాలయాలు

ఖమ్మం, మార్చి 22:
విద్య కోసం ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసే ప్రతి రూపాయి భవిష్యత్ తరాల కోసం పెట్టే పెట్టుబడి అని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం ఖమ్మం జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా మధిర నియోజకవర్గంలోని బోనకల్లు మండలం లక్ష్మీపురం గ్రామంలో నిర్మిస్తున్న ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ పనులను ఆయన స్వయంగా పరిశీలించారు. నిర్మాణ దశలో ఉన్న భవన సముదాయాలను కలియతిరుగుతూ పనుల తీరును భట్టి విక్రమార్క పరిశీలించారు. జూనియర్, సీనియర్ హాస్టళ్లు, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ బ్లాక్‌లతో పాటు మెకానికల్, సైన్స్, మ్యాథమెటిక్స్, కంప్యూటర్ ల్యాబ్ భవనాల నిర్మాణాల పురోగతిని అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పనులను మరింత వేగవంతం చేయాలని, నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని అధికారులు, గుత్తేదారులను

మిగతా 2వ పేజీలో..

నేటి చికెన్ ధరలు

ఫారం ధర లైవ్ బర్డ్	185 (కిలో)
రిటైల్ లైవ్ బర్డ్	212 (కిలో)
డ్రెస్డ్ స్కిన్‌తో	307 (కిలో)
స్కిన్ లెస్	350 (కిలో)

12 గుడ్ల రిటైల్ ధర ₹64

కాంగ్రెస్‌కు జీవన్ రెడ్డి బిగ్ షాక్!

- రాజీనామాకు ముహూర్తం ఫిక్స్
- 'పార్టీలో నాకు గౌరవం లేదు.. ఈ క్షోభ భరించలేను'
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీరుపై సీనియర్ నేత తీవ్ర అసంతృప్తి
- ఈ నెల 25న జగిత్యాలలో కీలక సమావేశం.. భవిష్యత్ కార్యాచరణ ప్రకటన

జగిత్యాల, మార్చి 22:

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో, ముఖ్యంగా ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్‌లో పెను తుఫాను చెలరేగింది. నాలుగు దశాబ్దాలుగా పార్టీకి వెన్నుముకగా ఉంటూ, అత్యంత గౌరవప్రదమైన నాయకుడిగా పేరున్న మాజీ ఎమ్మెల్సీ టి. జీవన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్‌కు గుడ్ బై చెప్పే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. పార్టీలో తనకు దక్కాల్సిన గౌరవం దక్కడం లేదని, తీవ్రమైన మానసిక క్షోభను అనుభవిస్తున్నానని ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హాట్ టాపిక్ అయ్యాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీరుపై జీవన్ రెడ్డి బహిరంగంగానే తన అసంతృప్తిని వెళ్లగక్కారు. "నాకు అన్యాయం చేసిన వారిలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా ఒకరు. ఆయన వల్ల నా గౌరవానికి భంగం కలిగింది. నాకు ఆయనపై గౌరవం ఉన్నా, నా సమస్యకు ఆయన దగ్గర కూడా పరిష్కారం లేదు" అని జీవన్ రెడ్డి పేర్కొనడం గమనార్హం. ముఖ్యంగా జగిత్యాల నియోజకవర్గంలో బీఆర్ఎస్ నుంచి చేరిన ఎమ్మెల్యే సంజయ్, ఇతర నేతలకు ప్రాధాన్యత పెరగడం, సీనియర్లను విస్మరించడంపై ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రాజకీయ అంశాలతో పాటు ప్రభుత్వ పనితీరుపై కూడా జీవన్ రెడ్డి ప్రశ్నలు సంధించారు. మేడిగడ్డ రిపేర్ల విషయంలో జాప్యం ఏంటని, రైతాంగానికి సాగునీరు అందక ఇబ్బందులు పడుతున్నా పట్టించుకోరా అని నిలదీశారు. పదిమంది ఎమ్మెల్యేలను పార్టీ వ్యవహారాలకు దూరం పెట్టగలరా అని ప్రశ్నిస్తూ అధిష్టానాన్ని ఇరకాటంలో పెట్టారు.

25న 'బండారు గార్డెన్'లో తేల్చుకోనున్న జీవన్ రెడ్డి

తన రాజకీయ భవిష్యత్తుపై నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ఈ నెల 25వ తేదీని ఆయన గడువుగా నిర్ణయించారు. జగిత్యాలలోని బండారు గార్డెన్‌లో తన అనుచరులు, ముఖ్య నేతలు, కార్యకర్తలతో భారీ సమావేశం నిర్వహించనున్నారు. "నాలుగు దశాబ్దాలుగా నాతో నడిచిన కార్యకర్తల సూచనల మేరకే నా తదుపరి అడుగు ఉంటుంది" అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

కాంగ్రెస్‌కు కోలుకోలేని దెబ్బేనా?

క్లీన్ ఇమేజ్ ఉన్న జీవన్ రెడ్డి వంటి సీనియర్ నేత పార్టీని వీడితే ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో కాంగ్రెస్ ఉనికికే ప్రమాదం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ లోపే పార్టీ అధిష్టానం రంగంలోకి దిగి ఆయనను బుజ్జగిస్తుందా? లేక జీవన్ రెడ్డి తన సొంత దారిని చూసుకుంటారా? అనేది ఇప్పుడు ఉత్కంఠ రేపుతోంది. ఒకవేళ ఆయన పార్టీ మారితే జగిత్యాల రాజకీయ సమీకరణలు పూర్తిగా తలకిందులు కావడం ఖాయం.

ఫామ్‌హౌస్ డ్రగ్స్ కేసులో సిట్ వేగం

- ఆర్థిక లావాదేవీలపై అధికారుల ఆరా!
- ప్రియాంక రెడ్డిని రెండు రోజుల పాటు విచారించిన అధికారులు

హైదరాబాద్, మార్చి 22:

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పెను సంచలనం సృష్టించిన పైలట్ రోహిత్ రెడ్డి ఫామ్‌హౌస్ డ్రగ్స్ కేసులో ప్రత్యేక విచారణ బృందం దర్యాప్తును మరింత ముమ్మరం చేసింది. ఈ కేసులో ముడిపడి ఉన్న ప్రతి అంశాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలిస్తున్న అధికారులు, తాజాగా విచారణలో వేగం పెంచారు. ఈ కేసులో కీలక వ్యక్తిగా భావిస్తున్న ప్రియాంక రెడ్డిని సిట్ అధికారులు వరుసగా రెండు రోజుల పాటు విచారించారు. ప్రధానంగా ఆమె వద్ద లభించిన బ్యాగులోని భారీ నగదుకు సంబంధించిన ఆధారాలను, ఆ నగదు ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది? ఎవరికి చేరవేయాలి? అనే కోణంలో అధికారులు సుదీర్ఘంగా ప్రశ్నించారు. అలాగే, గతంలోనూ ఆమెకు ఇలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలతో సంబంధాలు ఉన్నాయా అనే కోణంలో కూడా వివరాలు సేకరించినట్లు సమాచారం. నోటీసులు అందుకున్న ఏడుగురిలో నలుగురిని ప్రస్తుతం సిట్ అధికారులు విచారిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఐదు రోజులుగా కౌశిక్ రవి, అర్జున్, శ్రావణ్‌లను అధికారులు ప్రశ్నిస్తూనే ఉన్నారు. వీరి ఆర్థిక లావాదేవీలు, డ్రగ్స్ నెట్‌వర్క్‌తో ఉన్న సంబంధాలపై అధికారులు దృష్టి సారించారు. నిందితుల ఫోన్ డేటా, బ్యాంక్ స్టేట్‌మెంట్లను కూడా అధికారులు విశ్లేషిస్తున్నారు.

నేడు కీలక తీర్పు

మరోవైపు, ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితులుగా ఉన్న రోహిత్, రితేష్, నమిత్ శర్మలను తమ కస్టడీకి ఇవ్వాలని సిట్ అధికారులు కోర్టును కోరారు. దీనిపై వాదనలు పూర్తికాగా, కోర్టు నేడు (సోమవారం) తన తీర్పును వెలువరించనుంది. కోర్టు కస్టడీకి అనుమతినిస్తే, ఈ డ్రగ్స్ రాకెట్ వెనుక ఉన్న మరిన్ని కీలక సూత్రధారుల పేర్లు బయటపడే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

ధరణిని బంగాళాఖాతంలో పడేశాం..

మొదటిపేజీ తరువాయి

బంగాళాఖాతంలో కలిపామన్నారు. సాదాబైనామాలన్నింటికీ పరిష్కారం చూపామన్నారు. ఆదివారం (మార్చి22) సిద్దిపేట జిల్లా నర్మెట్టలో నిర్మించిన ఆయిల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొని మాట్లాడారు మంత్రి పొంగులేటి. అంతకుముందు మూడు వందల కోట్ల రూపాయలతో సిద్దిపేట జిల్లా నర్మెట్టలో నిర్మించిన ఆయిల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీనిసీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఫ్యాక్టరీని ప్రారంభించి రైతన్నలకు అంకితం చేశారు. అక్కడే రూ.80 కోట్లతో నిర్మించే రిఫైనరీ యూనిట్‌కు శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెంట మంత్రులు వివేక్ వెంకట స్వామి, తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. కార్మిక శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంటకస్వామి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో అద్భుతమైన అడ్వాన్స్డ్ ట్రైనింగ్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేశామని.. కొత్త ఉద్యోగాల కల్పనకు ఏటీసీలు ఉపయోగపడతాయని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని నిరుద్యోగ యువతకు స్కిల్ నేర్పించి ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తున్నామన్నారు. ఏటీసీలో ట్రైనింగ్ తీసుకుని విద్యార్థులకు రూ.2 వేలు ఇస్తున్నామని తెలిపారు. సిద్ధిపేటలో ఏ సమస్య ఉన్నా పరిష్కరిస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారన్నారు.

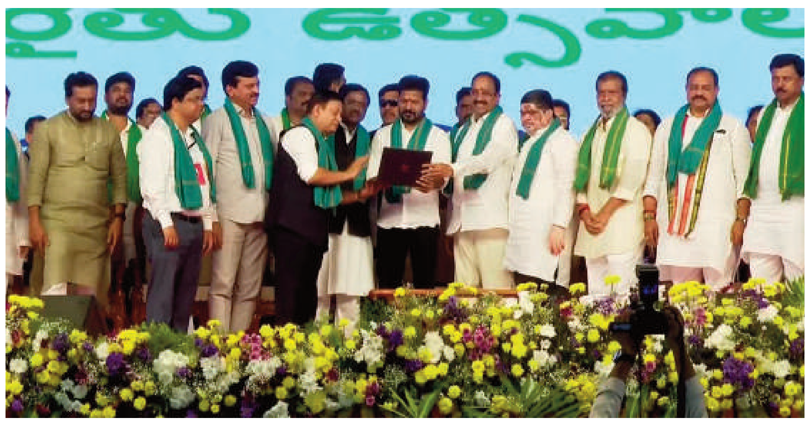
స్కూల్ పనుల్లో వేగం పెంచాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఆదేశించారు. "ఇవి కేవలం భవనాలు మాత్రమే కాదు.. రేపటి తరాలను ఉజ్వలంగా తీర్చిదిద్దే దార్శనిక దేవాలయాలు" అని డిప్యూటీ సీఎం అభివర్ణించారు. పాఠశాలల నిర్మాణంలో నాణ్యత విషయంలో ఎక్కడా రాజీ పడకూడదని అధికారులకు గట్టిగా సూచించారు. విద్యారంగానికి ఇందిరమ్మ ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యధిక ప్రాధాన్యతనిస్తోందని, పేద విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ స్థాయి వసతులతో కూడిన విద్యను అందించడమే తమ లక్ష్యమని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

రైతుకు భరోసా

- నేటి నుంచే రైతుల ఖాతాల్లోకి నగదు!
- నర్మెట సభలో బటన్ నొక్కిన ముఖ్యమంత్రి..
- తొలి విడతగా రూ.3,590 కోట్లు విడుదల
- మూడు విడతల్లో రూ.9 వేల కోట్ల పంపిణీ..
- 45 రోజుల్లోనే ప్రక్రియ పూర్తి
- ఆయిల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభోత్సవం వేదికగా రైతులకు తీపి కబురు



సిద్దిపేట, మార్చి 22:

తెలంగాణలోని లక్షలాది మంది అన్నదాతలు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న 'రైతు భరోసా' నిధులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విడుదల చేశారు. ఆదివారం సిద్దిపేట జిల్లా నంగునూర్ మండలం నర్మెట గ్రామంలో ఆయిల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభోత్సవం అనంతరం నిర్వహించిన భారీ బహిరంగ సభలో ఆయన ఈ కీలక ప్రకటన చేశారు. సభ వేదికగా బటన్ నొక్కి పెట్టుబడి సాయాన్ని విడుదల చేయగా, నేడు బ్యాంకులకు సెలవు కావడంతో నేడు సోమవారం ఉదయం నుంచి రైతుల అకౌంట్లలో ఈ నగదు జమ కానుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 1.50 కోట్ల ఎకరాలకు సంబంధించి మొత్తం రూ.9 వేల కోట్ల నిధులను మూడు విడతల్లో పంపిణీ చేయనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

- విడతల వారీగా నిధుల పంపిణీ

తొలి విడతలో భాగంగా ఎకరం భూమి లోపు ఉన్న సుమారు 24.32 లక్షల మంది రైతుల కోసం రూ.3,590 కోట్లను ప్రభుత్వం నేడు విడుదల చేసింది. దీనిని అనుసరించి మరో 20 రోజుల తర్వాత రెండో విడతలో రూ.2,650 కోట్లను, ఆ తర్వాత 25 రోజులకు మూడో విడతలో మిగిలిన రూ.2,760 కోట్ల నిధులను అందజేయనున్నారు. మొత్తంగా రాబోయే 45 రోజుల్లోనే రాష్ట్రంలోని రైతులందరికీ పూర్తిస్థాయిలో పెట్టుబడి సాయం అందుతుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భరోసా ఇచ్చారు. ఎన్నికల సమయంలో రైతు భరోసా సాయాన్ని ఎకరాకు ఏడాదికి రూ.15 వేలకు పెంచుతామని హామీ ఇచ్చినప్పటికీ, ప్రస్తుతం పాత పద్ధతిలోనే అంటే ఎకరాకు ఏడాదికి రెండు విడతల్లో కలిపి రూ.12 వేల చొప్పున ప్రభుత్వం నిధులను విడుదల చేస్తోంది.

రైతు సంక్షేమమే మా లక్ష్యం

వ్యవసాయ శాఖ లెక్కల ప్రకారం రాష్ట్రంలో మొత్తం 73 లక్షల మంది రైతులు ఉండగా, వారిలో ఎకరం కంటే ఎక్కువ భూమి ఉన్నవారు 48.68 లక్షల మంది ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఆయిల్ పామ్ సాగు చేస్తున్న రైతులను ప్రోత్సహించడంతో పాటు, ప్రతి పంటకూ పెట్టుబడి సాయం సకాలంలో అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని సీఎం వివరించారు. నిధుల విడుదలపై వస్తున్న విమర్శలకు నర్మెట సభ వేదికగా ఆయన సమాధానమిచ్చారు. పారదర్శకంగా, అర్హులైన ప్రతి రైతుకూ ఈ సాయం అందుతుందని రేవంత్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు మంత్రులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు మరియు భారీ సంఖ్యలో రైతులు పాల్గొని ముఖ్యమంత్రి నిర్ణయంపై హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

అన్ని నియోజకవర్గాలు ఒక్కటే..

పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం వల్ల రాబోయే రోజుల్లో మనకు యూరియా కొరత వచ్చేలా ఉందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. రామగుండం ఫ్యాక్టరీ యూరియా అంతా మనకే దక్కేలా బీజేపీ ఎంపీలు సహకరించాలని కోరారు. ఎన్నికలప్పుడే రాజకీయాలు చేద్దాం.. ఎన్నికలు లేనప్పుడు ప్రాంతాల అభివృద్ధికి పరస్పరం సహకరించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రతిపక్ష పార్టీలు సమస్యలు తీసుకువచ్చిన ప్రభుత్వం పరిష్కరిస్తుందని తెలిపారు. కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీష్ రావుతో రాజకీయాంగా భిన్నాభిప్రాయాలు ఉండొచ్చు కానీ ఆ నియోజకవర్గాల ప్రజల అభివృద్ధి కోసం కూడా పని చేస్తామన్నారు. తాను ఏ నియోజకవర్గంపైన వివక్ష చూపించనని.. వివక్ష మా ఇంటా వంటానే లేదని చెప్పారు. సిద్దిపేట జిల్లాలోని నర్మెట్ట ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీని కొడంగల్‌కు తరలించగలిగేవాణ్ని కానీ తాను అలా చేయలేదన్నారు.

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం..

మొదటిపేజీ తరువాయి

యూనివర్సిటీ పరిధిలోకి తీసుకువస్తూ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ఏకీకరణతో నైపుణ్య శిక్షణకు సంబంధించిన అన్ని సంస్థలు ఒకే గొడుగు కిందకు రానున్నాయి. ప్రభుత్వ తాజా నిర్ణయంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 113 ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాలిటెక్నిక్ కాలేజీలు స్కిల్స్ వర్సిటీ కిందకు రానున్నాయి. దీని ఫలితంగా, ఇప్పటివరకు ఈ కాలేజీల సిలబస్, పరీక్షల నిర్వహణను పర్యవేక్షిస్తున్న రాష్ట్ర సాంకేతిక విద్యా శిక్షణ మండలి (ఎస్‌బీటీఈటీ) రద్దు కానుంది. అదేవిధంగా, కార్మిక శాఖ పరిధిలోని 63 ప్రభుత్వ ఏటీసీలు, 219 ప్రైవేట్ ఐటీఐలు కూడా ఈ వర్సిటీ పరిధిలోకి చేరనున్నాయి. ఈ సమగ్ర మార్పుల్లో భాగంగా, ఇప్పటివరకు పరిశ్రమల శాఖ కింద ఉన్న స్కిల్స్ యూనివర్సిటీని ఇకపై ఉన్నత విద్యాశాఖ పరిధిలోకి మారుస్తూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ అందించిన 'విద్యా విధానం2026' సిఫార్సులకు అనుగుణంగా ఈ ఏకీకృత వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. దీంతోపాటు, ఇంటర్మీడియట్ స్థాయిలోని ఒకేషనల్ కోర్సులు, విదేశాల్లో ఉపాధి కల్పించే తెలంగాణ ఓవర్సీస్ మ్యాన్‌పవర్ కంపెనీ (టీఓఎమ్‌సీఓఎమ్) కూడా ఈ నూతన వ్యవస్థలో భాగం కానున్నాయి. ఈ సంస్కరణల ద్వారా సిలబస్ రూపకల్పనలో పరిశ్రమల అవసరాలకు ప్రాధాన్యత లభిస్తుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. గత ఏడాది ఆగస్టులో పబ్లిక్‌ప్రైవేట్ భాగస్వామ్య (పీపీపీ) విధానంలో ఈ విశ్వవిద్యాలయాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి దీనికి ఛాన్స్‌లర్‌గా వ్యవహరిస్తుండగా, ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త ఆనంద్ మహీంద్రా బోర్డ్ ఆఫ్ గవర్నర్స్‌కు ఛైర్మన్‌గా ఉన్నారు. ప్రస్తుతం గచ్చిబౌలిలోని ట్రిపుల్ ఐటీ ప్రాంగణంలో తాత్కాలికంగా కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న ఈ వర్సిటీ కోసం, ఫ్యూచర్ సిటీలో 58 ఎకరాల్లో శాశ్వత ప్రాంగణాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ అధికార బదిలీ, విలీన ప్రక్రియ పూర్తి కావడానికి సుమారు ఏడాది సమయం పట్టవచ్చని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ మార్పులతో తెలంగాణ యువత అంతర్జాతీయ స్థాయి నైపుణ్యాలను సాధించేందుకు మార్గం సుగమం అవుతుంది.

ధురంధర్2 స్క్రీనింగ్ రసాభాస...

మొదటిపేజీ తరువాయి

ప్రదర్శన సందర్భంగా తీవ్ర గందరగోళం నెలకొంది. పంజాగుట్టలోని నెక్స్ట్ గల్లేరియా మాల్‌లో ఉన్న పీవీఆర్ థియేటర్‌లో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఒకే స్క్రీన్‌కు హిందీ, తెలుగు వెర్షన్ల టికెట్లను విక్రయించడమే ఈ రచ్చకు కారణంగా నిలిచింది. సినిమా ప్రదర్శన మధ్యలో యాడ్స్ వస్తున్న సమయంలో స్క్రీనింగ్‌ను నిలిపివేశారు. దీంతో హిందీ, తెలుగు టికెట్లు కొనుగోలు చేసిన ప్రేక్షకులు ఒకరితో ఒకరు తీవ్ర వాగ్వాదానికి దిగారు. 'మేము తెలుగు వెర్షన్ టికెట్లు ముందుగా బుక్ చేసుకున్నాం' అని ఓ మహిళ గట్టిగా నిలదీయగా, మరికొందరు మేం హిందీ వెర్షన్ కు టికెట్లు కొన్నాం... మెట్లపై కూర్చునే సినిమా చూస్తామంటూ ఆందోళనకు దిగారు. దీంతో థియేటర్‌లో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది. పరిస్థితిని అదుపులోకి తెచ్చేందుకు థియేటర్ సిబ్బంది, పోలీసులు రంగప్రవేశం చేయాల్సి వచ్చింది. సుదీర్ఘ చర్చల తర్వాత యాజమాన్యం హిందీ వెర్షన్‌ను ప్రదర్శించాలని నిర్ణయించింది. దీంతో తెలుగు టికెట్లు కొన్న ప్రేక్షకులు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ గొడవకు సంబంధించిన దృశ్యాలను ఓ నెటిజన్ వీడియో తీసి ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేయగా, అది కాస్తా వైరల్‌గా మారింది. ఆదిత్య ధర్ దర్శకత్వం వహించిన 'ధురంధర్ 2: ది రివెంజ్' చిత్రం మార్చి 19న విడుదలైంది. ఈ సినిమాలో రణ్‌వీర్ సింగ్‌తో పాటు ఆర్. మాధవన్, సంజయ్ దత్, అర్జున్ రాంపాల్ కీలక పాత్రలు పోషించారు. విడుదలైన కొద్ది రోజుల్లోనే ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 501 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించి బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయం దిశగా దూసుకెళ్తోంది. అయితే, టికెటింగ్ ప్లాట్‌ఫామ్‌ల తప్పిదాల వల్ల ఇలాంటి ఘటనలు జరగడం ప్రేక్షకుల అనుభూతిని దెబ్బతీస్తోందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఖాతాల్లోకి రూ.6 వేలు.. మూడు రోజులే ఛాన్స్..

మొదటిపేజీ తరువాయి

భరోసా నిధులు పొందని వారు, లేదా బ్యాంక్ వివరాల్లో తప్పులు ఉన్నవారు మార్చి 25 లోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. ముఖ్యంగా ఫిబ్రవరి 28, 2026 వరకు కొత్తగా పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు పొందిన రైతులు కూడా ఇప్పుడు అప్లై చేసుకోవచ్చు.

అర్హులైన రైతులు తమ గ్రామానికి సంబంధించిన వ్యవసాయ విస్తరణాధికారిని (AEO) కలిసి దరఖాస్తు ఫారమ్ సమర్పించాలి. దరఖాస్తుతో పాటు కొత్త పట్టాదారు పాస్ బుక్, ఆధార్ కార్డు, బ్యాంక్ పాస్ బుక్ జిరాక్స్ కాపీలను జత చేయాలి. రైతులు సమర్పించే బ్యాంక్ ఖాతా తప్పనిసరిగా కేవైసీ (KYC) పూర్తి చేసి ఉండాలి. ఆధార్ సీడింగ్ లేకపోతే డబ్బులు జమ కావడంలో ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చు. గడువు ముగిసిన తర్వాత వచ్చే దరఖాస్తులను పరిగణనలోకి తీసుకోరు కాబట్టి, వెంటనే మీ పరిధిలోని రైతు వేదికలకు వెళ్లి వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలి. సాగు పెట్టుబడి కోసం ఎదురుచూస్తున్న సన్నకారు రైతులకు ఈ నిధులు ఎంతో ఊరటనివ్వనున్నాయి.

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల వేళ ప్రధాని మోదీ కీలక భేటీ

మొదటిపేజీ తరువాయి

జలసంధిని ఇరాన్ తన ఆధీనంలో ఉంచుకుంది. యుద్ధం మొదలైనప్పటి నుంచి ఇరాన్ చాలా తక్కువ నౌకలను మాత్రమే దీని గుండా అనుమతిస్తోంది. ఈ దిగ్బంధం వల్ల భారత్ సహా అనేక దేశాలకు ఇంధన సరఫరాలో తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాని మోదీ ఇప్పటికే సౌదీ అరేబియా, యూఏఈ, ఖతార్, బహ్రెయిన్, కువైట్, జోర్డాన్, ఫ్రాన్స్, మలేషియా, ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ నాయకులతో ఫోన్ ద్వారా చర్చలు జరిపారు.

గ్యాస్ పంపిణీని క్రమబద్ధీకరించడానికి, సరఫరా ఒత్తిళ్లను తగ్గించడానికి ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు

మరోవైపు గ్యాస్ పంపిణీని క్రమబద్ధీకరించడానికి, సరఫరా ఒత్తిళ్లను తగ్గించడానికి ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలను ముమ్మరం చేసింది. ఇందులో భాగంగా సిటీ గ్యాస్ ప్రాజెక్టుల ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని ఆదేశిస్తూనే, కీలక రంగాలకు వాణిజ్య ఎల్‌పిజి కేటాయింపులను పెంచింది. పైప్డ్ నేచురల్ గ్యాస్ (PNG) సరఫరాను పెంచేందుకు సిటీ గ్యాస్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ దరఖాస్తులను 10 రోజులలోపు పరిష్కరించాలని పెట్రోలియం, పేలుడు పదార్థాల భద్రతా సంస్థ (PESO) ఆదేశించింది. ఎల్పీజీపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవాలని, పీఎన్‌జీకి మారాలని పట్టణ, నగరాల్లోని వాణిజ్య ఎల్పీజీ వినియోగదారులకు సూచించింది.

అటు ఎల్పీజీకి సంబంధించి ఇప్పటికే పునరుద్ధరించిన 20 శాతానికి అదనంగా మార్చి 18న మరో 10 శాతం, మార్చి 21న మరో 20 శాతం కేటాయింపులు పెంచారు. ఫలితంగా LPG సరఫరా 50 శాతానికి చేరింది. హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, డైరీ పరిశ్రమలు, కమ్యూనిటీ కిచెన్‌లు, విద్యా సంస్థలకు సరఫరాలో ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా డొమెస్టిక్ వంట గ్యాస్ సరఫరా స్థిరంగా ఉందని, ఎక్కడా కొరత లేదని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. భయాందోళనలతో చేసే బుకింగ్‌లు కూడా తగ్గుముఖం పట్టాయని ప్రభుత్వం పేర్కొంది.

రష్యా నుంచి భారత్‌కు చేరిన మరో చమురు నౌక

మరోవైపు పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల వేళ మరో చమురు నౌక భారత్‌కు చేరుకుంది. రష్యాకు చెందిన చమురు లోడుతో ఉన్న ట్యాంకర్, MT ఆక్వా టైటాన్ అనే నౌక మంగళూరు తీరానికి సుమారు 10 నాటికల్ మైళ్ల దూరంలోకి చేరుకుంది. ఆ ట్యాంకర్ త్వరలోనే పోర్టుకు చేరుకుంటుందని అధికారులు తెలిపారు. ఇది మంగళూరు రిఫైనరీ అండ్ పెట్రోకెమికల్స్ లిమిటెడ్ (MRPL) ఆధ్వర్యంలోని నౌకని చెప్పారు. అంతకుముందు అమెరికాలోని టెక్సాస్ రాష్ట్రం, నెదర్లాండ్ పోర్ట్ నుంచి పైక్సిస్ పయనీర్ అనే భారీ LPG నౌక కర్ణాటకలోని న్యూ మంగళూరు పోర్ట్‌కు చేరుకుంది. ఈ నౌక సుమారు 16వేల 714 టన్నుల ద్రవీకృత పెట్రోలియం గ్యాస్‌ను మోసుకొచ్చింది. 'ఏజిస్ లాజిస్టిక్స్ లిమిటెడ్' కోసం దీన్ని దిగుమతి చేసుకున్నారు. ఫిబ్రవరి 14న అమెరికా నుంచి బయలుదేరిన ఈ నౌక, సుదీర్ఘ ప్రయాణం తర్వాత ఈ తెల్లవారుజామున మంగళూరు తీరానికి చేరుకుంది. గల్ఫ్ దేశాల నుంచి ఇంధన సరఫరాకు ఆటంకాలు ఏర్పడుతున్న నేపథ్యంలో, అమెరికా వంటి దేశాల నుంచి అందుతున్న ఈ సరఫరా భారత్‌కు ఎంతో కీలకం కానుంది. రాబోయే వారంలో మరిన్ని నౌకల ద్వారా న్యూ మంగళూరు పోర్ట్ మొత్తం 72వేల 700 టన్నుల LPGని అందుకోనుంది. ఇక్కడి నుంచి పైప్‌లైన్ల ద్వారా బెంగళూరుతో పాటు ఇతర ప్రాంతాలకు వంటగ్యాస్ సరఫరా చేయనున్నారు.

అబద్ధాలు, మోసాల పునాదులపై రేవంత్ రాజకీయాలు..

దాసోజు శ్రవణ్ మండిపాటు

హైదరాబాద్, మార్చి 22 : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని ఎమ్మెల్సీ దాసోజు శ్రవణ్ మండిపడ్డారు. అబద్ధాలు, మోసాల పునాదుల మీద రేవంత్ రెడ్డి రాజకీయం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. అసెంబ్లీ వేదికగా రేవంత్ రెడ్డి పచ్చి అబద్ధాలు చెబుతున్నారని మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్‌లోని తెలంగాణ భవన్‌లో దాసోజు శ్రవణ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఆరు గ్యారంటీలపై కాంగ్రెస్ సర్కార్ మళ్లీ మోసం చేసిందని విమర్శించారు. కేసీఆర్ రూ.8లక్షల కోట్ల అప్పు చేశారని దుష్ప్రచారం చేశారని మండిపడ్డారు. సీఎం కాకముందు నుంచే దుష్ప్రచారం చేస్తూ తన నైజాన్ని రేవంత్ రెడ్డి బయట పెట్టారని అన్నారు. రూ.3.47 లక్షల కోట్ల అప్పు తెచ్చానని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారని ప్రస్తావించారు. రూ.3.30 లక్షల కోట్లు అప్పు కట్టానని రేవంత్ రెడ్డి అబద్ధాలు చెప్పారని అన్నారు. ప్రభుత్వం కట్టిన అప్పు లక్షా 67 వేల కోట్ల అప్పు మాత్రమే నని స్పష్టం చేశారు. కేసీఆర్‌ను బద్నాం చేసేందుకు అసెంబ్లీ వేదికగా రేవంత్ రెడ్డి అబద్ధాలు ఆడుతున్నారని దాసోజు శ్రవణ్ విమర్శించారు. గవర్నర్ ప్రసంగం అబద్ధం అని నేను మండలిలో మాట్లాడితే అభ్యంతరం తెలిపారని అన్నారు. అసెంబ్లీలో సీఎం అబద్ధాలు మాట్లాడితే ఏం చేయాలో ప్రజలే నిర్ణయించాలని అన్నారు. బడ్జెట్‌తో చీట్ చేసే సీఎం ఎక్కడైనా ఉంటారా అని ప్రశ్నించారు. ఆరు గ్యారెంటీలపై కేటీఆర్ ప్రైవేటు మెంబర్ బిల్లును ప్రవేశ పెట్టనున్నారని తెలిపారు. ఈ బిల్లుకు సభ్యులు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. బడ్జెట్‌లో 2026-27లో విద్యా శాఖకు నిధుల కేటాయింపులు తగ్గాయని దాసోజు శ్రవణ్ తెలిపారు. కేవలం 8 శాతం మాత్రమే నిధులు కేటాయించారని తెలిపారు. దీనిపై విద్యా కమిషన్ చైర్మన్ ఆకునూరి మురళితో పాటు సభ్యులు స్పందించాలని కోరారు. విద్యా శాఖను సీఎం భ్రష్టు పట్టిస్తున్నారని మండిపడ్డారు.

బీజేపీ నేతలు పదవుల కోసం కులాల మధ్య చిచ్చు పెడుతున్నరు

టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ గౌడ్

హైదరాబాద్, మార్చి 22 : బీజేపీ నేతలపై తెలంగాణ పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. దేశ నిర్మాణంలో మోదీ గానీ, మోదీ కుటుంబం గానీ పనిచేయలేదు..దేశభక్తుడు చెప్పుకుంటున్న సావర్కర్ బ్రిటీష్ వాళ్ల కాళ్ల దగ్గర మోకరిల్లుండు.. అప్పుడు ఇప్పుడు ఎప్పుడూ బీజేపీ నేతలు దేశం కోసం పనిచేయలేదు.. కేవలం పదవులకోసమే మతాలు, కులాల మధ్య చిచ్చుపెడుతున్నారని ఆరోపించారు. గత బీఆర్ ఎస్ పాలనలో విజన్ లేకపోవడం వల్లే రాష్ట్రాన్ని అప్పుల పాలు చేశారని అన్నారు. ఆర్థిక సంక్షోభంలో కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలనున అమలు చేస్తోందన్నారు. కేవలం దోచుకోవడమే లక్ష్యంగా పనికిరాని కాళేశ్వరం కట్టారని అన్నారు. బీఆర్ ఎస్ పాలనలో దొడ్డుబియ్యం స్మగ్లింగ్ చేసి కేసీఆర కుంటుంబం జేబులు నింపుకుందన్నారు మహేష్ గౌడ్. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సన్న బియ్యం పథకం ద్వారాపేదల కడుపు నింపుతున్నారని అన్నారు. ఏప్రిల్ చివరి వారం లోగా అన్ని కార్పొరేషన్ పదవులు భర్తీ చేస్తామన్నారు. బీఆర్ఎస్ పని అయిపోయింది.. మళ్లీ మొలకెత్తదు.. రాష్ట్రంలో బీజేపీయే కాంగ్రెస్ పోటీ అన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు ప్రజల్లోకి తీసుకెళితే మళ్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ దే అధికారం అని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ప్రజలను నట్టేట ముంచడంలో

కాంగ్రెస్ దేశానికి రోల్ మోడల్..

శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఎద్దేవా

హైదరాబాద్, మార్చి 22 : కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే మోసమని మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ విమర్శించారు. బీసీ వర్గాలను ఓటు బ్యాంకుగా ఉపయోగించుకోవడం తప్ప చేసింది ఏం లేదని అన్నారు. హైదరాబాద్‌లోని తెలంగాణ భవన్‌లో శ్రీనివాస్ గౌడ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బరితెగించిందని మండిపడ్డారు. బీసీ, ఎస్సీ,ఎస్టీలు, మైనార్టీల ఓట్లతోనే కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిందని తెలిపారు. కానీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్‌లో వృత్తి కులాలను ప్రభుత్వం పూర్తిగా విస్మరించిందని అన్నారు. బీసీల్లో ఎక్కువ మంది వృత్తి కులాలపై ఆధారపడి బతుకుతున్నారని గుర్తుచేశారు. రూ.3లక్షల కోట్లకు పైబడి ఉన్న బడ్జెట్‌లో బీసీల గురించి కేవలం ఒక్క అంశం మాత్రమే ఉందని అన్నారు. సంవత్సరానికి బీసీలకు రూ.20వేల కోట్ల బడ్జెట్ అని ఎన్నికల ముందు ఊదరగొట్టారని.. కానీ ఇప్పటివరకు రూ.5వేల కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేశారని విమర్శించారు. ముదిరాజ్‌లను బీసీ ఏ కేటగిరీలో చేరుస్తామని చెప్పారు కదా.. ఏమైందని శ్రీనివాస్ గౌడ్ ప్రశ్నించారు. బీసీలకు ఆత్మ గౌరవ భవనాల నిర్మాణం కోసం రూ.10 వేల కోట్ల విలువైన స్థలాలను కేసీఆర్ కేటాయించారని గుర్తుచేశారు. కానీ కాంగ్రెస్ విద్య, ఉద్యోగాల్లో బీసీల ప్రస్తావనే లేదని మండిపడ్డారు. ఎంబీసీలకు ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖ, నిధులు ఇస్తామని ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ చెప్పిందని గుర్తుచేశారు. కనీసం నామినేటెడ్ పదవులు కూడా బీసీలకు ఇవ్వడం లేదని అన్నారు. సబ్ ప్లాన్ ఎక్కడికి పోయిందని ప్రశ్నించారు. ప్రజలను నట్టేట ముంచడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశానికి రోల్ మోడల్‌గా నిలిచిందని ఎద్దేవా చేవారు. మీ ఫ్యూచర్ సిటీ, మూసీ ప్రక్షాళనలకు ఎవరికి కావాలని ప్రశ్నించారు. మీ ఫ్యూచర్ సిటీతో బీసీల ఫ్యూచర్ మారుతుందా అని ప్రశ్నించారు. బీసీలకు ఇంకా ఎన్ని రోజులు మోసం చేస్తారని మండిపడ్డారు. కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ ఎటుపోయిందని ప్రశ్నించారు. మంత్రుల ఇళ్లకు రక్షణనిస్తూ, పేదల ఇండ్లను హైడ్రా పేరుతో కూలుస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి ఉన్న రాజ్యసభ సీట్లను కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎవరికి కేటాయించిందని అడిగారు. మన పదవులు మనకే రావాలని తెలంగాణ తెచ్చుకుంటే.. ఇప్పుడు ఇతర రాష్ట్రాల వారికి మన పదవులను ఇస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ పార్టీనీ బీసీ సమాజం క్షమించదని అన్నారు. ఈ విషయంపై కాంగ్రెస్‌లో ఉన్న బీసీ నాయకులు ఆలోచించుకోవాలని హితవు పలికారు. బీసీలకు మరిన్ని మంత్రి పదవులు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.

బంజారాహిల్స్‌లో బీజేపీ ఎంపీ హల్ చల్ సీఎం రమేష్ వీడియో వైరల్

హైదరాబాద్, మార్చి 22: బంజారాహిల్స్‌లో ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు చెందిన బీజేపీ ఎంపీ సీఎం రమేష్ హల్ చల్ చేశారు. అనకాపల్లి నుంచి బీజేపీ ఎంపీగా ప్రాతినిథ్యం వహిస్తున్న సీఎం రమేష్ బంజారాహిల్స్ రోడ్ నంబర్ 2లోని ఎన్టీఆర్ ట్రస్ట్ భవన్ వెనకాల ఆనంద్ ప్రభాత్ సొసైటీ వివాదాస్పద స్థలంలోకి వచ్చి హంగామా సృష్టించారు. సీఎం రమేష్ ఉదయం పూట వివాదాస్పద స్థలం వద్దకు చేరుకుని ఇక్కడున్న వాళ్లను వీడియో తీయ్ అంటూ తన అనుచరులకు చెబుతుండటం వీడియాలో చూడొచ్చు. ఈ వివాదం బంజారాహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్ వద్దకు చేరుకున్నట్టు తెలుస్తోండగా.. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది.

బిల్డర్లకు తెలంగాణ సర్కార్ బిగ్ షాక్

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రియల్ ఎస్టేట్, నిర్మాణ రంగాన్ని మరింత క్రమబద్ధీకరించే దిశగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. ముఖ్యంగా టీడీఆర్ వినియోగం, హైరైజ్ భవనాల వర్గీకరణలో తీసుకొచ్చిన ఈ మార్పులు భవిష్యత్తు నిర్మాణాలపై ప్రభావం చూపనున్నాయి.రాష్ట్రంలో పెరుగుతున్న పట్టణీకరణను దృష్టిలో ఉంచుకుని, భవన నిర్మాణ అనుమతుల్లో పారదర్శకత కోసం ప్రభుత్వం కొత్త మార్గదర్శకాలను విడుదల చేసింది. దీనివల్ల రియల్టర్లకు కొన్ని వెసులుబాట్లు లభించినప్పటికీ, నిబంధనల విషయంలో ప్రభుత్వం కఠినంగా వ్యవహరించనుంది.

కొత్త నిబంధనలు ఇవే!

ఈ మేరకు 21 మీటర్ల కంటే ఎక్కువ ఎత్తు ఉన్న భవనాలను ఇకపై హైరైజ్‌గా పరిగణించనున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. నిర్మాణ రంగంలో పారదర్శకత, క్రమబద్ధీకరణ లక్ష్యంగా ఈ మార్పులు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. కొత్త నిబంధనల ప్రకారం 2000 చదరపు మీటర్ల కంటే ఎక్కువ విస్తీర్ణం ఉన్న ప్లాట్లలో అదనపు అంతస్తుల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పించింది. 40 అడుగుల రోడ్డు వద్ద 3 అంతస్తులు, 60 అడుగుల రోడ్డు వద్ద 4, 80 అడుగుల రోడ్డు వద్ద 5 అదనపు అంతస్తుల నిర్మాణానికి అనుమతి ఇచ్చింది. అయితే, 10 అంతస్తులు దాటిన భవనాలకు టీడీఆర్ వినియోగాన్ని తప్పనిసరి చేసింది. 20 అంతస్తులు దాటిన భవనాలకు 5 శాతం టీడీఆర్ లోడింగ్ కల్పించారు. 750 నుంచి 2000 చదరపు మీటర్ల ప్లాట్లలో నిర్మించే 18 నుంచి 21 మీటర్ల ఎత్తున్న భవనాలకు టీడీఆర్ వాడకాన్ని తప్పనిసరి చేశారు. నాన్ హైరైజ్ భవనాలకు టీడీఆర్ ద్వారా సెట్‌బ్యాక్‌లో సడలింపులు ఇవ్వగా, హైరైజ్ భవనాల్లో 10 శాతం వరకు సెట్‌బ్యాక్ రిలాక్సేషన్‌కు అనుమతించారు.భవన నిర్మాణ అనుమతి కోసం దరఖాస్తు చేసే సమయంలోనే 50 శాతం టీడీఆర్ సమర్పించాలని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. మిగిలిన 50 శాతాన్ని ఆక్యుపెన్సీ సర్టిఫికెట్ జారీకి ముందు చెల్లించాల్సి ఉంటుందని తాజా ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది.

వరి రైతులకు షాక్ ఇచ్చిన సీఎం రేవంత్

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సిద్ధిపేట పర్యటనలో వరి సాగుపై చేసిన వ్యాఖ్యలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతాంగంలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. రాష్ట్రంలో మిగులు ధాన్యం నిల్వలు, కేంద్ర ప్రభుత్వ కొనుగోలు పరిమితుల నేపథ్యంలో ఆయన రైతులకు పంట మార్పిడిపై కీలక సూచనలు చేశారు. తెలంగాణలో గత కొన్ని ఏళ్లుగా వరి సాగు విస్తీర్ణం భారీగా పెరిగింది. దీనివల్ల ఉత్పత్తి అవుతున్న ధాన్యం అవసరానికి మించి ఉంటోందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రపంచ దేశాలన్నింటికీ బియ్యం సరఫరా చేసినా ఇంకా నిల్వలు మిగిలిపోయే పరిస్థితి ఉందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ముఖ్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ సీజన్‌లో కేవలం 50 లక్షల టన్నుల వరిని మాత్రమే కొనుగోలు చేస్తామని స్పష్టం చేయగా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే 70 లక్షల టన్నులు సేకరించింది. ఈ అదనపు నిల్వలను ఏం చేయాలనేది ఇప్పుడు ప్రభుత్వం ముందున్న అతిపెద్ద సవాలుగా మారింది. నిల్వ ఉంచే సామర్థ్యం లేకపోవడం, ఎగుమతులపై ఆంక్షల వల్ల వరి సాగు రైతులకు భవిష్యత్తులో ఇబ్బందులు తప్పవని ఆయన హెచ్చరించారు.

– కష్టం తక్కువని వరి వైపే మొగ్గు

రైతులు వరి సాగు వైపు ఎక్కువగా మొగ్గు చూపడానికి ప్రధాన కారణం అందులో శ్రమ తక్కువగా ఉండటమేనని ముఖ్యమంత్రి విశ్లేషించారు. ఇతర వాణిజ్య పంటలతో పోలిస్తే వరి సాగుకు యాంత్రీకరణ పెరగడం, నీటి సౌకర్యం ఉండటంతో రైతులు సులభమైన పద్ధతిని ఎంచుకుంటున్నారని తెలిపారు. అయితే, కేవలం కష్టం తక్కువని వరి పండించడం వల్ల మార్కెట్‌లో డిమాండ్ తగ్గి, రైతులకు గిట్టుబాటు ధర లభించని పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కేవలం ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాలపైనే ఆధారపడకుండా, మార్కెట్ అవసరాలకు అనుగుణంగా రైతులు తమ ఆలోచనా విధానాన్ని మార్చుకోవాలని ఆయన కోరారు.

– ప్రత్యామ్నాయ పంటలే పరిష్కారం

వరికి ప్రత్యామ్నాయంగా లాభసాటి పంటల వైపు మళ్లాలని సీఎం రైతులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ముఖ్యంగా చిరుధాన్యాలు (మిల్లెట్లు), కూరగాయలు, పండ్లు, ఆకుకూరల సాగుపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. వీటిని పండించడం వల్ల మార్కెట్‌లో నిరంతరం డిమాండ్ ఉండటమే కాకుండా, తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ ఆదాయం పొందే అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. భూసారాన్ని కాపాడుకోవడానికి మరియు ఆర్థిక స్థిరత్వం కోసం పంట మార్పిడి అత్యవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. సిద్దిపేట వేదికగా ఆయన చేసిన ఈ సూచనలు రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణ వ్యవసాయ విధానంలో రాబోయే మార్పులకు సంకేతంగా కనిపిస్తున్నాయి.

శృంగేరి శారదా పీఠాదీశ్వరుల జయంతి ఉత్సవాల్లో కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్

- - పీఠాధిపతి భారతీ తీర్థ మహాస్వామి వారికి 76వ జయంతి శుభాకాంక్షలు
- - ఉత్తరాధికారి విధుశేఖర భారతి స్వామీజీని దర్శించుకున్న మంత్రి
- - నారికేళ హవనం మహా యజ్ఞం పూర్ణాహుతిలో పాల్గొన్న సంజయ్ కుమార్

శృంగేరి: కర్ణాటకలోని సుప్రసిద్ధ దక్షిణామ్నాయ శ్రీ శృంగేరి శారదా పీఠాధిపతి, అనంత శ్రీ భారతీ తీర్థ మహాస్వామి వారి 76వ జయంతి ఉత్సవాల్లో కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. ఆదివారం శృంగేరి శారదా పీఠం సందర్శించిన ఆయన, ఈ సందర్భంగా పీఠం ఉత్తరాధికారి శ్రీ విధుశేఖర భారతి స్వామీజీని దర్శించుకుని ఆశీస్సులు అందుకున్నారు. స్వామీజీ పర్యవేక్షణలో జరిగిన పలు ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. పీఠాధిపతి జయంతి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకుని ఆలయ ప్రాంగణంలో శ్రీ విధుశేఖర భారతి స్వామీజీ నేతృత్వంలో నిర్వహించిన 'సహస్ర నారికేళ హవనం' మహా యజ్ఞం పూర్ణాహుతి కార్యక్రమంలో బండి సంజయ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా యజ్ఞ విశిష్టతను, ప్రాశస్త్యాన్ని పీఠం పూజారులు మంత్రికి వివరించారు. యజ్ఞం ముగిసిన అనంతరం విధుశేఖర భారతి స్వామీజీ స్వహస్తాలతో కేంద్ర మంత్రికి తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. యజ్ఞం అనంతరం బండి సంజయ్ శృంగేరి శారదాంబ అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. దేశ ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ పర్యటనలో శృంగేరి పీఠం తెలంగాణ బాధ్యులు వ్యాసోజల రాధాకృష్ణ శర్మ కూడా మంత్రి వెంట ఉన్నారు. శృంగేరి క్షేత్రంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం మధ్య సాగిన ఈ జయంతి ఉత్సవాల్లో కేంద్ర మంత్రి పాల్గొనడం భక్తుల దృష్టిని ఆకర్షించింది.

ఆర్టీసీ సూపర్‌వైజర్ హాల్ టికెట్లు విడుదల

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ నిరుద్యోగులకు కీలక అప్‌డేట్ ఇచ్చింది. ట్రాఫిక్, మెకానికల్ సూపర్‌వైజర్ ట్రెయినీ పోస్టుల భర్తీకి సంబంధించి రాత పరీక్ష హాల్ టికెట్లను విడుదల చేసింది. ఈ పరీక్షకు హాజరయ్యే అభ్యర్థులు పాటించాల్సిన నిబంధనలపై స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

పోస్టుల వివరాలు

మొత్తం పోస్టులు: 198
ట్రాఫిక్ సూపర్‌వైజర్ ట్రెయినీ (TST): 84 పోస్టులు
మెకానికల్ సూపర్‌వైజర్ ట్రెయినీ (MST): 114 పోస్టులు

పరీక్షా కేంద్రంలో పాటించాల్సిన కఠిన నిబంధనలు

రాత పరీక్ష కోసం హాల్ టికెట్లను తెలంగాణ పోలీస్ నియామక మండలి విడుదల చేసింది. ఈ పోస్టులకు దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థులు అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో తమ వివరాలు నమోదు చేసి హాట్ టికెట్లను డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు. హాల్‌టికెట్ డౌన్‌లోడ్ చేయడంలో ఇబ్బందులు ఎదురైతే support@tslprb.inకు ఈ-మెయిల్ చేయవచ్చు. లేదంటే 9391005006

పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ జ్వాలలు

డిమోనా అణు కేంద్రమే లక్ష్యంగా విరుచుకుపడ్డ బాలిస్టిక్ మిస్సైళ్లు
ఇజ్రాయెల్ ఎయిర్ డిఫెన్స్‌ను ఛేదించామని ఇరాన్ ప్రకటన
నతాంజ్ అణు కేంద్రంపై దాడికి ప్రతీకారంగానే ఎటాక్స్

టెహ్రాన్:

మిడిల్ ఈస్ట్ (పశ్చిమాసియా)లో యుద్ధం మరోసారి అత్యంత భీకర స్థాయికి చేరుకుంది. శనివారం ఇరాన్ లోని నతాంజ్ అణు కేంద్రంపై ఇజ్రాయెల్ జరిపిన దాడులకు ప్రతీకారంగా, ఇరాన్ ఆదివారం తెల్లవారుజామున ఇజ్రాయెల్‌లోని కీలక వ్యూహాత్మక ప్రాంతాలపై క్షిపణులతో విరుచుకుపడింది. ముఖ్యంగా ఇజ్రాయెల్ అణ్వాయుధ కార్యక్రమాలకు కేంద్రంగా భావించే 'డిమోనా' నగరాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని ఇరాన్ బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ప్రయోగించడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఇప్పటికే 4వేల కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న బ్రిటిష్ ఇండియన్ ఐల్యాండ్ డీయాగో గార్సియాను టార్గెట్ చేసిన ఇరాన్.. ఇప్పుడు ఇజ్రాయెల్‌లోని కీలక స్థావరాలనూ కొట్టడంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆందోళన మొదలైంది. ఇప్పటికైతే డిమోనా అణు పరిశోధనా కేంద్రం నుంచి ఎలాంటి రేడియేషన్ లీకేజీ లేదని అంతర్జాతీయ అణుశక్తి సంస్థ IAEA ప్రకటించింది. అయితే శనివారం (మార్చి 21) ఇరాన్‌లోని నతాంజ్ అణుకేంద్రంపై ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ప్రతీకారంగానే ఈ ఎటాక్స్ చేశామని ఇరాన్ ప్రకటించింది. కావాలనే పూర్తిగా టార్గెట్ చేయలేదని.. తాము దెబ్బతీయాలనుకుంటే ఇజ్రాయెల్‌లోని కీలక అణు స్థావరాలను లేపేయగలమన్న సందేశం ఇస్తోంది. ఇజ్రాయెల్ నగరమైన డిమోనాపై శనివారం (మార్చి 21) ఇరాన్ భారీ క్షిపణి దాడి చేసింది. ఇజ్రాయెల్ అతిపెద్ద అణు విద్యుత్ కేంద్రం డిమోనాలోనే ఉంది. ఈ దాడి వల్ల నగరంలో తీవ్ర విధ్వంసం జరగ్గా, అనేక మంది గాయపడినట్లు సమాచారం. ఇరాన్ బాలిస్టిక్ క్షిపణి దాడి నుంచి వెలువడిన శకలాలు తగలడంతో దక్షిణ ఇజ్రాయెల్ నగరమైన డిమోనాలోని ఒక భవనం కూలిపోయింది. ఈ విషయాన్ని ఇజ్రాయెల్ అగ్నిమాపక, సహాయక బృందాలు ధృవీకరించాయి. నగరంలోని 12 వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో అత్యవసర బృందాలు మృతుల కోసం గాలిస్తున్నాయి. ప్రాథమిక కథనాల ప్రకారం, డిమోనాలో జరిగిన దాడిలో 20 మంది గాయపడ్డారు. ఒక క్లస్టర్ క్షిపణి, మరో బాలిస్టిక్ క్షిపణి ఆ ప్రాంతాన్ని తాకినట్లు సమాచారం. అయితే, భవనం నేరుగా తాకడం వల్ల కూలిందా లేక అడ్డగించిన క్షిపణుల శకలాల వల్ల కూలిందా అనేది స్పష్టంగా తెలియరాలేదు. అగ్నిమాపక, సహాయక బృందాలు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో గాలింపు చర్యలు చేపడుతున్నాయి. నెగెవ్ ఎడారిలోని డిమోనా నగరాన్ని పదేపదే లక్ష్యంగా చేసుకుని ఇరాన్ సాగిస్తున్న నిరంతర క్షిపణి దాడులలో భాగంగానే ఆ నగరంపై ఈ దాడులు జరిగాయి. ప్రాథమిక సైనిక అంచనాల ప్రకారం, డిమోనా తోపాటు చుట్టుపక్కల పట్టణాలలో సైరన్‌లు మోగడానికి కారణమైన ఇరాన్ క్షిపణిని బహుశా అడ్డుకున్నారు. అర్ధరాత్రి నుంచి ఇజ్రాయెల్‌పై ఇరాన్ జరిపిన ఐదవ దాడి ఇదీ. ఇరాన్ బాలిస్టిక్ క్షిపణి దాడి అనంతరం డిమోనాలోని సంఘటనా స్థలానికి వైద్య, సహాయక బృందాలు చేరుకున్నాయి. దక్షిణ ఇజ్రాయెల్‌పై జరిగిన దాడులు, ఉత్తర ఇజ్రాయెల్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని లెబనాన్ నుండి హిజ్బుల్లా ప్రయోగించిన రాకెట్లతో ఏకకాలంలో జరిగాయి. దీంతో నహరియా చుట్టుపక్కల పశ్చిమ గలీలీ ప్రాంతంలో ఏకకాలంలో సైరన్‌లు మోగాయి. ఈ సంఘర్షణలో డిమోనాకు ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యత ఉంది. ఈ నగరం షిమోన్ పెరెస్ నెగెవ్ అణు పరిశోధనా కేంద్రానికి సమీపంలో ఉంది. ఈ కేంద్రమే ఇజ్రాయెల్ అప్రకటిత అణ్వాయుధ కార్యక్రమానికి కేంద్రంగా బావిస్తారు. ఇజ్రాయెల్ అణ్వాయుధాల ఉనికి గురించి చాలా కాలంగా అస్పష్టమైన విధానాన్ని పాటిస్తోంది. వాటి ఉనికిని ధృవీకరించడం గానీ, ఖండించడం గానీ చేయడం లేదు. నెగెవ్‌లో ఉన్న ఈ కేంద్రం, వాయు రక్షణ వ్యవస్థచే రక్షించబడుతోంది. దేశంలోని అత్యంత సురక్షితమైన ప్రదేశాలలో ఒకటి. ఈ నెల మొదట్లో, ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్‌లో ఇజ్రాయెల్ – అమెరికా పాలన మార్పుకు ప్రయత్నిస్తే, డిమోనా అణు కేంద్రాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంటామని ఇరాన్ హెచ్చరించింది. ఈ పరిశోధనా కేంద్రాన్ని 1950వ దశకంలో ఫ్రెంచ్ సహాయంతో నిర్మించారు. ఇజ్రాయెల్ మొదట్లో చాలా సంవత్సరాల పాటు ఈ కేంద్రం సైనిక ప్రయోజనాన్ని దాచిపెట్టింది. ఒకానొక సమయంలో అమెరికా అధికారులకు ఇది ఒక వస్త్ర కర్మాగారం అని చెప్పింది.

ప్రధాని మోదీ సరికొత్త చరిత్ర: అత్యధిక కాలం ప్రభుత్వాధినేతగా రికార్డు!

పవన్ కుమార్ చామ్లింగ్ రికార్డును అధిగమించిన నరేంద్ర మోదీ
సీఎంగా, ప్రధానిగా 8,931 పనిదినాలు పూర్తి
మోదీ అంకితభావానికి ఇది నిదర్శనమన్న మంత్రి లోకేష్

న్యూఢిల్లీ:

భారత రాజకీయ యవనికపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మరో అరుదైన మైలురాయిని అధిగమించారు. దేశ చరిత్రలోనే అత్యధిక కాలం పాటు ఒక రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా, దేశానికి ప్రధానమంత్రిగా (ప్రభుత్వాధినేత హోదాలో) సేవలు అందించిన నాయకుడిగా ఆయన సరికొత్త రికార్డు సృష్టించారు. ఇప్పటివరకు సిక్కిం మాజీ ముఖ్యమంత్రి పవన్ కుమార్ చామ్లింగ్ పేరిట ఉన్న సుదీర్ఘకాల రికార్డును మోదీ ఆదివారం (మార్చి 22, 2026) నాటికి అధిగమించారు.

చామ్లింగ్ రికార్డు బద్దలు

సిక్కిం సీఎంగా పవన్ కుమార్ చామ్లింగ్ మొత్తం 8,930 రోజుల పాటు బాధ్యతలు నిర్వహించి రికార్డు సృష్టించారు. అయితే, నరేంద్ర మోదీ గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా, అటుపై భారత ప్రధానిగా కలిపి నేటికి 8,931 పనిదినాలను పూర్తి చేసుకున్నారు. దీంతో దేశంలో అత్యధిక కాలం ప్రభుత్వాధినేతగా ఉన్న వ్యక్తిగా ఆయన చరిత్రకెక్కారు. 2001 అక్టోబర్ 7న గుజరాత్ సీఎంగా ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించిన ఆయన, నేటికీ నిరంతరాయంగా పాలనా పగ్గాలను చేపడుతూనే ఉండటం విశేషం.

అభినందనల జల్లు

ప్రధాని సాధించిన ఈ చారిత్రాత్మక ఘనతపై దేశవ్యాప్తంగా ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఏపీ ఐటీ శాఖ మంత్రి లోకేష్ ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీకి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. "దేశ చరిత్రలోనే అత్యధిక కాలం ప్రభుత్వాధినేతగా సేవలు అందించడం సామాన్యమైన విషయం కాదు. ఇది ఆయన పట్టుదల, ప్రజల పట్ల ఉన్న అంకితభావానికి నిదర్శనం. మోదీ తీసుకున్న సాహసోపేత నిర్ణయాలు దేశాన్ని అభివృద్ధి పథంలో బలంగా నిలబెట్టాయి" అని లోకేష్ పేర్కొన్నారు.

వరుస విజయాలతో ప్రస్థానం

గుజరాత్ సీఎంగా వరుసగా నాలుగు సార్లు గెలుపొందిన మోదీ, 2014లో జాతీయ రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించారు. ఆ తర్వాత 2014, 2019, 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో వరుస విజయాలు సాధించి మూడోసారి ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. సుమారు 25 ఏళ్లుగా నిరంతరాయంగా పాలనలో ఉంటూ, దేశాభివృద్ధి కోసం ఆయన చేస్తున్న కృషిని విశ్లేషకులు కొనియాడుతున్నారు.

ఓటర్లకు 'ఈసీ' బంపర్ ఆఫర్

పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద కార్పొరేట్ స్థాయి వసతులు!
ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల నేపథ్యంలో భారత ఎన్నికల సంఘం కీలక ఆదేశాలు
2.18 లక్షల కేంద్రాల్లో 'అష్యూర్డ్ మినిమమ్ ఫెసిలిటీస్' అమలు
ఎండ దెబ్బ తగలకుండా నీడ, తాగునీరు.. మొబైల్స్ భద్రతకు ప్రత్యేక కౌంటర్లు

న్యూఢిల్లీ: వచ్చే నెలలో జరగనున్న ఐదు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం భారత ఎన్నికల సంఘం ముందెన్నడూ లేని విధంగా భారీ ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ఓటింగ్ శాతాన్ని పెంచడమే లక్ష్యంగా, ఓటర్లకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 2,18,807 పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ప్రామాణిక వసతులు కల్పించాలని రాష్ట్రాల ప్రధాన ఎన్నికల అధికారులను ఆదేశించింది. ఓటర్లు ఓటు వేయడానికి వచ్చినప్పుడు వారికి ఆహ్లాదకరమైన అనుభూతిని అందించేందుకు 'అష్యూర్డ్ మినిమమ్ ఫెసిలిటీస్' పేరుతో కొత్త మార్గదర్శకాలను ఈసీ విడుదల చేసింది. దీని ప్రకారం ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలోనూ సురక్షితమైన తాగునీరు, నీటి సదుపాయంతో కూడిన టాయిలెట్లు తప్పనిసరిగా ఉండాలి. వృద్ధులు మరియు దివ్యాంగుల సౌకర్యార్థం ప్రత్యేకంగా శాశ్వత ర్యాంపులను నిర్మించాలని ఈసీ స్పష్టం చేసింది. వేసవి తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఓటర్లు క్యూలో నిలబడాల్సిన అవసరం లేకుండా, వెయిటింగ్ ఏరియాలో తగినంత నీడ ఉండేలా చూడటంతో పాటు నిర్ణీత దూరంలో కూర్చోవడానికి బెంచీలను ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించింది. పోలింగ్ కేంద్రం లోపలికి మొబైల్ ఫోన్లకు అనుమతి లేనందున, ఓటర్లు తమ ఫోన్లను సురక్షితంగా భద్రపరిచేందుకు బయట ప్రత్యేక కౌంటర్లు కూడా అందుబాటులో ఉండనున్నాయి. ఓటర్లు తమ పేరు లేదా సీరియల్ నంబర్ వెతుక్కోవడంలో పడే కష్టాలను తొలగించడానికి ప్రతి కేంద్రం వద్ద 'ఓటర్ అసిస్టెన్స్ బూత్' ఏర్పాటు చేస్తారు. ఇక్కడ ఉండే బూత్ లెవల్ ఆఫీసర్లు ఓటర్లకు అవసరమైన అన్ని వివరాలను తక్షణమే అందిస్తారు. ఓటింగ్ ప్రక్రియను మరింత సులభతరం చేసేందుకు పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద నాలుగు రకాల ప్రామాణిక పోస్టర్లను ప్రదర్శించనున్నారు. వీటిలో పోలింగ్ కేంద్రం పూర్తి వివరాలు, పోటీలో ఉన్న అభ్యర్థుల జాబితా, ఓటర్లు చేయదగినవి మరియు చేయకూడని పనులు మరియు ఓటు వేయడానికి అనుమతించే గుర్తింపు కార్డుల వివరాలు

ఉంటాయి. ఎన్నికల సంఘం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయాలతో సామాన్య ఓటర్లకు ఎంతో మేలు చేకూరనుంది.

సముద్రంలో కుప్పకూలిన సైనిక హెలికాప్టర్

- ఆరుగురు సిబ్బంది దుర్మరణం.. మరొకరు గల్లంతు
- సాంకేతిక లోపమే కారణమని ప్రాథమిక నిర్ధారణ
- గల్లంతైన వ్యక్తి కోసం ముమ్మరంగా గాలింపు చర్యలు
- ఖతార్‌లో ఘోర ప్రమాదం

ఖతార్: ఖతార్ దేశంలో ఆదివారం విషాదకర సంఘటన జరిగింది. ఆ దేశ రక్షణ శాఖకు చెందిన ఒక సైనిక హెలికాప్టర్ విధి నిర్వహణలో ఉండగా అకస్మాత్తుగా సముద్ర జలాల్లో కుప్పకూలింది. ఈ భీకర ప్రమాదంలో ఆరుగురు సైనిక సిబ్బంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరొకరి ఆచూకీ లభ్యం కాలేదు. ఖతార్ రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. హెలికాప్టర్ గాలిలో ఉండగా అకస్మాత్తుగా సాంకేతిక లోపం తలెత్తింది. పైలట్లు పరిస్థితిని అదుపులోకి తెచ్చే ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ, హెలికాప్టర్ నియంత్రణ కోల్పోయి నేరుగా సముద్రంలో పడిపోయింది. ప్రమాద సమయంలో హెలికాప్టర్‌లో మొత్తం ఏడుగురు సిబ్బంది ఉన్నట్లు అధికారులు ధృవీకరించారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే రంగంలోకి దిగిన ఖతార్ కోస్ట్ గార్డ్, బోర్డర్ సెక్యూరిటీ మరియు అంతర్గత భద్రతా దళాల (లెఖ్వియా) ప్రత్యేక బృందాలు సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. సముద్ర గర్భం నుంచి ఇప్పటివరకు ఆరుగురి మృతదేహాలను వెలికితీశారు. గల్లంతైన ఏడో వ్యక్తి కోసం అధునాతన పరికరాలతో గాలింపు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. మృతుల కుటుంబాలకు ఖతార్ ప్రభుత్వం ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేసింది. ఈ ప్రమాదానికి సంబంధించి మరిన్ని వివరాల కోసం ఉన్నత స్థాయి విచారణకు ఆదేశించినట్లు సమాచారం.

ట్రంప్ 48 గంటల డెడ్‌లైన్..

ఏమాత్రం వెనక్కు తగ్గని ఇరాన్
శత్రువుల ఎఫ్-15 ఫైటర్ జెట్ కూల్చివేత!
డిమోనా దాడి తర్వాత పెరిగిన అణు రేడియోధార్మికత.. ఆందోళనలో ఐఏఈఏ

టెహ్రాన్, మార్చి 22: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌కు హోర్ముజ్ జలసంధి విషయంలో 48 గంటల డెడ్‌లైన్ విధించిన సంగతి తెలిసిందే. హోర్ముజ్ జలసంధిని 48 గంటల్లోగా పునరుద్ధరించాలని, లేదంటే ఇరాన్ విద్యుత్ కేంద్రాలను నేలమట్టం చేస్తామని ట్రంప్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. అతిపెద్ద కేంద్రం నుంచే ఈ దాడులు మొదలవుతాయని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన తన సొంత సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ది ట్రూత్'లో శనివారం ఓ పోస్టు పెట్టారు. ట్రంప్ అల్టిమేటం ఇచ్చినా ఇరాన్ మాత్రం కొంచెం కూడా వెనక్కు తగ్గటం లేదు.

ఎఫ్ 15 ఫైటర్ జెట్‌ను కూల్చేశాం: ఇరాన్ ట్రంప్ వార్నింగ్ వేళ ఇరాన్ ఓ కీలక ప్రకటన చేసింది. హోర్ముజ్ ఐల్యాండ్‌లో శత్రువులకు సంబంధించిన ఎఫ్ 15 ఫైటర్ జెట్‌ను కూల్చేశామని తెలిపింది. టెహ్రాన్ టైమ్స్ ఇందుకు సంబంధించిన ఓ వీడియోను ఎక్స్ ఖాతాలో విడుదల చేసింది. 29 సెకన్ల ఆ వీడియోలో ఇరాన్ దళాలు హోర్ముజ్ ఐల్యాండ్‌పై ఎఫ్ 15 ఫైటర్ జెట్‌ను గుర్తించి పేల్చివేసిన దృశ్యాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఆ ఫైటర్ జెట్ అమెరికాకు చెందినదా లేదా ఇజ్రాయెల్‌కు చెందినదా అన్నది తెలియరాలేదు. ఇరాన్ కూడా దీనిపై క్లారిటీ ఇవ్వలేదు.

మరింత పెరిగిన ఉద్రిక్తతలు

పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగాయి. డిమోనా అణు పరిశోధనా కేంద్రం లక్ష్యంగా ఇరాన్ దాడులు చేసింది. డిమోనా ప్రాంతంలో ఇజ్రాయెల్ అణుబాంబులు ఉన్నట్లు అనుమానాలు వ్యక్తంzవుతున్నాయి. ఇరాన్ దాడి తర్వాత అణు రేడియోధార్మికత ఎక్కువైందని ఐఏఈఏ ప్రకటించింది. ఇరాన్ దాడులతో ఇజ్రాయెల్ రగిలిపోతోంది. ఇరాన్ భారీ మూల్యం చెల్లించుకోకతప్పదని ఐడీఎఫ్ హెచ్చరించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే టెహ్రాన్‌పై ఇజ్రాయెల్ దళాలు విరుచుకుపడుతున్నాయి. ఇరాన్ సైనిక స్థావరాలే లక్ష్యంగా క్షిపణుల వర్షం కురిపిస్తున్నాయి.

ట్రంప్ ఆరోగ్యంపై ఆందోళన

విమానం దిగుతూ తడబడటంతో మొదలైన చర్చ!
ఎయిర్‌ఫోర్స్ వన్ మెట్లు దిగుతూ ఇబ్బంది పడ్డ అమెరికా అధ్యక్షుడు

ఢిల్లీ: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆరోగ్య పరిస్థితిపై మరోసారి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో చర్చ మొదలైంది. తాజాగా ఆయన ప్రయాణిస్తున్న అధికారిక విమానం 'ఎయిర్‌ఫోర్స్ వన్' నుంచి దిగుతున్న సమయంలో జరిగిన కొన్ని పరిణామాలు ఈ సందేహాలకు కారణమయ్యాయి. శనివారం ఉదయం ఫ్లోరిడా చేరుకున్న ట్రంప్, విమానం మెట్లు దిగుతున్నప్పుడు తడబడటం గమనార్హం. ఫ్లోరిడాలో విమానం దిగుతున్న సమయంలో ట్రంప్ రెయిలింగ్‌ను గట్టిగా పట్టుకుని, అత్యంత జాగ్రత్తగా, నెమ్మదిగా అడుగులు వేయడం కెమెరాలకు చిక్కింది. మధ్యలో ఆగుతూ, అడుగు తడబడుతూ ఆయన కిందకు దిగారు. దీనికి సరిగ్గా ఒక రోజు ముందు శుక్రవారం జరిగిన మరో కార్యక్రమంలో ఆయన కుర్చీలో కూర్చునేందుకు కూడా ఇబ్బంది పడటం కనిపించింది. ఈ రెండు వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ కావడంతో నెటిజన్లు రకరకాలుగా స్పందిస్తున్నారు. ట్రంప్ వయసు రీత్యా ఆయన అనారోగ్యంతో ఉన్నారని కొందరు నెటిజన్లు నెగిటివ్ కామెంట్లు చేస్తుండగా, సుదీర్ఘ ప్రయాణాలు మరియు పని ఒత్తిడి వల్ల అలసిపోయి ఉండవచ్చని, ఇది సాధారణ విషయమేనని మరికొందరు అభిప్రాయపడుతున్నారు. గతంలో కూడా ట్రంప్ నడక, ప్రసంగం తీరుపై పలుమార్లు విమర్శలు వచ్చాయి.అయితే, ఈ వార్తలను వైట్‌హౌస్ వర్గాలు ఎప్పటికప్పుడు కొట్టిపారేస్తున్నాయి.

అధ్యక్షుడు పూర్తి ఆరోగ్యంతో ఉన్నారని, ఆయన పనితీరులో ఎలాంటి మార్పు లేదని స్పష్టం చేస్తున్నాయి. స్వయంగా ట్రంప్ కూడా తాను శారీరకంగా, మానసికంగా ఎంతో ధృడంగా ఉన్నానని పలు సందర్భాల్లో ప్రకటించారు. అయినప్పటికీ, తాజా దృశ్యాలు ఆయన ప్రత్యర్థులకు రాజకీయంగా విమర్శలు చేసేందుకు అవకాశాన్ని ఇచ్చాయి.

అంగన్వాడి కేంద్రానికి మరమ్మత్తు పనులు ప్రారంభం

రామారెడ్డి రాజ ముద్ర న్యూస్

రామారెడ్డి మండలం అన్నారం గ్రామం లోని అంగన్వాడీ కేంద్రానికి మారమ్మతుల పనుల కోసం కొబ్బరికాయ కొట్టి పనులు ప్రారంభించిన సర్పంచ్ లత శ్రీనివాస్ ,ఉపసర్పంచ్ దయానంద్.వార్డ్ సభ్యులు. ఈ సందర్భంగ ఉప సర్పంచ్ దయానంద్ మాట్లాడుతు గత 10ఏళ్లలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు అంగన్వాడీ కేంద్రాలు ఎలాంటి అభివృద్ధి కి నోచుకోలేదు కానీ ప్రజా ప్రభుత్వం వచ్చాక విద్య కు పెద్ద పీట వేస్తూ రాష్ట్రము లో అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలకు ఉచిత కరెంట్ అందిస్తూ మధ్యాహ్నం భోజనం కు మెస్ చార్జీలు కూడా పెంచడం జరిగింది. అంగన్వాడీ కేంద్రాలల్లో నాణ్యమైన ఆహారాన్ని అందిస్తున్న ప్రజా ప్రభుత్వనికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో సర్పంచ్ లత శ్రీనివాస్ ఉపసర్పంచ్ దయానంద్. మాజీ సొసైటీ చైర్మన్ స్వామి గౌడ్. వార్డ్ సభ్యులు. దేవదాస్.కిసరి లక్ష్మణ్. ఎల్లం, కూడలి స్వామి. పంగ రాజం. తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాలనీ సభ్యుల సంఘటితంతోనే అభివృద్ధి సాధ్యం

పీర్జాదిగూడ, రాజముద్ర న్యూస్:

కాలనీ సభ్యులందరూ సంఘటితంగా ఉంటేనే రామకృష్ణ నగర్ అభివృద్ధి సాధ్యమని నూతనంగా ఎన్నికైన కాలనీ అధ్యక్షుడు గడ్డం భిక్షం రెడ్డి అన్నారు. పీర్జాదిగూడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని రామకృష్ణ నగర్ కాలనీ సంక్షేమ సంఘం ఎన్నికలు ఆదివారం ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో జరిగాయి. ఈ ఎన్నికల్లో ననబోలు రాజశేఖర్ రెడ్డి బలపరిచిన అభ్యర్థి గడ్డం భిక్షం రెడ్డి తన ప్రత్యర్థి పోతురాజుపై 40 ఓట్ల మెజారిటీతో ఘన విజయం సాధించారు. కాలనీలో మొత్తం 222 ఓట్లు ఉండగా, 162 మంది సభ్యులు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ఇందులో భిక్షం రెడ్డికి 100 ఓట్లు రాగా, పోతురాజుకు 60 ఓట్లు వచ్చాయి. రెండు ఓట్లు చెల్లకుండా పోయాయి. ఎన్నికల అధికారులుగా వ్యవహరించిన కాల్వ విజయ్ కుమార్, వెన్నోజు సత్యం, రావుల సురేష్ రెడ్డిల పర్యవేక్షణలో బ్యాలెట్ పద్ధతిలో ఈ ఎన్నికల ప్రక్రియ అత్యంత పారదర్శకంగా ముగిసింది. విజయం అనంతరం భిక్షం రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. తనపై నమ్మకంతో గెలిపించిన కాలనీ వాసులందరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అందరి సహకారంతో కాలనీలోని సమస్యలను పరిష్కరించి, రామకృష్ణ నగర్‌ను ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దుతానని హామీ ఇచ్చారు. గెలుపునకు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ననబోలు రాజశేఖర్ రెడ్డి, కాల్వ విజయ్ కుమార్, వెన్నోజు సత్యం, రావుల సురేష్ రెడ్డి, కాలనీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రెడ్డి చెరువు హనుమాన్ ఆలయంలో స్వచ్ఛ భారత్

ఆర్మూర్ మార్చ్ 22 :

ఆర్మూర్ మున్సిపల్ పట్టణ కేంద్రంలో గల అతి పురాతనమై రెడ్డి చెరువు హనుమాన్ ఆలయం ఆవరణలో ఆదివారం రోజు స్వచ్ఛ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆర్మూర్ మహాత్మ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆలయం ఆవరణలో పేరుకుపోయిన చెత్త చెదారాన్ని తొలగించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో స్థానిక కౌన్సిలర్ కొడిగెల మల్లయ్య, మాట్లాడుతూ స్వచ్చంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఇటువంటి స్వచ్ఛ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. ఆలయానికి వచ్చే ప్రతి ఒక్క భక్తుడు ఆలయాన్ని కాపాడుకోవాలన్నారు. ఎంతో పురాతనమైన ఈ ఆలయం ఆవరణలో భక్తులు పలు శుభకార్యాలు నిర్వహించి తిని పడేసిన విస్తార్లు, గ్లాసులతో ఆలయ ప్రాంగణంతా నిండిపోయిందన్నారు. దీనికి ప్రతి ఒక్కరు తమ బాధ్యతగా ఆలయం బయట చెత్తను వేయాలని కోరారు. ప్రతి పౌర్ణమికి ఈ ఆలయంలో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో హాజరు కావాలన్నారు. స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు సుంకె శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, 47 వారాలుగా ఈ స్వచ్ఛ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని, ఇందులో భాగంగా ఈ రోజు ఎంతో పురాతనమైన రెడ్డి చెరువు హనుమాన్ ఆలయంలో స్వచ్ఛ కార్యక్రమం నిర్వహించామన్నారు. ఆలయం ఆవరణలో గల వాటర్ ట్యాంకు, ఆలయ పరిసరాలను శుభ్రం చేశామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులు బొగడమీది సాగర్, స్వచ్ఛంద సంస్థ సభ్యులు బొగడమీది ప్రశాంత్, వేదశ్రీ రాజ్ కుమార్, జంగిడి బోజన్న, బాశెట్టి పెద్ద గగారాం, సాయి కిరణ్, బట్టు సుమన్, డ్రైవింగ్ స్కూల్ వేణు, రాహుల్ రాజ్, యాదగిరి, కుంకింగ్ నరేష్, గణేష్, కృషి వర్ధన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ట్రిపుల్‌ఆర్ డిజైన్‌లో భారీ మార్పులు

- **సాధారణ హైవేగా మారుతున్న రీజినల్ రింగ్ రోడ్డు**

హైదరాబాద్, మార్చి 22:

హైదరాబాద్ చుట్టూ నిర్మించాల్సిన రీజినల్ రింగ్ రోడ్డు (RRR) ప్రాజెక్టులో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కీలక మార్పులు చేపట్టాయి. తొలుత ప్రతిపాదించిన ట్రిపుల్ ఆర్ డిజైన్‌లో పలు ప్రత్యేకతలను తొలగించి, భారీ వ్యయాన్ని తగ్గించే లక్ష్యంతో సాధారణ హైవే నమూనాకు మార్చినట్లు తెలుస్తోంది. మొదట ఈ ప్రాజెక్టును దేశంలోనే అతి పొడవైన 8 లైన్ల రింగ్ రోడ్డుగా రూపొందించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. అయితే భవిష్యత్తు ట్రాఫిక్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని 8 లైన్లు అవసరం లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం అభిప్రాయపడడంతో దానిని 6 లైన్లకు కుదించారు. రింగ్ రోడ్డు మొత్తం పొడవునా ఎల్ఈడీ స్ట్రీట్ లైటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని మొదట ప్రణాళిక ఉండగా, అధిక వ్యయం కారణంగా ఇప్పుడు గ్రామాలు తగిలే ప్రాంతాల్లో మాత్రమే లైట్లు ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. మొదట ORR తరహాలో ట్రిపుల్ ఆర్‌కు కూడా సర్వీస్ రోడ్లు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించారు. అయితే తాజా మార్పుల ప్రకారం సర్వీస్ రోడ్లకు బదులుగా కేవలం ఖాళీ స్థలాన్ని మాత్రమే ఉంచేలా ఆమోదం లభించినట్లు సమాచారం. ఇదే విధంగా గరిష్ట వేగ పరిమితిని కూడా తగ్గించారు. ప్రారంభ డిజైన్ ప్రకారం గంటకు 120 నుంచి 130 కిలోమీటర్ల వేగం అనుమతించాలని భావించగా, ఇప్పుడు దానిని గంటకు 100 కిలోమీటర్లకు పరిమితం చేశారు. ట్రిపుల్ ఆర్ ఉత్తర భాగంలో మొత్తం 204 వంతెనలు నిర్మించాలని తొలుత ప్రతిపాదించారు. మూసీ, మంజీరా, హరిద్ర నదులతో పాటు పలు వాగులు, వంకలపై వంతెనలు నిర్మించాలని ప్రణాళిక ఉన్నప్పటికీ, వ్యయం పెరగడంతో వాటి సంఖ్యను సగానికి తగ్గించారు. అదేవిధంగా రోడ్డు నిలువు వాలు (వర్టికల్ కర్వ్) పొడవును కూడా తగ్గించారు. తొలుత 1300 మీటర్లుగా రూపొందించిన డిజైన్‌ను 650 మీటర్లకు కుదించారు. దీంతో ముందస్తు విజిబిలిటీ తగ్గే అవకాశం ఉందని, వేగంగా ప్రయాణించే వాహనాలకు ప్రమాదాల ముప్పు పెరిగే అవకాశముందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇందల్వాయిలో అకస్మాత్తుగా తగలబడ్డ బైక్

- **తృటిలో తప్పిన ప్రాణాపాయం**

ఇందల్వాయి,మార్చ్ 22 :

ఇందల్వాయి మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సమీపంలో ఆదివారం ఒక మోటార్ సైకిల్ అకస్మాత్తుగా మంటల్లో చిక్కుకుని పూర్తిగా దగ్ధమైంది. అదృష్టవశాత్తూ బైక్ నడుపుతున్న యువకుడు తృటిలో ప్రాణాపాయం నుండి తప్పించుకున్నాడు.ఈ సందర్భంగా సిరికొండ మండలం న్యావనంది గ్రామానికి చెందిన గోవింద్ అనే యువకుడు తన బజాజ్ డిస్కవరీ బైక్ (నంబర్: MH 31 CC 1971) పై వెళ్తుండగా, ఇందల్వాయి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వద్దకు రాగానే సైలెన్సర్ నుండి వింత శబ్దాలు రావడం గమనించాడు. ప్రమాదాన్ని శంకించిన యువకుడు వెంటనే బైకును పక్కకు ఆపి దూరంగా పరిగెత్తాడు. అతను దిగిన క్షణాల్లోనే బైక్ నుండి పెద్ద ఎత్తున మంటలు చెలరేగి వాహనం మొత్తం వ్యాపించాయి. గమనించిన స్థానికులు వెంటనే పోలీసులకు మరియు అగ్నిమాపక సిబ్బందికి సమాచారం అందించారు. ఫైర్ సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మంటలను ఆర్పివేసే ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ, అప్పటికే బైక్ పూర్తిగా కాలి బూడిదైపోయింది.

ఈ ప్రమాదంపై స్థానిక పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. వాహనంలో తలెత్తిన సాంకేతిక లోపం లేదా షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగానే ఈ ప్రమాదం జరిగి ఉండవచ్చని భావిస్తున్నారు.

అవ్వకు బువ్వ

ఆర్మూర్ మార్చ్ 22:

ఆర్మూర్ మున్సిపల్ పట్టణ కేంద్రంలోని జిరాయత్ నగర్ లో గల విద్యా హై స్కూల్ ఆవరణలో ఆదివారం రోజు రక్ష స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ వారి ఆధ్వర్యములో అవ్వకు బువ్వ కార్యక్రమము నిర్వహించారు. ప్రతి నెలలో భాగంగా అతి నిరుపేద వృద్ధులకు ఒక్కొక్కరికి 5 కిలోల చొప్పున దాదాపు 58 మంది పేద వృద్ధులకు ఉచితంగా బియ్యం పంపిణి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్బంగా సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ ఖాందేష్ మాట్లాడుతూ, అవ్వకు బువ్వ కార్యక్రమం ద్వారా అతినిరుపేద వృద్ధుల ఆకలి తీర్చడానికి తమవంతు కృషి చేస్తున్నాం అన్నారు. రక్షా స్వచ్ఛంధ సేవా సంస్థ తరపున రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని సేవాకార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని అన్నారు. వేసవి కాలమును దృష్టిలో ఉంచుకుని బాటసారుల దాహార్తిని తీర్చడానికి ప్రతి సంవత్సరం లాగే త్వరలో చలి వేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ ప్రధాన కార్యదర్శి విద్యా ప్రవీణ్ పవార్, ఉపాధ్యక్షులు జిందం నరహరి, ఎస్ జి శ్రీకాంత్, కోశాధికారి గొనె శ్రీధర్, కార్యనిర్వహక కార్యదర్శులు తులసి పట్వారి, ఖాందేష్ సత్యం, సభ్యులు ఖాందేష్ గంగాధర్, ప్రవీణ్, మక్కల సాయి కుమార్, బండారి నరేశ్, ఖొడే శ్రీనివాస్, మహేష్, కళ్యాణ్, శ్రీను రాజేష్, సంజీవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దుబ్బాక సమస్యలు పరిష్కరించండి

సిద్దిపేట, మార్చి22 :

సిద్దిపేట జిల్లా నర్మెట్ట గ్రామంలో ముఖ్యమంత్రి పర్యటనలో 8 ముఖ్యాంశాలతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కి మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు వినతి పత్రం ఇచ్చారు. గజ్వేల్ లో అసంపూర్తిగా ఉన్న రింగ్ రోడ్డును వెంటనే పూర్తి చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మల్లన్న సాగర్ ప్రాజెక్ట్ లో దుబ్బాక శాసనసభ నియోజకవర్గ పరిధిలో అన్ని గ్రామాలకు కాలువల ద్వారా నీళ్లు అందించాలన్నారు. తపాస్ పల్లి రిజర్వాయర్ నుంచి కొండపాక మండలంలోని ఎనిమిది గ్రామాలకు నీళ్లు అందించాలన్నారు. 765 డిజి జాతీయ రహదారి హబ్సిపూర్ నుంచి దుబ్బాక అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకు నాలుగు లైన్ల రోడ్డు వేయాలని కోరారు. ఎనగుర్తి చౌరస్తా నుంచి బొప్పాపూర్ మీదుగా శిలాజీ నగర్ కు డబుల్ రోడ్డు మంజూరు చేయాలన్నారు. కొండపాక మండల కేంద్రంలో కొత్త పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. మెదక్ జిల్లా, సంగారెడ్డి జిల్లాలో ఆయిల్ ఫామ్ కంపెనీల ఏర్పాటు వెంటనే చేయాలని వినతి చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సానుకూలంగా స్పందించారు.

గోదావరిని ఎండపెడుతున్న

రేవంత్ రెడ్డికి పిండప్రదానం

- **రామగుండం మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్ వినూత్న నిరసన**

గోదావరిఖని, మార్చి 22:

పెద్దపల్లి జిల్లా గోదావరిఖని పరిసరాల్లో ఎండిపోయిన గోదావరి నది తీరంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు వినూత్న నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. రామగుండం మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్ ఆధ్వర్యంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి సంప్రదాయ పద్ధతిలో పిండప్రదానం చేసి ప్రభుత్వంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గోదావరిలో నీటిని విడుదల చేయకపోవడం, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు మరమ్మత్తులు చేపట్టకపోవడం వల్ల రైతులు సాగునీటి కొరతతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని నేతలు ఆరోపించారు. వెంటనే ప్రాజెక్టు మరమ్మత్తులు పూర్తి చేసి రైతులకు నీరు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. నిరసనలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు, మహిళా కార్యకర్తలు పాల్గొని గ్రామీణ ఆటపాటల ద్వారా ప్రభుత్వ వైఖరిని వ్యంగ్యంగా నిరసించారు.

ఔటర్ రింగ్‌రోడ్డుపై ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

- **ఒకరు మృతి, ఐదుగురికి గాయాలు**

శంషాబాద్ రూరల్, మార్చి 22 :

ఔటర్‌రింగ్ రోడ్డుపై ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి చెందగా మరో ఐదుగురికి గాయాలైన ఘటన ఆదివారం జరిగింది. సీఐ నరేందర్‌రెడ్డి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం వరంగల్ నుంచి హైదరాబాద్(గాచ్చిబౌలి)కి ఏపీ 36 ఏఆర్ 5511 నంబర్‌గల కారులో బయలుదేరి వస్తుండగా శంషాబాద్ సమీపంలోని తొండుపల్లి వద్దకు రాగానే కారు డ్రైవర్ రాజేష్ ముందుగా వెళ్తున్న టీఎస్08యూఎఫ్ 8229 నంబర్‌గల లారీని ఓవర్‌టెక్ చేయబోయి ఢీకొట్టడంతో కారు దెబ్బతినడంతో పాటు కారులో ఉన్న వారందరికి గాయాలైయ్యాయి.

ఆధునిక పరిజ్ఞానంతో కచ్చితమైన రోగ నిర్ధారణ

ఖైరతాబాద్, మార్చి 22 : వైద్య రంగంలో ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వృద్ధి చెందడం ద్వారా అనేక రోగాలకు కచ్చితమైన నిర్ధారణ సాధ్యమవుతుందని నిమ్స్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ నగరి బీరప్ప అన్నారు. ప్రొఫెసర్ కాకర్ల సుబ్బారావు జాతీయ సదస్సు నిమ్స్ ఆడిటోరియంలో ఆదివారం జరిగింది. ఈ సదస్సును ప్రారంభించిన డైరెక్టర్ బీరప్ప మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్‌లో ముమ్మందు నాలుగు తెలంగాణ ఇనిస్టిట్యూట్స్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ (టిమ్స్) అందుబాటులోకి రానున్నాయని, తద్వారా 4వేల పడకలు వస్తాయని, నిమ్స్‌లో అదనంగా 2వేలు, ఉస్మానియా, కాకతీయ వైద్యశాలల్లో మరో 3వేల పడకలు పెరుగుతాయని తెలిపారు. అనంతరం సదస్సులో ప్రొఫెసర్ కాకర్ల సుబ్బారావు జీవన సాఫల్య పురస్కారాన్ని నిమ్స్ వైద్య అనుబంధ వృత్తి విజ్ఞాన కళాశాల ప్రిన్సిపల్ శీరందాస్ శ్రీనివాస్‌కు అతిథులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎస్. రామ్మూర్తి, కాకర్ల సుబ్బారావు రేడియాలజీ ఎడ్యుకేషనల్ ట్రస్ట్ ప్రతినిధి డాక్టర్ ఎన్. కవితా రెడ్డి, సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియన్ రేడియోగ్రాఫర్స్ చైర్మన్ కె. మునిరత్నం, అకాడమిక్ చైర్మన్ కె. దామోదర నాయుడు, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ ఎంఎ వారిస్, ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్ మహేశ్ బసనేని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్నేహితుల మధ్య గొడవలో యువకుడి హత్య

బంజారాహిల్స్, మార్చి 22: గంజాయి తాగొద్దంటూ మందలించిన వ్యవహారంలో స్నేహితుల మధ్య చోటు చేసుకున్న గొడవలో ఛాతీపై కొట్టడంతో యువకుడు మృతి చెందిన ఘటన బంజారాహిల్స్ పీఎస్ పరిధిలో చోటు చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెం 10లోని గౌరీశంకర్ కాలనీలో నివాసం ఉంటున్న రఘువీర్ రాయ్ (19) అనే యువకుడు పదో తరగతి చదువుతూ మధ్యలో ఆపేశాడు. స్థానికంగా నివాసం ఉంటున్న పింటూ(17) సాయి సూ ర్య, అక్షయ్‌కుమార్ స్నేహితులు. గత కొంతకాలంగా సాయిసూర్య(19), అక్షయ్‌కుమార్(19)లతో కలిసి రఘువీర్ రాయ్ గంజా యి తాగుతూ ఆవారాగా తిరుగుతున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం రాత్రి రోడ్ నెం 7లోని పార్కులో రఘువీర్ రాయ్‌తో పా టు అతడి స్నేహితులు కలిసి గంజాయి సేవిస్తున్నారని గుర్తించిన పింటూ అక్కడకు వచ్చా డు. రఘువీర్‌ను తీవ్రంగా మం దలించడంతో గొడవ ప్రారంభమైంది. ఈ గొడవలో భాగంగా పింటూ కోపంతో రఘువీర్‌పై తలతో పాటు ఛాతీపై కొట్టడంతో ఒక్కసారిగా ఫిట్స్ వచ్చి కుప్పకూలడంతో పాటు అక్కడిక్కడే మృతి చెందాడు.

రోజూ సైకిల్ తొక్కడం అలవాటు చేసుకోండి..

ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు..!

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే వ్యాయామం చేయాలన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. రోజూ శారీరక శ్రమ అసలు చేయని వారు కచ్చితంగా 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలని వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. వ్యాయామం విషయానికి వస్తే మనకు అనేక రకాల ఎక్సర్‌సైజ్ లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కొందరు వాకింగ్ చేస్తే, కొందరు రన్నింగ్ చేస్తారు. ఇంకొందరు స్విమ్మింగ్‌కు ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. కొందరు ఎరోబిక్ వ్యాయామాలు చేస్తే, కొందరు యోగా, జిమ్ వంటివి చేస్తారు. అయితే ఈ వ్యాయామాల్లో సైక్లింగ్ కూడా ఒకటి. ఇప్పుడంటే చాలా మంది చిన్న పనికి కూడా ద్విచక్ర వాహనాలను ఉపయోగిస్తున్నారు కానీ ఒకప్పుడు మన పెద్దలు, పూర్వీకులు సైకిళ్లను అధికంగా వాడేవారు. కనుకనే వారికి చక్కని వ్యాయామం జరిగి ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. కనుక మనం కూడా రోజూ కాసేపు సైకిల్ తొక్కడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

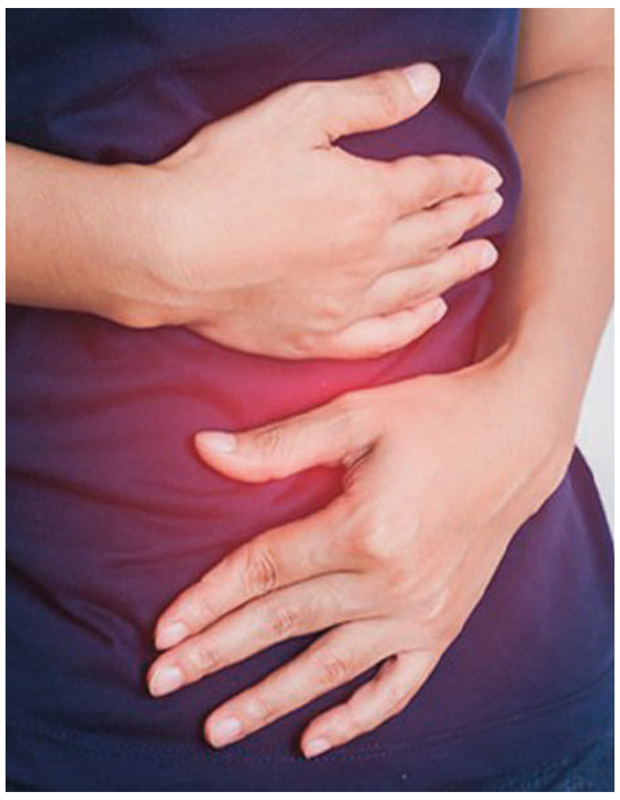
సైక్లింగ్ చేయడం వల్ల గుండెకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. చక్కని కార్డియో ఫిట్ నెస్ సొంతమవుతుంది. గుండె కండరాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. గుండె కొట్టుకునే వేగం తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. సైకిల్‌ను తొక్కడం వల్ల క్యాలరీలను చాలా సులభంగా ఖర్చు చేయవచ్చు. రన్నింగ్ లేదా వాకింగ్ చేయలేని వారు చాలా సులభంగా సైకిల్‌ను తొక్కవచ్చు. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చయి కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు లేదా బరువు నియంత్రణలో ఉండాలని కోరుకునే వారు రోజూ సైకిల్ తొక్కడం వల్ల ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. దీంతో శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. కొవ్వు కరుగుతుంది. బరువు తగ్గుతారు. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది.

కీళ్ల నొప్పులకు..

రన్నింగ్ లాంటి వ్యాయామాలను హై ఇంపాక్ట్ వ్యాయామం అంటారు. దీని వల్ల శరీరంపై భారం అధికంగా పడుతుంది. కానీ సైకిల్ తొక్కడం అన్నది శరీరంపై చాలా తక్కువ భారం పడేలా చేస్తుంది. మోకాళ్లు, మడమలపై కాస్త ఒత్తిడి మాత్రమే పడుతుంది. కనుక దీన్ని ఎవరైనా సరే సులభంగా చేయవచ్చు. జిమ్ సైకిల్స్ మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి కనుక సాధారణ సైకిల్ తొక్కలేని వారు జిమ్ సైకిల్‌ను ఇంట్లోనే ఏర్పాటు చేసుకుంటే దాన్ని రోజూ తొక్కుతూ చక్కని వ్యాయామాన్ని పొందవచ్చు. దీంతో ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ముఖ్యంగా కీళ్ల నొప్పులు తగ్గిపోతాయి. వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. గాయాల నుంచి కోలుకుంటున్న వారికి ప్రశాంతత కలుగుతుంది.

ఎంత సమయం పాటు చేయాలి..?

సైక్లింగ్ వల్ల కండరాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా తొడ కండరాల ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. అలాగే పిక్కలు సైతం బలంగా మారుతాయి. శరీర భంగిమ సరిగ్గా ఉంటుంది. నొప్పులు తగ్గిపోతాయి. సైక్లింగ్ వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం సైతం మెరుగు పడుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. సైక్లింగ్ చేయడం వల్ల శరీరంలో ఎండార్ఫిన్లు రిలీజ్ అవుతాయి. ఇవి మన మూడ్‌ను మారుస్తాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో మానసిక ప్రశాంతత లభించి మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. సైక్లింగ్ చేయడం వల్ల శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ సైతం పటిష్టంగా మారుతుంది. తరచూ రోగాల బారిన పడేవారు సైక్లింగ్ చేస్తే రోగాల నుంచి సురక్షితంగా ఉంటారు. ఇన్‌ఫెక్షన్లు సైతం తగ్గిపోతాయి. సైక్లింగ్‌ను రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు చేయవచ్చు. కానీ ఆరంభంలో కష్టంగా ఉంటుంది కనుక 5 నిమిషాలతో మొదలు పెట్టాలి. క్రమంగా సమయాన్ని పెంచుతూ పోవాలి. దీంతో రోజుకు 30 నిమిషాల పాటు సైకిల్ తొక్కే సామర్థ్యం లభిస్తుంది. దీని వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు.



ఉబ్బరం సమస్య ఉందా? ఈ చిట్కాలు మీ కోసమే.!

నేటి బిజీ జీవితం, మారుతున్న ఆహారం కారణంగా చాలా మంది కడుపు సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. సమయానికి తినకపోవడం, బయట వేయించిన ఆహారాన్ని తినడం లేదా ఒత్తిడి వంటి కారణాలు జీర్ణవ్యవస్థను బలహీనపరుస్తాయి. దీని ఫలితంగా గ్యాస్, ఉబ్బరం, అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ సమస్య సాధారణం అనిపించవచ్చు, కానీ ఇది పదే పదే సంభవిస్తే, అది ఆరోగ్యానికి ఏ మాత్రం మంచిది కాదు. దీనిని నియంత్రించడానికి ఎప్పుడూ మందులపై ఆధారపడవలసిన అవసరం లేదు. వంటగదిలోనే చాలా సులభమైన నివారణలు దాగి ఉన్నాయని, ఇవి కడుపులో వాయువు, ఉబ్బరం రెండింటి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ప్రతి వ్యక్తి శరీరం భిన్నంగా పనిచేస్తుంది. కొంతమంది పాలను జీర్ణం చేసుకోలేరు, మరికొందరికి పప్పులు లేదా గోధుమలతో సమస్యలు ఉంటాయి. కాబట్టి, మీరు మీ శరీరంపై శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. ఒక ఆహార పదార్థం తిన్న తర్వాత మీ కడుపు ఉబ్బినట్లయితే లేదా గ్యాస్ ఏర్పడితే, కొంతకాలం ఆ ఆహారాన్ని తినకుండా ఉండటం మంచిది. తరువాత, నెమ్మదిగా మళ్ళీ ఆ ఆహార పదార్థం తినడానికి ప్రయత్నించండి. అదే సమస్య మళ్ళీ వస్తే, ఆ ఆహారం మీకు సరైనది కాదని అర్థం చేసుకోండి. ఉబ్బరం, గ్యాస్‌కు కారణం ఏమిటో తెలుసుకోవడానికి ఇది సులభమైన మార్గం.

ఇంట్లో తయారుచేసిన సుగంధ ద్రవ్యాలు గ్యాస్, ఉబ్బరం తొలగించడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా సెలెరీ, జీలకర్ర, సోంపు జీర్ణక్రియకు దివ్యౌషధంగా పరిగణిస్తారు. వీటితో తయారుచేసిన హెర్బల్ డ్రింక్ కడుపు సమస్యలను సులభంగా తగ్గిస్తుంది. దీన్ని తయారుచేసే విధానం చాలా సులభం. రెండు లీటర్ల నీటిలో ఐదు గ్రాముల సెలెరీ, ఐదు గ్రాముల జీలకర్ర, ఐదు గ్రాముల సోంపును ఉడకబెట్టండి. సగం నీరు మిగిలిపోయిన తర్వాత, దానిని ఫిల్టర్ చేసి ఒక సీసాలో నింపండి. ఈ నీటిని రోజంతా తక్కువ పరిమాణంలో తాగాలి. ఈ మిశ్రమం గ్యాస్ సమస్యలను నివారిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. క్రమంగా ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ఆహారంపై శ్రద్ధ వహించండి

కొన్నిసార్లు మీకు సరిపోని ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల సమస్య మరింత పెరుగుతుంది. ఆహారాన్ని నెమ్మదిగా తినండి. సరిగ్గా నమలండి. చాలా త్వరగా తినడం వల్ల కడుపు గాలితో నిండిపోతుంది. దీని వల్ల గ్యాస్ ఏర్పడుతుంది. కాబట్టి, భోజనం చేసిన తర్వాత 10 నిమిషాలు నడవండి. ఇలా చేస్తే జీర్ణక్రియ సరిగ్గా ఉంటుంది. అలాగే, రోజంతా తగినంత నీరు తాగడం ముఖ్యం.

ఒత్తిడికి వీడ్కోలు చెప్పండి

గ్యాస్, ఉబ్బరానికి ఒత్తిడి కూడా ఒక పెద్ద కారణం. మనం ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు, జీర్ణ ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాదు. కాబట్టి, యోగా, ధ్యానం, ప్రాణాయామం వంటి పద్ధతులను పాటించండి. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించడమే కాకుండా కడుపును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

మందులపై ఆధారపడకండి

చిన్న చిన్న జీర్ణ సమస్యలకు పదే పదే మందులు తీసుకోవడం మంచిది కాదు. ఇవి తక్షణ ఉపశమనం కలిగించవచ్చు, కానీ దీర్ఘకాలంలో హాని కలిగిస్తాయి. మీరు ఇంటి నివారణలను ఉపయోగించడం మంచిది.

రక్తపోటు తనిఖీ చేసేటప్పుడు ఈ విషయాలను గుర్తుంచుకోండి

ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తికి, 120/80 mm Hg కంటే తక్కువ రక్తపోటు సాధారణంగా ఉంటుంది. అయితే, ఇది వ్యక్తి వయస్సు, ఆరోగ్యం, ఇతర కారకాలను బట్టి మారవచ్చు. రక్తపోటు కొలత అనేది సిస్టోలిక్, డయాస్టొలిక్ సంఖ్యలతో ఉంటుంది. ఇవి గుండె సంకోచించినప్పుడు, విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు కలిగే ఒత్తిడిని సూచిస్తాయి. రక్తపోటు 140/90 mmHg లేదా అంతకంటే ఎక్కువగా ఉంటే దానిని అధిక రక్తపోటు అంటారు. 90/60 mmHg కంటే తక్కువగా ఉంటే దానిని తక్కువ రక్తపోటుగా అంటారు.

అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, ఎక్కువగా ఉప్పు తీసుకోవడం, అధిక బరువు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడి, ధూమపానం, మద్యపానం, నిద్ర లేకపోవడం వంటి అనేక కారణాల వల్ల బిపి ప్రభావితమవుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా, జన్యుపరమైన కారణాలు, పెరుగుతున్న వయస్సు కూడా రక్తపోటును ప్రభావితం చేస్తాయని అంటున్నారు.

ఈ విషయాలు గుర్తుంచుకోండి

బిపి చెక్ చూసుకోవడానికి కొన్ని ముఖ్యమైన జాగ్రత్తలు పాటించాలి. పరీక్షకు కనీసం అరగంట ముందు టీ, కాఫీ, సిగరెట్లు లేదా ఆల్కహాల్ తీసుకోకండి. ఎందుకంటే ఇవి మీ బిపి రీడింగ్‌లను ప్రభావితం చేస్తాయి. మీ బిపిని తనిఖీ చేయడానికి ముందు ఎలాంటి శారీరక శ్రమ, పరిగెత్తడం లేదా ఒత్తిడిని నివారించండి. కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకోండి. పరీక్ష సమయంలో నిటారుగా కూర్చోండి. మీ కాళ్ళను, చేతులను రిలాక్స్ స్థితిలో ఉంచండి. యంత్రం సరైన ఒత్తిడిని నమోదు చేయగలిగేలా చేయిని గుండె ఎత్తులో ఉంచాలి. సరైన ఫలితం పొందడానికి ఉదయం, సాయంత్రం వేర్వేరు సమయాల్లో బిపి రీడింగ్‌లను తీసుకోవాలి. ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేయడం వల్ల మందులు లేదా జీవనశైలి మార్పులు పనిచేస్తున్నాయో లేదో తెలుస్తుంది.

మటన్ బోన్ సూప్‌ను తరచూ తీసుకుంటే ఇన్ని లాభాలా..

ఆదివారం వచ్చిందంటే చాలు.. మాంసాహార ప్రియులు ఏ వంటకాన్ని ఆస్వాదిద్దాం.. అని ఎదురు చూస్తుంటారు. కొందరు చికెన్‌ను ఇష్టంగా తింటే, కొందరు మటన్‌ను ప్రీతికరంగా లాగించేస్తారు. ఇలా ఒక్కొక్కరికి భిన్నమైన రుచి ఉంటుంది. అయితే మాంసాహారాల్లో మటన్ బోన్ సూప్ అత్యంత ఆరోగ్యకరమైనది అని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక సంప్రదాయ వైద్య విధానాల్లో మటన్ బోన్ సూప్‌ను ఔషధంగా కూడా ఉపయోగిస్తున్నారు. చాలా మంది మటన్ బోన్ సూప్‌ను ఇష్టంగా తాగుతుంటారు. దీన్ని రోటీలు లేదా బ్రెడ్‌తో తింటారు. ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. మటన్ బోన్ సూప్‌లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మటన్ బోన్ సూప్‌ను తరచూ తీసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఈ సూప్ పలు వ్యాధులను నయం చేయడంలోనూ ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది.

ఎముకల దృఢత్వానికి..

మటన్ బోన్ సూప్‌ను తాగడం వల్ల కొల్లాజెన్, గెలాటిన్ అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి ఎముక మజ్జ తయారయ్యేందుకు సహాయం చేస్తాయి. కనుకనే ఎముకలు విరిగిన వారికి మటన్ బోన్ సూప్‌ను ఇస్తుంటారు. దీంతో ఎముకలు త్వరగా నిర్మాణమవుతాయి. ఎముకలు త్వరగా అతుక్కుంటాయి. ఎముకలు బలంగా కూడా మారుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఎముకలు విరగకపోయినా మటన్ బోన్ సూప్‌ను తరచూ సేవిస్తుంటే ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. మటన్ బోన్ సూప్‌ను తాగితే జీర్ణాశయం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇన్‌ఫ్లామేటరీ బౌల్ డిసీజ్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు. తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. మలబద్దకం తగ్గుతుంది.

రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు..

మటన్ బోన్ సూప్‌ను తాగడం వల్ల అనేక మినరల్స్ లభిస్తాయి. క్యాల్షియం, మెగ్నిషియం, ఫాస్ఫరస్ ను అధికంగా పొందవచ్చు. ఇవి ఎముకల నిర్మాణానికి, ఎముకల దృఢత్వానికి సహాయం చేస్తాయి. దంతాలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మటన్ బోన్ సూప్‌ను తాగితే గ్లైసీన్ అనే అమైనో యాసిడ్ అధికంగా లభిస్తుంది. అలాగే ప్రోలీన్ అనే అమైనో ఆమ్లాన్ని కూడా పొందవచ్చు. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. శరీరంలో అంతర్గతంగా, బాహ్యంగా ఉండే వాపులను తగ్గిస్తాయి. అలాగే రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తాయి. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. సీజనల్‌గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. గొంతు నొప్పి, ముక్కు దిబ్బడ తగ్గిపోతాయి. ఆస్తమా ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది.

చర్మం, శిరోజాల సంరక్షణకు..

మటన్ బోన్ సూప్‌లో ఉండే కొల్లాజెన్ చర్మం, శిరోజాలు, గోర్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ సూప్‌ను తరచూ సేవిస్తుంటే చర్మం తన సాగే గుణాన్ని పొందుతుంది. చర్మం తేమగా కూడా ఉంటుంది. దీని వల్ల చర్మం, ముఖంపై ముడతలు, మచ్చలు తగ్గిపోతాయి. ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. అలాగే శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. గోర్లు చిట్లిపోకుండా ఉంటాయి. మటన్ బోన్ సూప్‌లో ఉండే గ్లైసీన్ ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. దీంతో మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. రాత్రి పూట చక్కగా నిద్ర పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. ఇలా మటన్ బోన్ సూప్‌ను

తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

దుమ్మురేపే స్ట్రైక్ రేట్లు..

ఐపీఎల్‌లో 'ధురంధర్'లు వీరే!
అగ్రస్థానంలో వైభవ్ సూర్యవంశీ

ముంబై: ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్)లో ఓపెనర్లు పాత్ర ఎంతో కీలకంగా ఉంటుంది. దూకుడైన బ్యాటింగ్‌తో నిమిషాల వ్యవధిలో మ్యాచ్ ఫలితాన్ని మార్చేస్తుంటారు. అందుకే ఆటగాళ్ల స్ట్రైక్ రేట్‌కు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. ఐపీఎల్ 2026 ఆరంభం నేపథ్యంలో లీగ్‌లో అత్యుత్తమ స్ట్రైక్ రేట్ కలిగిన ఓపెనర్ల జాబితా ఆసక్తికరంగా మారింది. ఈ లిస్ట్ ఏంటో ఓసారి చూద్దాం. ఈ జాబితాలో యువ ఆటగాడు వైభవ్ సూర్యవంశీ అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. అతను 206 స్ట్రైక్ రేట్‌తో అద్భుత ప్రదర్శన కనబరిస్తూ టాప్‌లో నిలిచాడు. అత్యధిక స్ట్రైక్ రేట్ ఉన్న జాబితాలో ప్రియాన్ష్ ఆర్య (179), ఫిల్ సాల్ట్ (179) రెండో స్థానంలో ఉన్నారు. అలాగే ట్రావిస్ హెడ్ 170 స్ట్రైక్ రేట్‌తో నాలుగో స్థానంలో నిలిచాడు. అభిషేక్ శర్మ (162), యశస్వి జైస్వాల్ (152), ప్రభసిమ్రన్ సింగ్ (151) తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నారు. మరోవైపు సీనియర్ ఆటగాళ్లు మిచెల్ మార్ష్ (142), సంజు శాంసన్ (139) కూడా తమ దూకుడైన ఆటతో జట్టుకు మంచి ఆరంభం అందిస్తున్నారు. ఈ జాబితా చూస్తే ఐపీఎల్‌లో ఓపెనర్ల పాత్ర ఎంత కీలకమో స్పష్టమవుతోంది. వేగంగా పరుగులు చేయగల సామర్థ్యం ఉన్న బ్యాటర్లు జట్టుకు పవర్‌ప్లేలోనే గేమ్‌ను తమవైపు తిప్పేస్తున్నారు. ఈ సీజన్‌లో ఈ ప్లేయర్ల ప్రదర్శన ఎలా ఉంటుందో చూడాలి.

అత్యధిక స్ట్రైక్ రేట్ లిస్ట్:
వైభవ్ సూర్యవంశీ – 206
ప్రియాంష్ ఆర్య – 179
ఫిల్ సాల్ట్ – 179
ట్రావిస్ హెడ్ – 170
అభిషేక్ శర్మ – 162
యశస్వి జైస్వాల్ – 152
ప్రభ్‌సిమ్రాన్ సింగ్ – 151
మిచెల్ మార్ష్ – 142
సంజు శాంసన్ – 139

"బ్యాటింగ్‌లో టాప్.. బౌలింగ్ ఫ్లాప్"..

ఎస్ఆర్ హెచ్‌టీమ్‌పై భారత మాజీ క్రికెటర్ షాకింగ్ స్టేట్‌మెంట్

ఢిల్లీ: ఐపీఎల్ సీజన్ 2026కు కొన్ని రోజులే మిలిగి ఉన్నాయి. ఈ నెల 28న ఐపీఎల్ ప్రారంభం కానుంది. తొలి మ్యాచ్‌లో ఢిఫెండింగ్ ఛాంపియన్స్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ మధ్య పోటీ ఉండనుంది. ఈ పోటీకి ముందు భారత మాజీ ప్లేయర్స్ ఎస్ఆర్‌హెచ్‌పై చేసిన వ్యాఖ్యలు ఒక్కసారిగా అందరినీ ఆలోచింపజేశాయి. 2025లో ఆశించినంతగా రాణించలేకపోయిన సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్, కనీసం ప్లేఆఫ్స్‌కు అయినా చేరుకోవాలనే ఒత్తిడితో ఈ సీజన్‌లోకి అడుగుపెడుతోంది. అభిషేక్ శర్మ, ఇషాన్ కిషన్, ట్రావిస్ హెడ్, హెన్రిచ్ క్లాసెన్ వంటి స్టార్ ఆటగాళ్లతో కూడిన బ్యాటింగ్ లైనప్ ఎస్ఆర్ హెచ్ కు ఉంది. అయితే.. బౌలింగ్ విభాగంపై సందేహాలు కొనసాగుతున్నాయి. కెప్టెన్, పేసర్ పాట్ కమిన్స్ తొలి కొన్ని మ్యాచ్‌లకు దూరమయ్యే అవకాశం ఉండగా, ఐపీఎల్ 2026 వేలానికి ముందు సీనియర్ పేసర్ మహమ్మద్ షమీ లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ కు ట్రేడ్ అయ్యాడు. దీనివల్ల పేస్ బౌలింగ్ భారం ఎక్కువగా అనుభవం లేని ఆటగాళ్లపై పడే అవకాశం ఉంది. ఈ అంశంపై భారత మాజీ క్రికెటర్ అభినవ్ ముకుంద్ సంచలన వివరణ ఇచ్చారు. ఎస్ఆర్‌హెచ్ బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ మధ్య ఉన్న బలాబలాల వ్యత్యాసాన్ని ఎత్తిచూపుతూ తీవ్రమైన వ్యాఖ్య చేశారు. "ఎస్ఆర్‌హెచ్ బ్యాటింగ్ 10కి 10 పాయింట్స్ ఉంటే.. బౌలింగ్ 10కి గానూ ఒకటిగా ఉంది. ఇది చాలా పెద్ద పతనానికి దోహదం పాడుతుంది." అని ముకుంద్ లో తెలిపారు.

"ఎస్ఆర్‌హెచ్ బ్యాటింగ్ ప్రత్యర్థి జట్లను దెబ్బతీస్తుంది. పైగా ఈ సీజన్‌లో అత్యంత బలమైన బ్యాటింగ్ లైనప్ ఎస్ఆర్‌హెచ్‌దే. కేవలం ఆ ఒక్క కారణమే వారిని హైదరాబాద్‌లోని ఫ్లాట్ పిచ్‌పై ప్రమాదకరంగా మారుస్తుంది. కానీ బౌలింగ్‌లో పనితీరు చాలా పేలవంగా ఉంది. 24 ఏళ్ల ప్రఫుల్ హింగే , 23 ఏళ్ల ఓంకార్ తర్మలే, 21 ఏళ్ల షకీబ్ హుస్సేన్ వంటి ప్రతిభావంతులైన భారత పేసర్లను ఎస్ఆర్‌హెచ్ కొనుగోలు చేసింది. కానీ.. వీరిలో ఎవరూ ఇప్పటివరకు ఒక్క ఐపీఎల్ మ్యాచ్ సైతం ఆడలేదు. ఫలితంగా, ఐపీఎల్ సీనియర్ ఆటగాళ్లైన జయదేవ్ ఉనద్కత్, హర్షల్ పటేల్ పేస్ బౌలింగ్ విభాగానికి నాయకత్వం వహించాల్సి రావచ్చు. బౌలింగ్ లైనప్‌లో అనుభవం లేని ఆటగాళ్లు ఉండటం టీమ్‌ను కష్టాల్లోకి నెడుతుంది. ఆ టీమ్‌లో చాలామంది తమ సొంత ఫస్ట్–క్లాస్ జట్లలో కూడా చోటు సంపాదించుకోలేదు. చాలా మందిని కేవలం ట్రయల్స్‌లో ఆటగాళ్లను పరిశీలించి ఎంపిక చేశారు. ఎస్ఆర్‌హెచ్ జట్టును చూసి నేను ఆశ్చర్యపోయాను. ఎస్ఆర్‌హెచ్ బాగా రాణించిన సీజన్లలో భువనేశ్వర్ కుమార్ లేదా టి. నటరాజన్ బాగా ఆడారు. కానీ ఇప్పుడు హర్షల్ పటేల్, జయదేవ్ ఉనద్కత్ ఈ బౌలింగ్ దళానికి ముందుండి నాయకత్వం వహించాల్సి ఉంటుంది." అని అభినవ్ ముకుంద్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఎస్ఆర్‌హెచ్ టీమ్‌లో ఐపీఎల్‌లో ఆడని ప్లేయర్స్ చాలా మంది ఉన్నారని అభినవ్ ముకుంద్ తెలిపారు. వేలంలో చాలా డబ్బు ఖర్చు చేశారు. ఇప్పటికే మీ వద్ద క్లాసెన్, హెడ్, అభిషేక్ శర్మ ఉన్నప్పటికీ, చివరికి ఆ డబ్బును లియామ్ లివింగ్‌స్టోన్‌పై ఖర్చు పెట్టారన్నారు.

పాకిస్తాన్‌ను వణికిస్తున్న తాలిబాన్లు..

- ప్రేక్షకులే లేకుండానే పీఎస్ఎల్‌మ్యాచ్‌లు..
- పాకిస్తాన్ భయానికి కారణం ఇదే..

ఢిల్లీ: అనవసరంగా ఆఫ్ఘానిస్తాన్‌లోని తాలిబాన్లను పాకిస్తాన్ పెట్టుకుంది. ఇప్పుడు అనుభవిస్తోంది. తాలిబాన్లు పాకిస్తాన్‌కు దళాలకు చుక్కలు చూపెడుతున్నారు. పాకిస్తాన్ తాలిబాన్లకు ఆఫ్ఘాన్‌లోని తాలిబాన్ సర్కార్ సహాయం చేస్తుందని చెబుతూ, పాక్ ఆ దేశ రాజధాని కాబూల్‌తో సహా ఇతర ప్రాంతాలపై వైమానిక దాడులు చేసి, సాధారణ ప్రజల్ని హతమారుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో తాలిబాన్ బలగాలు కూడా అంతే ధీటుగా పాక్‌పై విరుచుకుపడుతున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే, ఈ రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధం ఈ ఏడాది పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ (పీఎస్ఎల్) మ్యాచ్‌లపై పడింది. తాలిబాన్ దాడుల నేపథ్యంలో ఆదివారం నాడు పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ) కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రేక్షకులు లేకుండానే మ్యాచ్‌లు జరుగుతాయని తెలుస్తోంది. పశ్చిమ ఆసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు,ఆఫ్ఘనిస్తాన్ నుండి పాకిస్తాన్‌పై జరుగుతున్న నిరంతర దాడుల కారణంగా తలెత్తిన భద్రతాపరమైన ఆందోళనల దృష్ట్యా పాకిస్తాన్ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. పీఎస్ఎల్ 2026 మార్చి 26న ప్రారంభం కావాల్సి ఉంది. ఈ సారి కేవలం రెండు నగరాల్లో మాత్రమే ఈ టోర్నీ మ్యాచ్‌లు జరుగుతాయి. కేవలం కరాచీ, లాహోర్‌లోనే మ్యాచులు నిర్వహించనున్నారు. పరిస్థితులు సాధారణ స్థితికి వచ్చేంత వరకు స్టేడియాలకు ప్రేక్షకుల్ని అనుమతించబోమని పీసీసీ ఛైర్మన్ మోహ్సిన్ నఖ్వీ విలేకరుల సమావేశంలో చెప్పారు. దీంతో పాటు పీఎస్ఎల్ ఓపెనింగ్ సెరమని కూడా జరగదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. "పీఎస్ఎల్ మా అంతర్జాతీయ బ్రాండ్, ఇందులో అనేక మంది విదేశీ ఆటగాళ్లు పాల్గొంటారు. మేము ఈ టోర్నమెంట్‌ను రద్దు చేయలేము. అయితే, ప్రస్తుత పరిస్థితుల దృష్ట్యా, 25,000 నుండి 30,000 మంది ప్రజలను స్టేడియాల్లోకి అనుమతించడం సాధ్యం కాదు.ఈ నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, పాకిస్థాన్ ప్రభుత్వం, ప్రధాన మంత్రి షెహబాజ్ షరీఫ్, భద్రతా సంస్థలతో అనేక దఫాలుగా సమావేశాలు నిర్వహించాము" అని ఆయన వివరించారు. దేశ ప్రాధాన్యతలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం జరిగిందని చెప్పారు. ఈ ఏడాది పీఎస్ఎల్ టోర్నీలో మొత్తం 44 మ్యాచ్‌లు జరుగుతున్నాయి. మార్చి 26 నుంచి మే 3 వరకు ఈ టోర్నీ జరుగుతుంది. మొత్తం 8 జట్లు–హైదరాబాద్ కింగ్స్‌మెన్, ఇస్లామాబాద్ యునైటెడ్, కరాచీ కింగ్స్, లాహోర్ ఖలందర్స్, ముల్తాన్ సుల్తాన్స్, పెషావర్ జల్మీ, క్వెట్టా గ్లాడియేటర్స్, రావల్పిండి పిండిస్ జట్లు పాల్గొంటున్నాయి.

రెండు నుంచి 2 వేల పరుగులు..

ప్లాన్ చెప్పిన వైభవ్.. పగలబడి నవ్విన తోటి ఆటగాళ్లు

ఢిల్లీ: ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2026లో మరోసారి విధ్వంసం సృష్టించడానికి వైభవ్ సూర్యవంశీ ఉవ్విళ్లూరుతున్నాడు. ఈ ఎడమచేతి వాటం బ్యాట్స్‌మెన్ గత సీజన్‌లో బ్యాట్‌తో విరుచుకుపడ్డాడు. 35 బంతుల్లో సెంచరీ సాధించడం ద్వారా, వైభవ్ ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఫాస్టెస్ట్ భారత బ్యాట్స్‌మెన్‌గా, సెంచరీ చేసిన అతి పిన్న వయస్కుడిగా నిలిచాడు. అండర్–19 ప్రపంచ కప్ 2026లో భారత్ విజయంలో వైభవ్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఇంగ్లండ్‌తో జరిగిన ఫైనల్‌లో 80 బంతుల్లో 175 పరుగులు చేశాడు. 14 ఏళ్ల వైభవ్ తన రెండవ ఐపీఎల్ సీజన్‌కు సిద్ధమవుతున్నాడు. ఈ సీజన్‌లో అతని నుంచి మరో విధ్వంసకరమైన ఇన్నింగ్స్‌ను అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. ఐపీఎల్ 19వ సీజన్‌లో తన లక్ష్యం ఏమిటని ఒక జర్నలిస్ట్ అడిగారు. ఈ ప్రశ్నకు అతను చాలా ఆసక్తికరమైన సమాధానం ఇచ్చాడు. మీడియాతో సంభాషణ సందర్భంగా, ఒక జర్నలిస్ట్, "ఐపీఎల్ 2026 కోసం మీ ప్రణాళికలు ఏమిటి? అంటే, మీరు ఎన్ని పరుగులు చేయాలనుకుంటున్నారు, ఐపీఎల్ ఆరెంజ్ క్యాప్ కోసం మీ లక్ష్యం ఏమిటి?" అని అడిగారు. దానికి వైభవ్, "మీరు నన్ను అలాంటి ప్రశ్నలు అడిగితే, రెండు నుంచి మూడు వేల పరుగులు అని చెబుతాను" అని బదులిచ్చారు. ఇది విన్న ఇతర రాజస్థాన్ ఆటగాళ్లు పగలబడి నవ్వారు.

> వైభవ్ ఐపీఎల్‌లో ఒక సీజన్ ఆడాడు
> గత సీజన్‌లో వైభవ్ 252 పరుగులు చేశాడు
> వైభవ్ 35 బంతుల్లో సెంచరీ సాధించాడు

వైభవ్ మాట్లాడుతూ, "నేను పరుగుల కోసం ఎలాంటి నిర్దిష్ట లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకోలేదు. నేను ఆట తీరును గమనిస్తున్నాను, జట్టు కోసం ట్రోఫీని గెలవాలనుకుంటున్నాను. మేము వ్యక్తిగత లక్ష్యాలపై దృష్టి పెట్టడం లేదు. ఈ సీజన్‌లో బాగా రాణించడమే మా లక్ష్యం అని తెలిపాడు. 2025 సీజన్‌కు ముందు జరిగిన వేలంలో వైభవ్‌ను దక్కించుకోవడానికి రాజస్థాన్ రాయల్స్ రూ.1.1 కోట్ల భారీ మొత్తాన్ని వెచ్చించింది. ఏడు మ్యాచ్‌లలో 36.00 సగటుతో, 206.56 స్ట్రైక్ రేట్‌తో 252 పరుగులు చేసి యాజమాన్యం పెట్టుకున్న నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకున్నాడు. గత సీజన్‌లో, వైభవ్ ఒక సెంచరీ, ఒక అర్ధ సెంచరీ సాధించాడు.

కెప్టెన్ ఇషాన్‌కు అవమానం?

సొంత జట్టు స్పిన్నర్ అగ్రెసివ్ రియాక్షన్

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ మరి కొన్ని రోజుల్లో ప్రారంభం కానుంది. మార్చి 28న సన్‌రైజర్స్ హైదరబాద్ జట్టు ఢిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ ఆర్సీబీతో తలపడనుంది. అయితే.. ఈ మ్యాచ్‌కి ఎస్ఆర్‌హెచ్ సిద్ధమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం జరిగిన ఒక ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ సందర్భంగా సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ తాత్కాలిక కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్‌కు అవమానకర సంఘటన ఎదురైంది. మ్యాచ్ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లోని ఎనిమిదో ఓవర్‌ను 26 ఏళ్ల లెగ్ స్పిన్నర్ జీషన్ అన్సారీ ఇషాన్‌ను ఔట్ చేశాడు. వాస్తవానికి.. జీషన్ అన్సారీ బౌలింగ్‌లో మొదటి నాలుగు బాల్స్ ఆడిన ఇషాన్ కిషన్ రెండు సిక్సర్లు, రెండు ఫోర్లు బాదాడు. మంచి ఫామ్‌లో కనిపించాడు. కట్‌చేస్తే ఆ తర్వాతి ఫుల్ డెలివరీకి జీషన్ ఇషాన్‌ను బోల్తా కొట్టించాడు. ఈ ఐదో బాల్‌ను కిషన్ బాదాడు. దీంతో డీప్ స్క్వేర్ లెగ్‌లో ఉన్న ఫీల్డర్‌కు ఈజీ క్యాచ్ వెళ్లింది. ఇక ఇక్కడే అసలైన కథ మొదలైంది. ఔటైన తర్వాత బౌలర్ కిషన్‌కు చీవాట్లు పెడుతూ, పెవిలియన్ వైపు వేలు చూపించాడు. వెళ్ళిపోమని సైగ చేయగా, కిషన్ నవ్వుతూ వెనుదిరిగాడు. ఈ వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. ఇదిలా ఉండగా.. సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ కెప్టెన్ పాట్ కమిన్స్‌కు గాయం అయిన విషయం తెలిసిందే. గాయం నుంచి ఇప్పుడిప్పుడే కోలుకుటున్నాడు. దీంతో ఐపీఎల్ తొలి మ్యాచులకు అందుబాటులో ఉండటం లేదు. ఇక సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ భారత వికెట్ కీపర్–బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్‌ను తాత్కాలిక కెప్టెన్‌గా, అభిషేక్ శర్మను డిప్యూటీగా నియమించింది. నడుము కింది భాగంలో గాయం కారణంగా కమిన్స్ జట్టుకు దూరమయ్యాడు. ఇదే గాయం కారణంగా ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన గత యాషెస్ సిరీస్‌తో పాటు టీ20 ప్రపంచ కప్‌లోనూ ఆడలేకపోయాడు.

ఐర్లాండ్‌తో టీ20 సిరీస్..

- బీసీసీఐ కీలక నిర్ణయం
- కొత్త యుగానికి నాంది!
- కెప్టెన్‌గా శుభ్‌మన్ గిల్

ముంబై:
టీమిండియా క్రికెట్‌లో కీలక మార్పులకు నాంది పలుకుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. భారత్–ఐర్లాండ్ మధ్య జూన్‌లో జరగనున్న రెండు టీ20 మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌కు యువ స్టార్ బ్యాటర్ శుభ్‌మన్ గిల్ కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించనున్నట్లు సమాచారం. ఈ సిరీస్ ద్వారా గిల్‌కు మరింత బాధ్యతలు అప్పగించే దిశగా భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఐ) ఆలోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. గిల్ ఇప్పటికే రెండు వన్డే, టెస్ట్ ఫార్మాట్లలో నాయకత్వ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. బీసీసీఐ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. భారత సెలెక్టర్లు, కోచింగ్ స్టాఫ్ కలిసి శుభ్‌మన్ గిల్‌ను భవిష్యత్ కెప్టెన్‌గా తీర్చిదిద్దే ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారట. ఇప్పటికే రెండు ఫార్మాట్లలో నాయకత్వ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న గిల్.. తన కెప్టెన్సీలో జట్టును అద్భుతంగా ముందుకు నడిపిస్తున్నాడు. అతడి నాయకత్వంలో టీమిండియా మంచి ఫలితాలు సాధిస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకునే దిశగా ఆలోచిస్తున్నారట. ప్రస్తుత టీ20 సారథిగా సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఉన్న విషయం తెలిసిందే. రాబోయే టీ20 ప్రపంచ కప్‌లో పాటు 2028 ఒలింపిక్స్‌ను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం కీలకంగా మారింది. దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికలో భాగంగా యువ సారథిని తీర్చిదిద్దాలని బీసీసీఐ భావిస్తోందట. శుభ్‌మన్ గిల్‌కు పూర్తి స్థాయి కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు అప్పగించడం ద్వారా జట్టును భవిష్యత్తుకు సిద్ధం చేయాలని ప్రయత్నిస్తోంది. మొత్తానికి ఐర్లాండ్ సిరీస్ గిల్ కెరీర్‌లో కీలక మలుపు కావచ్చు. ఈ నిర్ణయం భారత క్రికెట్ భవిష్యత్తుపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందో కూడా ఆసక్తికరంగా మారింది. ఐపీఎల్ 2026 అనంతరం అఫానిస్తాన్‌తో భారత్ సిరీస్ ఆడనుంది. ఆపై ఐర్లాండ్‌తో టీ20 సిరీస్ జరగనుంది.

ఏం ప్లాన్ చేశారు సామీ..

పెద్ది కోసం రంగంలోకి కల్ట్ హీరోయిన్..

ఇక స్పెషల్ సాంగ్ రచ్చ రచ్చే..

ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో మోస్ట్ అవైటెడ్ సినిమా అంటే ఠక్కున గుర్తొచ్చే పేరు పెద్ది. మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ హైప్ నెలకొంది. ఈ క్రమంలోనే ఈ మూవీకి సంబంధించి రోజుకో న్యూస్ ఫిల్మ్ వర్గాల్లో చక్కర్లు కొడుతుంది. తాజాగా ఈ చిత్రంలోని స్పెషల్ సాంగ్ పై మరో ఆసక్తికర న్యూస్ వినిపిస్తుంది. మెగా ఫ్యాన్స్ ఎప్పుడెప్పుడా అని ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న సినిమా పెద్ది. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో భారీ హైప్ ఉన్న సినిమా ఇది. మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ప్రధాన పాత్రలో సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు సన తెరకెక్కిస్తున్న ఈసినిమా పై ఇప్పటికే ఎన్నో అంచనాలు ఉన్నాయి. స్పోర్ట్స్ డ్రామాగా రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ బ్యూటీ జాన్వీ కపూర్, కన్నడ స్టార్ శివ రాజ్ కుమార్ కీలకపాత్రలలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. అలాగే విలక్షణ నటుడు జగపతి బాబు ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఇదివరకే విడుదలైన గ్లింప్స్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్స్ ఆకట్టుకున్నాయి. మరోవైపు పెద్ది చిత్రంలోని సాంగ్స్ యూట్యూబ్ లో దూసుకుపోతున్నాయి. ఈ సినిమాలో ఊర మాస్ లుక్ లో కనిపించనున్నారు రామ్ చరణ్. ప్రస్తుతం ఈ సినిమాను నుంచి విడుదలైన చికిరీ చికిరీ, రైరై రారా పాటలు మరింత హైప్ పెంచేశాయి. ఇదిలా ఉంటే.. ఇప్పుడు ఈ సినిమా గురించి ఓ ఆసక్తికర విషయం సోషల్ మీడియాలో వైరలవుతుంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ సినిమాలో ఓ స్పెషల్ సాంగ్ ఉంటుందట. అయితే ఈ పాట కోసం టాలీవుడ్ కల్ట్ హీరోయిన్ ను ఎంపిక చేశారట మేకర్స్. ఏఆర్ రెహమాన్ క్రియేట్ చేసిన ఈ సాంగ్ కోసం బాలీవుడ్ బ్యూటీ మృణాల్ ఠాకూర్ ను సెలక్ట్ చేశారట. ఈ సినిమాకు అటు మృణాల్ సైతం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిందని టాక్. అలాగే ఈ పాటలో మృణాల్, రామ్ చరణ్ ఇద్దరితోపాటు జాన్వీ కపూర్ సైతం ఎంట్రీ ఉంటుందని సమాచారం. ఈ పాటకు థియేటర్లలో బాక్సులు షేక్ అవ్వడం ఖయమని అంటున్నారు. అయితే దీనిపై ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమాను ఏప్రిల్ 30న థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయనున్నారు. ఉప్పెన సినిమా తర్వాత డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు తెరకెక్కిస్తున్న సెకండ్ మూవీ ఇదే. దీంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ పై మెగా అభిమానులలో మంచి హైప్ నెలకొంది.

వర్జిన్ అమ్మాయిలు లేరు..

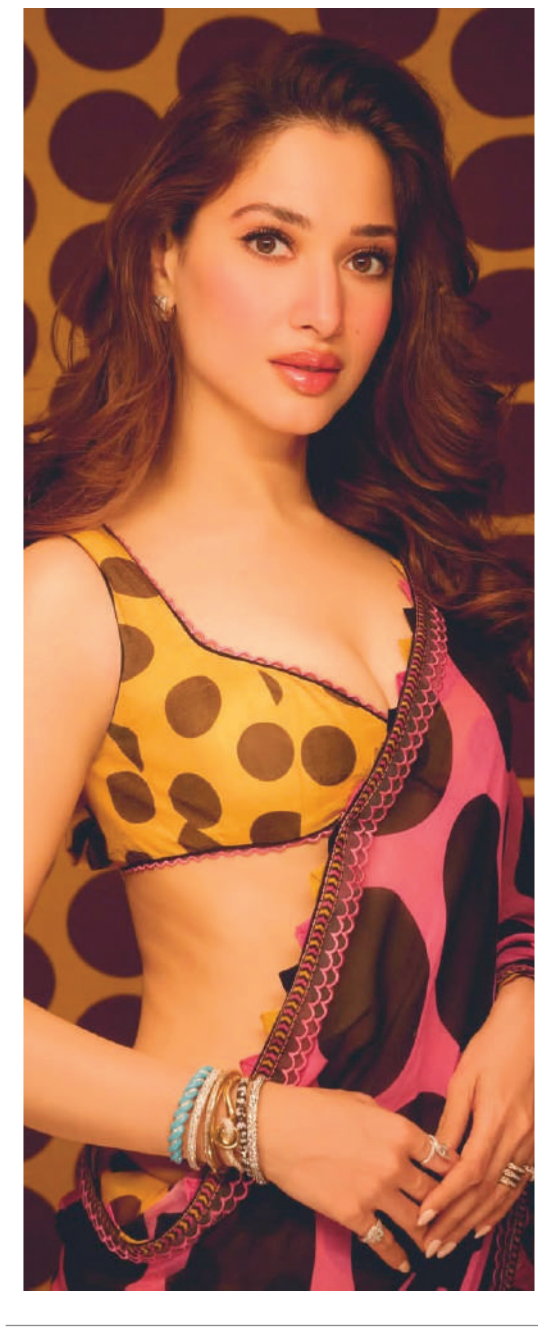
అలాంటి భార్య కోసం వెతక్కండి..

రూమర్స్ పై క్లారిటీ ఇచ్చిన హీరోయిన్..

గ్లోబల్ హీరోయిన్ ప్రియాంక చోప్రా మరోసారి వార్తల్లో నిలిచారు. అయితే ఈసారి ఆమె సినిమాల గురించి కాకుండా, సోషల్ మీడియాలో తన పేరుతో వైరల్ అవుతున్న కొన్ని వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలపై క్లారిటీ ఇచ్చారు. గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూ ప్రియాంక చోప్రా చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరలవుతున్నాయి. అందులో ప్రియాంక మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం అబ్బాయిలు వర్జిన్ అమ్మాయి కోసం చూడకండి. మంచి నడవడిక ఉన్న స్త్రీని భార్యగా పొందండి. ఎందుకంటే కన్యత్వం ఒక్క రాత్రిలోనే అంతమవుతుంది. కానీ నడవడిక శాశ్వతంగా నిలుస్తుంది అంటూ ప్రియాంక కామెంట్స్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఈ కామెంట్స్ ప్రియాంక వేరే సందర్భంలో వాడినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ రూమర్స్ పై ఆమె స్పందిస్తూ.. ఆన్‌లైన్‌లో చూసే ప్రతిదాన్నీ నమ్మవద్దని ప్రజలను కోరారు. ఈ రూమర్స్ గురించి స్పందిస్తూ.. ఆ కామెంట్స్ లో అవాస్తవమని.. తాను ఎప్పుడూ అలా చెప్పలేదని అన్నారు. ఆన్‌లైన్‌లో కనిపిస్తున్న ప్రతిదీ నిజం కాదని.. కేవలం నకిలీ కంటెంట్ సృష్టించడం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో సులభమైన పని అని అన్నారు.

రెట్రో లుక్‌లో తమన్నా మెరుపులు!

70's 'పోల్కా డాట్స్' చీరలో అదిరిపోయిన మిల్కీ బ్యూటీ



ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో పాత ట్రెండ్స్ మళ్లీ కొత్తగా రావడం సహజం. తమన్నా ధరించిన ఈ చీర 1970ల నాటి సినిమాటిక్ గ్లామర్‌ను ప్రతిబింబిస్తోంది. రంగుల ఎంపిక నుండి కట్టుకునే విధానం వరకు ప్రతిదీ చాలా ప్రత్యేకం. రెట్రో గ్లామర్ ఎప్పటికీ పాతబడదు, అది సరైన సమయం కోసం వేచి చూసి మళ్లీ ట్రెండ్‌లోకి వస్తుంది. ప్రస్తుతం మిల్కీ బ్యూటీ తమన్నా భాటియా సరిగ్గా ఇదే చేస్తోంది. ప్రముఖ బ్రాండ్ 'తోరాణి' రూపొందించిన పోల్కా డాట్స్ చీరలో తమన్నా 70వ దశకపు బాలీవుడ్ శైలిని గుర్తు చేస్తూనే, దానికి ఒక మోడ్రన్ టచ్ ఇచ్చింది. వింటేజ్ లుక్‌లో ఆమె మెరిసిపోయిన తీరు ఫ్యాషన్ ప్రియులను విశేషంగా ఆకర్షిస్తోంది. ఎలాంటి దుస్తులనైనా తనదైన శైలిలో క్యారీ చేయగల సామర్థ్యం తమన్నా సొంతం. సంప్రదాయ చీరకట్టులో రెట్రో గ్లామర్ పండించినా, ఆధునిక స్పోర్టీ లుక్‌లో మెరిసినా ఆమె స్టైల్ ఎప్పుడూ ట్రెండ్ సెట్టర్‌గానే ఉంటుంది.

– వింటేజ్ మ్యాజిక్..

తమన్నా ధరించిన తోరాణి చీరలో మస్టర్డ్ ఎల్లో, ముదురు గులాబీ రంగుల కలయిక కనిపిస్తుంది. దీనిపై ఉన్న పెద్ద నల్లటి చుక్కలు పాతకాలపు బాలీవుడ్ ప్రింట్లను గుర్తుకు తెస్తున్నాయి. ఈ కలెక్షన్‌లోని చీరలు లగ్జరీ జార్జెట్ ఫ్యాబ్రిక్‌తో తయారవుతాయి. వీటిపై డిజిటల్ ఫ్లోరల్ ప్రింట్లు కూడా ఉంటాయి. దాదాపు రూ. 19,500 ధర కలిగిన ఈ చీరలు వేసవి కాలానికి ఎంతో సౌకర్యవంతంగా, తేలికగా ఉంటాయి. చీర ఒక ఎత్తయితే, ఆమె ధరించిన స్లీవ్‌లెస్, బ్యాక్‌లెస్ బ్లౌజ్ మరో ఎత్తు. వెనుక వైపు సున్నితమైన 'బో' ఆకారంలో ఉండే బ్లౌజ్, వింటేజ్ లుక్‌కు కాస్త బోల్డ్‌నెస్‌ను జోడించింది.

పెళ్లి కంటే సహజీవనమే బెటర్..

పచ్చిగా చెప్పేసిన క్రేజీ హీరోయిన్

వివాహ వ్యవస్థపై ప్రముఖ నటి ఐశ్వర్య లక్ష్మి చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు నెట్టింట చర్చకు దారితీశాయి. పెళ్లి కంటే సహజీవనమే ఉత్తమమని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఎంబీబీఎస్ పూర్తి చేసి డాక్టరుగా కెరీర్ ప్రారంభించాల్సిన ఐశ్వర్య లక్ష్మి, మోడలింగ్ నుంచి సినిమాల్లోకి వచ్చి తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. తన వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలను పంచుకుంటూ.. "గడిచిన 30 ఏళ్లలో నేను ఎన్నో జంటలను చూశాను. కానీ వారిలో సంతోషంగా ఉన్నవారు చాలా తక్కువ. ఒకప్పుడు నాకు కూడా పెళ్లిపై ఎన్నో అందమైన కలలు ఉండేవి, కానీ ఇప్పుడు నా ఆలోచనలు పూర్తిగా మారిపోయాయి" అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇద్దరు వ్యక్తుల మధ్య మనశ్శాంతి, తృప్తి ఉండటం ముఖ్యమని, అది కేవలం పెళ్లితోనే సాధ్యం కాదని ఐశ్వర్య స్పష్టం చేశారు. "పెళ్లి చేసుకుని ఆ తర్వాత మనస్పర్థలతో విడిపోవడం కంటే, పెళ్లికి ముందే సహజీవనం చేయడం మంచిది. దీనివల్ల ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది" అని ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి. ప్రస్తుతం సరైన బ్రేక్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ, తన బోల్డ్ కామెంట్స్‌తో మరోసారి వార్తల్లో నిలిచారు. వివాహ వ్యవస్థపై ఐశ్వర్య లక్ష్మి చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలపై నెటిజన్లు భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు

Printed, Published and Owned by **RAVU RAJITHA,** Printed at **KAKATHIYA PRINTERS,** LN Colony, Uppal IDA, Uppal. **Editor: RAVU NAGI REDDY. RAJAMUDRA PUBLICATIONS,**
Peerzadiguda, Medchal - Malkajigiri Dist. Telangana - 98, **RNI NO : TELTEL/2024/86684,** Contact No :98484 83466 9182474575, MAIL ID: rajaamudranews@gmail.com