

21 రాష్ట్రాల్లో యూసీసీ

- లక్రమ వలసదారులను గుర్తించి ఏలవేస్థామని ప్రకటన**
- * మణిపూర్‌లో ఎన్‌ఆర్‌సీపై చర్చించి నిర్ణయం**
- * మోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజా జీవితంపై నెలరోజుల సేవా కార్యక్రమం**

ముంబై, సెప్టెంబర్ 13:

దేశవ్యాప్తంగా ఉమ్మడి పౌరస్మృతి (యుసీసీ) అమలుపై కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా కీలక ప్రకటన చేశారు. 2029లోగా బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్సీయే పాలిత రాష్ట్రాల్లో యూసీసీని అమలు చేస్తామని వెల్లడించారు. ఆదివారం ముంబైలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. మతంతో సంబంధం లేకుండా వివాహం, విదాకులు, వారసత్వం, దత్తత వంటి వ్యక్తిగత అంశాలకు ఒకే రకమైన చట్టపరమైన నిబంధనలు వర్తించేషయ్యడమే యూసీసీ ఉద్దేశమని తెలిపారు.

రాష్ట్రాల్లో అమలుకు చర్యలు

ఇప్పటికే పలు బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాలు యూసీసీ చట్టాలను తీసుకొచ్చాయని అమిత్ షా చెప్పారు. మిగిలిన ఎన్సీయే పాలిత రాష్ట్రాల్లోనూ దీనిని అమలు చేస్తామని పేర్కొన్నారు.

ఉర్దూవందంపై కలెజ్ వైఖరి

దేశ భద్రతకు తమ ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యమిస్తోందని అమిత్ షా అన్నారు. సర్దిక

భారత్ నంబర్-1 ఆర్థిక శక్తి!

- ఎదుగుతుందని అంచనా**
- ఆసియా వైపు మారుతున్న ప్రపంచ ఆర్థిక కేంద్రం**
- భారత్—చైనాల పరస్పర ఆధారిత సంబంధాలు కీలకమని వ్యాఖ్య**
- చైనా, ఆసియాన్, ఆఫ్రికా, గల్ఫ్ దేశాలతో బంధాలు కీలకం**

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 13:

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక అనిశ్చితులు కొనసాగుతున్నప్పటికీ భారత్ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదుగుతోందని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఇప్పటికే పలువురు నిపుణులు పేర్కొన్నారు. తాజాగా అమెరికాలోని కొలంబియా యూనివర్సిటీకి చెందిన ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త జెఫ్ఫీ సాక్స్ భారత్ భవిష్యత్తుపై కీలక అంచనా వేశారు. రాబోయే దశాబ్దాల్లో భారత్ అమెరికా, చైనాలను అధిగమించి ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక శక్తిగా అవతరించే అవకాశం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

25 ఏళ్లలో అమెరికాను దాటే అవకాశం

రాబోయే 25 ఏళ్లలో భారత్ అమెరికాను అధిగమించి ప్రపంచంలో రెండో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా నిలిచే అవకాశం ఉందని జెఫ్ఫీ సాక్స్ అన్నారు. ఆ తర్వాత ప్రపంచం లోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక శక్తిగా భారత్ అవతరించవచ్చని అంచనా వేశారు. భారత్ ఆర్థిక వృద్ధికి దీర్ఘకాలికంగా అనుకూల పరిస్థితులు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు.

ప్రతీ కుటుంబంలో సంతోషాలు వెల్లివిరియాలి

- టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్**

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 13:

వినాయక చవితి చర్యలనాన్ని పురస్కరించుకుని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలకు టీపీసీసీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యే మహేష్ గౌడ్ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆదివారం ఆయన ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. విఘ్నాలను తొలగించే విఘ్నేశ్వరుడిని భక్తిశ్రద్ధలతో హరించే వినాయక చవితి పండుగ మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, ఆధ్యాత్మిక విలువలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని, గణనాథుని ఆశీస్సులతో ప్రతి కుటుంబంలో సుఖశాంఘీ, సంతోషం, ఆరోగ్యం, భవ్యర్యం వెల్లివిరియాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. వినాయక చవితి సందర్భంగా ప్రజలు భక్తిశ్రద్ధలతో పండుగను జరుపుకోవడం

లో సైక్స్, ఎయిర్ సైక్స్, ఆపరేషన్ సిందూర్ ద్వారా ఉగ్రవాదంపై జీరో టాలరెన్స్ విధానాన్ని కొనసాగిస్తామని చెప్పారు. అక్రమ వలసదారులను గుర్తించి, ఏరివేస్తామని వెల్లడించారు.

ఆర్థిక ప్రగతిపై ప్రస్తావన

2014కు ముందు దేశం అవినీతి, కుల తత్వం, కుటుంబ రాజకీయాలతో ప్రభావితమైందని అమిత్ షా విమర్శించారు. బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పనితీరు ఆధారంగా రాజకీయాల కొనసాగుతున్నాయని అన్నారు. ‘ఇండియా ఫస్ట్’ విధానంతో విదేశాంగ, రక్షణ విధానాలకు బలమైన పునాది ఏర్పడిందని పేర్కొన్నారు. ఒకప్పుడు ‘ప్రాజెల్ పైన్’ ఆర్థిక వ్యవస్థగా పరిగణించిన భారత్.. ఇప్పుడు ప్రపంచంలోని టాప్ 5 ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో ఒకటిగా ఎదిగిందని తెలిపారు. మణిపూర్‌లో ఎన్‌ఆర్సీ అమలుపై చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని వెల్లడించారు.

మోదీ సేవా సంకల్ప్ అభియాన్

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజా జీవితాన్ని పురస్కరించుకుని సెప్టెంబర్ 17 నుంచి అక్టోబర్ 17 వరకు నెలరోజుల పాటు ‘సేవా సంకల్ప్ అభియాన్’ నిర్వహిస్తున్నట్లు అమిత్ షా ప్రకటించారు. మోదీ జన్మదినమైన సెప్టెంబర్ 17న కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు. ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న నిరసనలపై స్పందిస్తూ.. భారత్ ప్రజాస్వామ్య దేశమని, ప్రజలు నిరసన తెలిపే హక్కును ప్రభుత్వం గౌరవిస్తుందని అన్నారు

ఆత్మగౌరవ భవనం.. ఆర్యవైశ్యుల ఐక్యతకు ప్రతీక

మొదటిపేజీ తరువాలు

ఆర్థిక శాఖ వంటి కీలక బాధ్యతలను ఆర్యవైశ్యులకు అప్పగించారని రేపంతేరెడ్డి గుర్తుచేశారు. 2014 జూన్ 2న తెలంగాణ రాష్ట్రం రూ.16 వేల కోట్ల మిగులు బడ్జెట్‌తో ఏర్పడటానికి నాటి ఆర్థిక మంత్రి కె.రోశయ్య ప్రధాన కారణమని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆయనకు తగిన గౌరవం, అవకాశం కల్పించిందని పేర్కొన్నారు. శాసనమండలిలో తాను ఆవేశంగా మాట్లాడిన

సందర్భాల్లో రోశయ్య ఇచ్చిన సూచనలను సీఎం గుర్తుచేసుకున్నారు. ఎవరీసీ నేరుగా విమర్శించకుండా చురకలు వేసే రోశయ్య మాటలను గౌరవిస్తూ హైదరాబాద్ నడిబొడ్డున ఆయన విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు.

గాంధీ, పాట్లీ శ్రీరాములు త్యాగాలు

మహాత్మా గాంధీ ఆర్యవైశ్య బిడ్డ కావడం, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడిగా ప్రపంచస్థాయి

గుర్తింపు పొందడం గర్వకారణమని రేపంతేరెడ్డి అన్నారు. దేశ సమగ్రత కోసం గాంధీ ప్రాణాలు అర్పించారని, పాట్లీ శ్రీరాములు ఆమరణ నిరాహార దీక్ష ఫలితంగానే ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం ఏర్పడిందని గుర్తుచేశారు. దేశాభివృద్ధిలో అనేకమంది ఆర్యవైశ్య ప్రముఖులు కీలక పాత్ర పోషించినా.. వారికి రావాల్సినంత గుర్తింపు రాలేదని అభిప్రాయపడ్డారు.

విఘ్నేశ్వరుడి ఆశీస్సులతో ఆటంకాలు తొలగాలి

- ప్రజల జీవితాల్లో ఆనందం, ఐశ్వర్యం, ఆరోగ్యం వెల్లివిరియాలని ఆకాంక్ష**
- గణేష్ మండపాల వద్ద భద్రత, ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు ప్రత్యేక చర్యలు**
- రద్దీ ప్రాంతాల్లో లత్యవసర సేవలపై లప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశం**
- మండపాలకు ఈ ఏడాది కూడా ఉచిత విద్యుత్**
- శాంతి, సౌభ్రాతృత్వం, లభివృద్ధి మరింత పెరగాలని ఆకాంక్ష**

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 13:

వినాయక చవితి సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రజలకు ముఖ్యమంత్రి రేపంతేరెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. విఘ్నేశ్వరుడి అనుగ్రహంతో ప్రజల జీవితాల్లోని ఆటంకాలు తొలగిపోయి ఆనందం, ఐశ్వర్యం, ఆరోగ్యం వెల్లివిరియాలని ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్ర ప్రజలంతా సుఖశాంతులతో జీవించాలని గణపతిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. గణేష్ నవరాత్రులను భక్తిశ్రద్ధలతో, ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో నిర్వహించుకోవాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు.

భక్తులకు జబ్బందులు లేకుండా చర్యలు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏర్పాటు చేస్తున్న గణేష్

మండపాల్లో సంప్రదాయబద్ధంగా పూజలు నిర్వహించుకోవాలని సీఎం సూచించారు. హైదరాబాద్‌లో పాటు అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో వండుగ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ సమస్యలు తలెత్తకుండా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. భక్తుల రద్దీ అధికంగా ఉండే మండపాల వద్ద పటిష్ట భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. పోలీసు శాఖతో పాటు సంబంధిత అన్ని విభాగాలు సమన్వయంతో పని చేయాలని రేపంతేరెడ్డి ఆదేశించారు. రద్దీ పాంతాల్లో ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, భద్రత, అత్యవసర సేవల నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భద్రతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించారు.

మండపాలకు ఉచిత విద్యుత్

వినాయక నవరాత్రుల్లో భక్తులకు అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని సీఎం తెలిపారు. గణేష్ మండపాల వద్ద మౌళిక వసతులు, భద్రత, విద్యుత్ సరఫరాపై అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ ఏడాది కూడా గణేష్ మండపాలకు ప్రభుత్వం ఉచితంగా విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రజలంతా అసందృష్టాహారంతో వినాయక చవితిని జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించిన రేపంతేరెడ్డి.. తెలంగాణలో శాంతి, సౌభ్రాతృత్వం, అభివృద్ధి మరింత పెరగాలని విఘ్నేశ్వరుడిని ప్రార్థించారు.

కాంగ్రెస్‌లోనే కొనసాగుతాం

- * కొండా మురళికి కీలక బాధ్యతలపై సంతకాలు వచ్చాయని వెల్లడి**
- * వరంగల్ తూర్పులో మళ్లీ గెలుపు.. 24–25 డివిజన్లలో కాంగ్రెస్ విజయం లక్ష్యం**

వరంగల్, సెప్టెంబర్ 13:

కాంగ్రెస్ పార్టీని విడుతున్నట్లు కొన్ని రోజులుగా జరుగుతున్న ప్రచారం పూర్తిగా నిరాధారమని మాజీ మంత్రి, కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే కొండా సురేఖ స్పష్టం చేశారు. వరంగల్‌లో భర్త కొండా మురళితో కలిసి పార్టీ కార్యకర్తలు, మద్దతుదారులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ కాంగ్రెస్‌ను బీడే ఆలోచన లేదని తెల్పిచెప్పారు. కాంగ్రెస్‌లోనే పుట్టి పెరిగామని, ఆ పార్టీతోనే తమ రాజకీయ ప్రయాణం కొనసాగుతుందని పేర్కొన్నారు. గతంలో కొన్ని రాజకీయ పరిస్థితుల కారణంగా బీఆర్‌ఎస్‌లోకి వెళ్లాల్సి వచ్చిందని, అయినా కాంగ్రెస్‌తో తమ



అనుబంధం కొనసాగుతూనే ఉందన్నారు. భవిష్యత్తులో జరిగే అన్ని ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ బీకిట్‌పైనే పోటీ చేస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

మంత్రి పదవి కంటే కారణం ముఖ్యం

మంత్రి పదవి నుంచి తొలగించిన విషయంపై స్పందిస్తూ.. పదవి కోల్పోయినందుకు వ్యక్తిగతంగా ఎలాంటి బాధ లేదని సురేఖ అన్నారు. అయితే

తనను ఎందుకు తప్పించారో కారణం చెప్పకపోవడం మాత్రమే బాధ కలిగించిందని పేర్కొన్నారు. మంత్రి పదవి ఒక అలంకారం మాత్రమేనని, తనకు అప్పగించిన శాఖలను పారదర్శకంగా నిర్వహించానని తెలిపారు.

అధిష్ఠానం పోన్లు.. మురళికి పదవిపై సంతకాలు

బ్రిక్స్ విందుపై రాహుల్ విమర్శలు

- ఛోలే భటూరే ఫాటోతో సోషల్ మీడియాలో పోస్టు**
- భారతీయ వంటకాల రుచిని ప్రస్తావించిన కాంగ్రెస్ నేత**
- మోదీ—జనీపింగ్ భేటీపైనా కాంగ్రెస్ ప్రశ్నల వర్షం**
- చైనా విషయంలో కేంద్రం వైఖరిని ప్రశ్నించిన జైరాం రమేష్**



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 13:

భారత్ అతిథ్యమిచ్చిన 18వ బ్రిక్స్ శిఖరాగ్ర సదస్సులో భాగంగా దిల్లీలో ఏర్పాటు చేసిన గాలా డిన్నర్ రాజకీయ చర్యకు దారితీసింది. బ్రిక్స్ దేశాల అధినేతలు, ప్రతినిధుల కోసం భారత్ మండపంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఏర్పాటు చేసిన ఈ విందులో పూర్తిగా శాకాహార పంటకాలనే వర్ణించారు. దీనిపై లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. భారత్‌లో 80 శాతం మంది మాంసాహారులేనని, భారతీయ నాన్‌వెజ్ వంటకాలు ఎంతో రుచికరంగా ఉంటాయని వ్యాఖ్యానించారు.

ఛోలే భటూరే ప్రస్తావన

రాహుల్ గాంధీ ఎక్స్, ఫేస్‌బుక్, ఐన్‌స్టాగ్రామ్ వేదికలపై తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు. 80

శాతం మంది భారతీయులు నాన్‌వెజ్ టింటారని పేర్కొంటూ.. భారతీయ వంటకాల్లోని రుచిని ప్రస్తావించారు. తన సోదరి చేసే ఛోలే భటూరేతో పోల్చుతూ వ్యాఖ్యానించారు. దీనికి సంబంధించిన పోహోను కూడా నోహోలే మీడియాలో పంచుకున్నారు. దీంతో బ్రిక్స్ విందులో శాకాహార మెనూపై రాజకీయ, సోషల్ మీడియా చర్చ మొదలైంది.

భారతీయ రుచుల ప్రత్యేకత

బ్రిక్స్ సదస్సుకు వివిధ దేశాల అధినేతలు, ప్రతినిధులు హాజరైన నేపథ్యంలో భారతీయ సంప్రదాయ వంటకాలను పరిచయం చేసేలా గాలా డిన్నర్ మెనూను రూపొందించారు. విందులో స్టాబ్లెస్‌గా ఖండి్య మిట్టె, ఖంబ్ గలోటీ, పుడినా పెర్ల్స్ వర్ణించారు. ప్రధాన

వంటకాల్లో పసీర్ లబాబ్జర్, గుచ్చి మార్కెక్, క్యారెట్ బీన్ పొరియల్ ఉన్నాయి. తక్కాలి బెల్లె సారు, మిర్చైల్ ఫులావ్, బీట్‌రూట్ రైతా, వివిధ రకాల భారతీయ రొట్టెలను మెనూలో చేర్చారు. డెజర్‌లోగా ఓల్ఫి దిల్లీ ఫ్రూట్ క్రీమ్ విత్ జిలేబీ, షాహ్‌తాత్ ఫిర్ఫి అందించారు.

మోదీ—జనీపింగ్ భేటీపై కాంగ్రెస్ ప్రశ్నలు

మరోపైపు బ్రిక్స్ సదస్సు సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ, చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్‌పింగ్ మధ్య జరిగిన సమావేశంపైనా కాంగ్రెస్ విమర్శలు గుప్పించింది. చైనాతో ద్వైపాక్షిక సంబంధాల విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న నిర్మాణాత్మక సంఖ్యానికావాలని ఆరోపించారు. సరిహద్దులో శాంతి, ద్వైపాక్షిక సంబంధాల పునరుద్ధరణ పేరుతో భారత్ తన విధానాల్లో రాజీ పడుతోందని విమర్శించారు.

గాల్పన్ మటనపై ప్రశ్నలు

2020 జూన్ 15, 16 రాతి గాల్పన్ లోయలో చైనా సైనికులతో జరిగిన ఘర్షణలో 20 మంది భారత సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయాన్ని జైరాం రమేష్ గుర్తుచేశారు. ఆ ఘటన తర్వాత జరిగిన అఖిలపక్ష సమావేశంలో ‘మన సరిహద్దుల్లోకి ఎవరూ చొరవడలేదు’ అంటూ మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యలను ఇప్పటివరకు ఎందుకు వెనక్కి తీసుకోలేదని ప్రశ్నించారు. ఈ వ్యాఖ్యల ప్రభావం చైనాతో చర్చల్లో భారత్ వెనక్కి తగ్గేలా చేసిందా అని నిలదీశారు.

పెట్రోలింగ్, అరుణాచల్‌పై నిలదీశ

తూర్పు లద్దాఖ్‌లో భారత్ సంప్రదాయ పెట్రోలింగ్, పశువుల మేత హక్కులను ఎందుకు వదులుకోవాల్సి వచ్చిందని జైరాం రమేష్ ప్రశ్నించారు. అరుణాచల్‌ప్రదేశ్‌లోని పలు ప్రాంతాల పెర్షన్ చైనా మార్షడంపై కేంద్రం వైఖరిని కూడా నిలదీశారు. బ్రహ్మపుత్ర నదీపై చైనా దావామే నిర్మాణం చేపడుతున్నా కేంద్రం ఎందుకు హాసం వహిస్తోందని ప్రశ్నించారు.

ఆపరేషన్ సిందూర్ అంశంపైనా

ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో పాకిస్తాన్‌కు చైనా మద్దతు ఇచ్చిందని 2025 జూలైలో అప్పటి డిప్యూటీ చీఫ్ ఆఫ్ ఆర్మీ స్టాఫ్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ రాహుల్ సింగ్ పేర్కొన్న విషయాన్ని జైరాం రమేష్ ప్రస్తావించారు. అనంతరం ఆగస్టు 25న మాజీ సీడీపీ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ చేసిన వ్యాఖ్యలను ప్రస్తావించూ.. చైనాపై వైఖరిలో మార్పు ఎందుకు వచ్చిందని ప్రశ్నించారు. మోదీ-జిన్‌పింగ్ భేటీకి ముందే ప్రభుత్వం ఉద్దేశపూర్వకంగా తన వైఖరిని మార్చిందా అని నిలదీశారు.

చైనాతో వాణిజ్య లోటుపైనా విమర్శలు

2025–26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో చైనాతో భారత్ వాణిజ్య లోటు రికార్డు స్థాయిలో 112.6 బిలియన్ డాలర్లకు చేరిందని జైరాం రమేష్ ఆరోపించారు. ఈ పరిస్థితి సూక్ష్మ, చిన్న మద్దతరహా పరిశ్రమలపై ప్రభావం చూపుతోందని పేర్కొన్నారు. ‘మేక్ ఇన్ ఇండియా’ లక్ష్యానికి బదులుగా ‘ఇంపోర్ట్ ఫ్రమ్ చైనా’ కొనసాగుతున్నట్లుగా ఉందని విమర్శించారు.

భారీ సెల్లార్లు.. అక్రమ బహుళ అంతస్తులు..?

- ఆల్వీస్ కాలనీలో నిబంధనలకు పాతర వేస్తూ అక్రమ నిర్మాణం..
- ప్రాణాలు పోయాక విచారణలా?
- ప్రమాదాలు జరిగాక నివేదికలు రాయడం కాదు, ముందే చర్యలు తీసుకోవచ్చు : స్థానికులు
- టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల చేతిపాటమా?
- 'హైద్రా' కొరడా కి ముందే చర్యలు ఉండవా..?

కూకట్ పల్లి, రాజముద్ర న్యూస్ :

సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని ఆల్వీస్ కాలనీ సర్కిల్ విజయనగర్ కాలనీ పైవే లైన్ రోడ్డు మెయిన్ రోడ్డు పక్కనే దరగా సాగుతున్న అక్రమ నిర్మాణం స్థానికుల గుండెల్లో గుబులు రేపుతోంది. నిబంధనల ప్రకారం కనీసం ఒకటొండు అంతస్తులకే అనుమతి ఉండే చిన్న విస్తీర్ణంలో, ప్రభుత్వ నిబంధనలకు పాతర వేస్తూ భారీ ఎత్తున సెల్లార్ తవ్వి, బహుళ అంతస్తుల భవనాన్ని రేయంబవళ్లు నిర్మిస్తున్నారు. ఒక భవనం కూలిపోయినప్పుడు లేదా భారీ ప్రమాదం జరిగి అమాయకుల ప్రాణాలు గాల్లో కలిసినప్పుడు మాత్రం ఉన్నతాధికారులు హుటాహుటిన వచ్చి, "ఇక్కడ ఏం జరిగింది? భవనం ఎలా కూలింది?" అంటూ విచారణల పేరిట మొసలి కన్నీరు కార్చడం పరిపాటిగా మారింది. ప్రమాదాలు జరిగాక నివేదికలు రాయడం కాదు, అసలు అనుమతి లేని ఇలాంటి ప్రమాదకర నిర్మాణాలపై ప్రారంభంలోనే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటే అమాయకుల ప్రాణాలకు ముప్పు ఎందుకు వాటిల్లుతుందనే కనీస స్పృహ టౌన్ ప్లానింగ్ సిబ్బందికి లేకపోవడం శోచనీయం.



అధికారుల కళ్లముందే నిబంధనల ఉల్లంఘన యధేచ్ఛగా సాగుతున్నా.. చూసీచూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్న మున్సిపల్ యంత్రాంగం నిర్లక్ష్యానికి ఆల్వీస్ కాలనీలోని ఈ అక్రమ నిర్మాణమే సజీవ సాక్ష్యం.

నివాస ప్రాంతాల్లో భారీ సెల్లార్ల తవ్వకం పక్కనే ఉన్న పురాతన భవనాలకు, రహదారులకు ఎంత ప్రమాదకరమో తెలిసినా మున్సిపల్ అధికారులు మొద్దునిద్ర వీడటం లేదు. పచ్చటి తెరలు కప్పి గుట్టచప్పుడు కాకుండా పనులు సాగిస్తుంటే, ఆ మార్గంలో నిత్యం తిరిగి స్థానిక క్షేత్రస్థాయి అధికారులకు ఈ అక్రమాలు కనిపించడం లేదా? లేక అన్నీ తెలిసి కూడా అందినకాడికి ముడుపులు మింగి, కళ్లకి గంతులు కట్టుకుని అనుమతుల ఉల్లంఘనను ద్రోశు హిస్తున్నారా అనే బలమైన అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. నగరంలో చెరువులు, ప్రభుత్వ స్థలాలు, అక్రమ కట్టడాల్పై 'హైద్రా' బుల్డోజర్లతో కొరడా రుగ్గిపిస్తుంటే.. ఆ స్థాయి ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి ఫిర్యాదులు వెళ్లి వారు రంగంలోకి దిగేంతవరకు స్థానిక అధికారులు చేతులు ముడుచుకుని కూర్చోవడం సీగ్గుచేటు. హైద్రా దాడులు చేసేవరకు వేచి చూడకుండా, సర్కిల్ పరిధిలోని టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగం వెంటనే మేల్కొని ఇలాంటి నిబంధనలకు విరుద్ధమైన అక్రమ నిర్మాణాలను తక్షణమే సీజ్ చేయాలి. ప్రమాదం పొంచి ఉన్న ఈ భవన నిర్మాణాన్ని తక్షణమే నిలిపివేసి, సెల్లార్ అక్రమ తవ్వకాలపై విచారణ జరిపి, అక్రమార్కులతో పాటు వారికి కొమ్ముకాస్తున్న లంచావతార అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానిక ప్రజలు ముక్తకంఠంతో డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



నెల నెల వైద్య శిబిరం విజయవంతం

- 256 మంది రోగులకు వైద్య సేవలు
- ఎన్.జి.ఆర్ ఫౌండేషన్ కార్యదర్శి కె.వి రామిరెడ్డి ఖమ్మం, రాజముద్ర న్యూస్

సీపిఐ(ఎం) సీనియర్ నాయకులు అమరజీవి సూతక్కి గంగాధర ఫౌండేషన్ (ఎస్సీ ఆర్) ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం స్థానిక సీపిఐ(ఎం) కార్యాలయం రావేళ్ళ సత్యనారాయణ భవనంలో నిర్వహించిన 45వ నెల నెలా వైద్య శిబిరం విజయవంతమైంది. ఈ వైద్య శిబిరంలో 256 మంది రోగులకు డాక్టర్లు వైద్య సేవలు అందించారు. వైద్య శిబిరంలో 127 మంది షుగర్, బిపీ పేషెంట్లకు, 60 మందికి కంటి వైద్య పరీక్షలు, 22 మందికి దంత వైద్య సేవలను డాక్టర్లు అందించారు. ఎలమట్టి హాస్పిటల్ కు చెందిన డాక్టర్ రాజేష్ ఎం.డి, (జనరల్ పిజీపీయస్), సాయి కేర్ దంత వైద్యశాలకు చెందిన డాక్టర్ రాజశేఖర్, డాక్టర్ హస్తాద్ బాబా ఎంబిబిఎస్, కంప్యూటర్ టెక్నాలజీతో కంటి వైద్య సేవలు అందించిన ఖమ్మం శరత్ మూక్తి విజన్ వారికి ఎస్సీఆర్ ఫౌండేషన్ కోశాధికారి గుడవర్తి నాగేశ్వరరావు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో రోగులకు బీపీ చెక్ అప్ చేయడంలో సహకరించిన గ్రామీణ వైద్యులు బండి పుష్పలత, బండారుపల్లి నాగేశ్వరరావు, షేక్ తానీషా, వసుంధర ఒకేష సల్ కాలేజీ విద్యార్థినులకు, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ ఈగ అనిల్ కుమార్, వైద్య సేవలు అందించిన వాలంటీర్ల బృందానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

దాటు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నెటి ఆధునిక సమాజంలో వైద్యం అత్యంత ఖరీదైన నేపథ్యంలో ప్రతి పేదవానికి కార్పొరేట్ వైద్యానికి ధీటుగా సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో సీపిఐ(ఎం) ఆధ్వర్యంలో ఉద్యమాలకే పరిమితం కాకుండా ఎస్సీఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో వైద్య సేవలు అందిస్తున్నామని, యువతకు కంప్యూటర్ శిక్షణ, కుట్టు మిషన్ శిక్షణ వంటి అనేక సేవా కార్యక్రమాలను కూడా నిర్వహిస్తున్నామని, ఎస్సీఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతినెల నిర్వహిస్తున్న ఉచిత వైద్య శిబిరానికి ప్రజల నుండి విశేష స్పందన లభిస్తుందన్నారు. వైద్య శిబిరంలో రోగులకు బిపీ, షుగర్, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలకు అవసరమైన మందులను కేవలం 100 రూపాయలకే అందిస్తున్నామన్నారు. ప్రతి నెల రెండవ ఆదివారం జరుగుతున్న వైద్య శిబిరంలో బిపీ, షుగర్, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలతో పాటు ఇతర సాధారణ జబ్బులకు కూడా డాక్టర్ వైద్య సేవలు అందిస్తారన్నారు. ప్రతినెల నిర్వహిస్తున్న వైద్య శిబిరాన్ని ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ సభ్యులు ప్రసాద్, షేక్ జమాల్, కొంగర నారాయణరావు, షేక్ రహీమ్, షేక్ అబ్బల్, బి మల్లేశ్వరరావు, డి సైదారావు, ఎం సరసింహారావు, ఏ కోదండ రామారావు, కొత్తరాణి, కొత్త చంద్రశేఖర్, సామల మల్లికార్జునరావు, బొడ్డు మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ ను నిరంతరాయంగా అందించాలి



- తెలంగాణ రైతు సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు గుడవర్తి నాగేశ్వరరావు
- వ్యవసాయ కూలీలకు 12 వేల రూపాయలు ఆర్థిక సాయం తక్షణమే అందించాలి ఖమ్మం, రాజముద్ర న్యూస్

రైతులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ ను నిరంతరాయంగా అందించే ఎండిపోతున్న పంటలను కాపాడాలని తెలంగాణ రైతు సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు గుడవర్తి నాగేశ్వరరావు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవసాయ కూలీలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఏడాదికి 12,000 రూపాయల ఆర్థిక సహకారాన్ని తక్షణమే అందించాలని సీపిఐ(ఎం) మండల కార్యదర్శి కె.వి రామిరెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం స్థానిక సీపిఐఎం కార్యాలయం రావేల సత్యనారాయణ భవనంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకులు సహకారాన్ని తక్షణమే అందించాలని రజీవి సీతారాం ఏమారి తెలంగాణ రైతు సంఘం నేత సీపిఐఎం సీనియర్ నాయకులు సారంపల్లి మల్లారెడ్డి సంస్కరణ సభను తెలంగాణ రైతు సంఘం, పార్టీ మండల కమిటీల ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. తొలుత వారి చిత్తపటాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం దండ సైదారావు అధ్యక్షతన జరిగిన సభలో వారు మాట్లాడుతూ

ఎలినో ప్రభావంతో సకాలంలో పరాలు లేక రైతులు సాగు చేసిన పంటలు నిలువునా ఎండిపోతున్న ప్రభుత్వం ఏమాత్రం పట్టించుకోవడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సాగునీరు సరిపోక బోర్ల బావులు కింద మాత్రమే అరకొరగా సాగుచేసిన పంటలకు కూడా ప్రభుత్వం నాణ్యమైన 24 గంటల విద్యుత్తు నిరంతరాయంగా అందించకపోవడంతో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. ప్రభుత్వం ఎరువులు పంపిణీకి సూతసంగా ఫెర్టిలైజర్ యాప్ ను తీసుకురావడంతో, సాంకేతిక కారణాలతో పాటు యాప్ ను ఉపయోగించడంలో రైతులు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం సూతసంగా తీసుకొచ్చిన ఫెర్టిలైజర్ యాప్ ను తక్షణమే రద్దుచేసి రైతులకు అవసరమైన యూరియా ఇతర ఎరువులను పాసు పుస్తకాల ఆధారంగా నేరుగా అందించాలని, 24 గంటల నాణ్యమైన విద్యుత్తును నిరంతరాయంగా అందించి రైతులను ఆదుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కె రాణి, పుష్పలత, చెరువు సరసింహారావు, బి నాగేశ్వరరావు, పూర్ణ చంద్రప్రసాద్, జమాల్, మైకు బాబు, అఫీసర్ దోసపాటి చంద్రశేఖర్, గల్లా కృష్ణారావు, గొళ్ళ సరసింహారావు, బోసగిరి రామేశ్వరయ్య, నాగుబండి శ్రీనివాసరావు, గళ్ళ శ్రీనివాసరావు మరియు ఆల్ వాసవి కట్టే అధ్యక్ష, కార్యదర్శి, కోశాధికారులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

మట్టి వినాయకులతోనే పర్యావరణ పరిరక్షణ: వాసవి క్లబ్స్ పిలుపు

- డిస్ట్రిక్ట్ ఐ-106, రీజయన్-6 నేల కొండపల్లి ఆల్ వాసవి క్లబ్స్ ఆధ్వర్యంలో మట్టి గణపతుల పంపిణీ

ఖమ్మం, రాజముద్ర న్యూస్

పాస్టిక్ మరియు రసాయన రంగుల వాడకంతో మానవాళికి, పర్యావరణానికి ముప్పు ఏర్పడుతున్న నేపథ్యంలో కాలుష్య నివారణ కోసం డిస్ట్రిక్ట్ ఐ-106, రీజయన్-6 నేలకొండపల్లి ఆల్ వాసవి క్లబ్స్ ఆధ్వర్యంలో మట్టి వినాయక విగ్రహాల పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. గణపతి నవరాత్రుల్లో భాగంగా శనివారం స్థానిక నేలకొండపల్లి పోలీస్



శ్రీరాములు సెంటర్ లో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి భక్తులకు ఉచితంగా మట్టి ఆఫ్ పారిన తో చేసిన విగ్రహాలు, గణపతి విగ్రహాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ రసాయన రంగులు నీటిని కలుపితం చేస్తూ,

న్యాయని, మట్టి విగ్రహాలతోనే పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవచ్చని పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి ఒక్కరూ మట్టి గణపతినే పూజించి, పర్యావరణ పరిరక్షణకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంటర్వేషనల్ కార్పొరేట్ అడ్వినైస్మెంటి వైస్ ప్రెసిడెంట్ రేగూరి హనుమంతరావు, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా వైస్ గవర్నర్ కొత్త రమేష్, డిస్ట్రిక్ట్ ఆఫీసర్ దోసపాటి చంద్రశేఖర్, గల్లా కృష్ణారావు, గొళ్ళ సరసింహారావు, బోసగిరి రామేశ్వరయ్య, నాగుబండి శ్రీనివాసరావు, గళ్ళ శ్రీనివాసరావు మరియు ఆల్ వాసవి కట్టే అధ్యక్ష, కార్యదర్శి, కోశాధికారులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

విఘ్న గణపతి ఆశీస్సులు అందరిపై ఉండాలి..

- ప్రశాంత వాతావరణంలో నవరాత్రి వేడుకలు జరుపుకోవాలి..
- భక్తిశ్రద్ధలతో, ఐక్యతతో పూజలు నిర్వహించుకోవాలి..
- గణేష్ మండపాల వద్ద తగు జాగ్రత్తలు పాటించాలి..
- ప్రజలందరికీ వినాయకచవితి శుభాకాంక్షలు..
- మాజీ మంత్రి సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే గుంటకండ్ల జగదీష్ రెడ్డి..



సూర్యాపేట, రాజముద్ర న్యూస్

విఘ్నాలకు అధిపతి అయిన వినాయకుడి ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై ఉండాలని మాజీ మంత్రి సూర్యాపేట శాసనసభ్యులు గుంటకండ్ల జగదీష్ రెడ్డి ప్రజలందరికీ వినాయకచవితి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఐక్యతతో పాటు భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రశాంత వాతావరణంలో నవరాత్రి వేడుకలను జరుపుకోవాలని కోరారు. ఇకనుండునా విఘ్నాలన్నీ తొలగి తెలంగాణ

సమాజం అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షిస్తున్నామన్నారు. ఏకదంతుడి దీవెనలతో ప్రజలంతా శాంతి సాధాత్మకంగా వెల్లి విరిసేలా గణపతి నవరాత్రుత్సవాలు జరుపుకోవాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. వాడవాడలా తొమ్మిది రోజుల పాటు వేడుకలు నిర్వహించుకునేందుకు ఏర్పాటు చేసిన మండపాలవద్ద తగుజాగ్రత్తలు పాటిస్తూ భక్తిశ్రద్ధలతో వేడుకలు నిర్వహించుకోవాలని సూచించారు.

మట్టి వినాయకుడిని ప్రతిష్ఠిద్దాం.. పర్యావరణాన్ని కాపాడుదాం



మండపాల వద్ద పారిశుద్ధ ప్రమాణాలు పాటించాలి మున్సిపల్ చైరపర్సన్ మొరిశెట్టి నివేదిత లక్ష్మిదేవి సూర్యాపేట, రాజముద్ర న్యూస్

పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ ముందుగా చర్యలు తీసుకున్నప్పుడే భావిత పరాలు లేక రైతులు సాగు చేసిన పంటలు నిలువునా ఎండిపోతున్న ప్రభుత్వం ఏమాత్రం పట్టించుకోవడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సాగునీరు సరిపోక బోర్ల బావులు కింద మాత్రమే అరకొరగా సాగుచేసిన పంటలకు కూడా ప్రభుత్వం నాణ్యమైన 24 గంటల విద్యుత్తు నిరంతరాయంగా అందించకపోవడంతో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. ప్రభుత్వం ఎరువులు పంపిణీకి సూతసంగా ఫెర్టిలైజర్ యాప్ ను తీసుకురావడంతో, సాంకేతిక కారణాలతో పాటు యాప్ ను ఉపయోగించడంలో రైతులు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం సూతసంగా తీసుకొచ్చిన ఫెర్టిలైజర్ యాప్ ను తక్షణమే రద్దుచేసి రైతులకు అవసరమైన యూరియా ఇతర ఎరువులను పాసు పుస్తకాల ఆధారంగా నేరుగా అందించాలని, 24 గంటల నాణ్యమైన విద్యుత్తును నిరంతరాయంగా అందించి రైతులను ఆదుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కె రాణి, పుష్పలత, చెరువు సరసింహారావు, బి నాగేశ్వరరావు, పూర్ణ చంద్రప్రసాద్, జమాల్, మైకు బాబు, అఫీసర్ దోసపాటి చంద్రశేఖర్, గల్లా కృష్ణారావు, గొళ్ళ సరసింహారావు, బోసగిరి రామేశ్వరయ్య, నాగుబండి శ్రీనివాసరావు, గళ్ళ శ్రీనివాసరావు మరియు ఆల్ వాసవి కట్టే అధ్యక్ష, కార్యదర్శి, కోశాధికారులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

మట్టి విగ్రహాలను కలిపి మొత్తం 1,000 మట్టి వినాయక విగ్రహాలను పంపిణీ చేసినట్లు తెలిపారు. అలాగే వినాయక మండపాల వద్ద పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు పారిశుద్ధ్య నిర్వహణపై మండపాల నిర్వాహకులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని సూచించారు. మండపాల పరిసరాల్లో చెత్తను రోడ్డుపై వేయకుండా నిరోధిత ప్రదేశాల్లోనే వేయాలని, చెత్తను తరలించేందుకు వచ్చే మున్సిపల్ ట్రాక్టర్ సిబ్బందికి అందజేయాలని తెలిపారు. మున్సిపల్ సిబ్బందితో సమన్వయం చేసుకుంటూ మండపాల పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని సూచించారు. వినాయక చవితి వేడుకలను భక్తిశ్రద్ధలతో పాటు పరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో నిర్వహించాలని కోరుతూ ప్రజలకు చైరపర్సన్ శుభాభాగంగా ప్రతి ఒక్కరూ మట్టి విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించి వినాయక చవితి వేడుకలను మున్సిపల్ డిశా ప్రణయరెడ్డి, కాంగ్రెస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు, కౌన్సిలర్ వెలుగు వెంకన్న, కౌన్సిల్లర్లు జ్యోతి, శ్రీవిద్య, కరుణాకర్, పోలగాని మాధవి, కృష్ణ, భవాని, శ్రీనివాస్, గుణగంటి హేమ, సతీష్, నాగుల వాసు, కొణతం రాజేష్, బత్తుల మంగమ్మ వెంకన్న, పిట్టల భవాని, రమేష్, గండ్లూరి రమేష్, పిడమర్తి కీర్తి, లవన్, ఇందుల్లి, అనిల్, ఎలుగురి ఇందిరా వెంకన్న తదితరులు, మున్సిపల్ సిబ్బంది ఎం.డి. గౌనుద్దీన్, ఎన్.ఎన్.ఆర్. ప్రసాద్, యాదగిరి, అజిముద్దీన్, కృష్ణ, వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మట్టి వినాయకుడితోనే పర్యావరణ పరిరక్షణ: బలరాం యాదవ్

శేరిలింగంపల్లి, రాజముద్ర న్యూస్:

శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం, కొండాపూర్ శ్రీరాంనగర్ లో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు బలరాం యాదవ్ ఎకో ఫ్రెండ్ గణేష్ లను చిన్నపిల్లలకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ - "పర్యావరణాన్ని రక్షిస్తూ మట్టి వినాయకుడిని నిష్ఠగా తొమ్మిది రోజులు పూజించి గంగాజలంలో నిమజ్జనం చేయడం మన ఆచారం. కానీ ఇప్పుడు చాలామంది మట్టి వినాయకులను పెట్టడం మానేశారు. పర్యావరణాన్ని రక్షిస్తేనే మన భావి తరాలకు ఏదైనా చెప్పుకునే విధంగా ఉంటుంది" అని అన్నారు. తన వంతు కృషిగా ఎకో ఫ్రెండ్ గణేష్ పేరుతో వినాయకులకు మట్టి వినాయకులను పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం శేరిలింగంపల్లి ప్రజలందరికీ వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



బియ్యం పురుగులు పడుతోందా? ఈ టిప్స్ పాటించండి..!

బియ్యంలో పురుగులు పడటం ఎంతో సహజం. ముఖ్యంగా తెల్లపురుగుల కారణంగా బియ్యం పాడవుతూ ఉంటుంది. ఆ తర్వాత బియ్యం నుంచి పురుగులను వేరు చేయడం ఎంతో కష్టతరంగా ఉంటుంది. అయితే అసలు బియ్యంలో పురుగులు పడకుండా ఏం చేయాలి? ఎటువంటి చిట్కాలు పాటించాలి? తదితర విషయాలను ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..

ఈ ఆకులను బియ్యంలో ఉంచండి..!

బే ఆకులు బియ్యం పెట్టుకొనే కంటైనర్ లో ఉంచాలి. సహజంగా ఎండిన బే ఆకులు మార్కెట్ లో అందుబాటులో ఉంటాయి. వీటిని బియ్యం కంటెయినర్ లలో ఉంచాలి. ఓ నాలుగైదు ఆకులు ఉంచడం ద్వారా బియ్యం పురుగుపట్టే సమస్య తగ్గుతుంది. ఇక బియ్యం పురుగులు పట్టకుండా ఉండాలంటే లవంగాలు కూడా ఎంతో కీలకం. బే ఆకుల వలె, లవంగాలు ఒక ప్రత్యేకమైన సువాసనను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి

కూడా పురుగులను దూరంగా ఉంచుతాయి. వెల్లుల్లి నుంచి వచ్చే శక్తివంతమైన వాసన కారణంగా.. వెల్లుల్లి సహజ క్రిమి నిరోధకంగా కూడా పనిచేస్తుంది. మీ బియ్యం కంటెయినర్ లో కొన్ని పొట్టు తీసిన వెల్లుల్లి రెబ్బలను ఉంచడం వల్ల పురుగులను దూరంగా ఉంచొచ్చు. వేప ఆకులను తరచుగా సహజ క్రిమి సంహారకంగా ఉపయోగిస్తారు. ఈ ఆకులు కీటకాలను తిప్పికొట్టే చేదు వాసనను విడుదల చేస్తాయి. మీ బియ్యం నిల్వలో కొన్ని ఎండిన వేప ఆకులను జోడించడం వలన పురుగుల నుంచి బియ్యాన్ని రక్షించుకోవచ్చు. అది కూడా సహజసిద్ధమైన మార్గంలో ఎలాంటి కెమికల్స్ లేకుండా పురుగులను అరికట్టవచ్చు. వేప ఆకులను బియ్యంలో వేయడం వల్ల బియ్యం రుచి ఏ మాత్రం మారదు. అలాగే ఇలాంటి అపాయము జరగదు. ఈ టిప్స్ పాటించడం ద్వారా బియ్యం పురుగు పట్టకుండా జాగ్రత్త వహించవచ్చు.



మ్యాగీ ఇలా తై చేసి చూడండి.. పిల్లలు అన్నలు వదిలిపెట్టరు

ఇంట్లో ఏ టిఫిన్ లందుబాటులో లేకపోతే తల్లులకు రక్తం గుర్తొచ్చే బ్రేక్ ఫాస్ట్ ఐటమ్ మ్యాగీ. అయితే ఈ మ్యాగీని కూడా కొంచెం వెర్రిటిగా చేస్తే పిల్లలు ఇష్టంగా లాగించేస్తారు. అలా అని నిత్యం మ్యాగీ కూడా చేయొద్దు.

ఎందుకంటే ఇదంత హెల్థీ బ్రేక్ ఫాస్ట్ కాదు. అయితే మ్యాగీని కొంచెం వెర్రిటిగా ఎలా చేయాలి? ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.. చిల్లీ గార్లిక్ మ్యాగీని పిల్లలకు చేసి పెట్టండి మరి.

చిల్లిగార్లిక్ మ్యాగీ తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు

పొట్టు తీసిన రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు
ఒక టీ స్పూన్ తరిగిన ఎండు మిరపకాయలు
అర టీ స్పూన్ కారంపొడి
అర టీ స్పూన్ మ్యాగీ మసాలా సాచెట్
సన్నగా తరిగిన రెండు పచ్చిమిర్చి
సన్నగా తరిగిన ఒక ఉల్లిపాయ
ఒక టీ స్పూన్ సోయా సాస్
ఒక టీ స్పూన్ వైట్ వెనిగర్
కొంచెం వంట నూనె

చిల్లి-గార్లిక్ మ్యాగీ తయారు చేసుకునే విధానం

మీడియం పైజా పాన్ లో కొంత నీరు పోసి.. అందులోనే ఒక టీ స్పూన్ వంటనూనె వేయాలి. కొంత నీరు మరిగించి.. అందులో ఒక వ్యాకెట్ మ్యాగీని వేసి మరిగించాలి. మరి మెత్తబడకుండా, కొంచెం గట్టిగానే ఉండేలా మరిగించుకోవాలి. తరువాత ఒక పెద్ద ఇల్లెడ తీసుకొని.. మ్యాగీని నీటిని వేరు చేయాలి. ఇప్పుడు ఒక మిక్సీలో పైన పేర్కొనబడిన పదార్థాలన్నీటిని బాగా మిక్సీ పట్టుకోవాలి. అన్ని బాగా మెత్తగా గ్రెండ్ అయినట్లు నిర్ధారించుకున్న తరువాత వాటిని మిక్సీ గిన్నెలో నుంచి బయటికి తీసేయాలి. ఇప్పుడు ఒక చిన్న గిన్నె తీసుకొని, అందులో కొంచెం నూనెను పోసుకోవాలి. అందులోనే కొన్ని వెల్లుల్లి రెబ్బలు వేసుకోవాలి. నూనె, వెల్లుల్లి వేడికిన తరువాత అందులో మనం మిక్సీ పట్టుకొని ఉంచిన మిశ్రమాన్ని వేసుకోవాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని వెల్లుల్లి నూనెతో బాగా కలుపుకోవాలి. మిశ్రమం మొత్తం వెల్లుల్లికి, నూనెలో కలిసి విధంగా బాగా కలుపుకోవాలి. నూనె, మసాలా బాగా కలిసిపోయిన తరువాత అందులో మనం ముందుగానే పడగట్టిన మ్యాగీని వేసుకోవాలి. ఆ మ్యాగీకి మసాలా మొత్తం పెట్టుకునేలా బాగా కలుపుకోవాలి. అప్పుడే మ్యాగీకి సరైన ఫ్లేవర్ వస్తుంది. అదనపు క్రంచ్ కోసం మ్యాగీపై తెల్ల నువ్వులు, సన్నగా తరిగిన ఉల్లిపాయ ఆకులను వేసుకోవాలి. అనంతరం కాసేపు మీడియం మంట మీద ఉంచి, మ్యాగీని మంట నుంచి కిందకు తీసేస్తే సరి. వేడి వేడిగా, ఎంతో రుచికరమైన చిల్లిగార్లిక్ మ్యాగీ రెడీ అయిపోతుంది.



మతిమరుపును తగ్గించుకొనే చిట్కాలివే..!

తీవ్రమైన పని ఒత్తిడి, జీవనశైలిలో వస్తున్న మార్పులు, సమయానికి తిండి, నిద్ర లేకపోవడం వంటి కారణాలతో చాలా మందికి మతిమరుపు వచ్చేస్తోంది. అయితే ఈ మతిమరుపు సమస్య నుంచి ఎలా బయటపడాలి? ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.. జ్ఞాపకశక్తిని ఎలా పెంచుకోవాలి? తదితర విషయాలను ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..

తగినంత నిద్ర పొందండి:

నిద్రలేమి జ్ఞాపకశక్తిని బలహీనపరుస్తుంది. అందుకే రోజు 78 గంటల నిద్ర పోవడం అలవాటు చేసుకోండి. గింజలు, పండ్లు, కూరగాయలతో పాటు ఒక్కొక్క కొవ్వు ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే ఆహారం జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. విటమిన్లు ఉండే ఆహార పదార్థాలను విక్రయంగా తినండి.

క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి:

వ్యాయామం మెదడులో రక్త ప్రవాహాన్ని పెంచుతుంది. అంతే కాకుండా జ్ఞాపక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. అందుకు వ్యాయామం చేయడం అలవాటు చేసుకోండి.

ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి:

ఒత్తిడి జ్ఞాపకశక్తిని బలహీనపరుస్తుంది.

యోగా, ధ్యానం లేదా ఇతర ఒత్తిడిని తగ్గించే పనులను ప్రాక్టీస్ చేయండి.

తగినంత నీరు త్రాగండి:

శరీరంలో నీరు లేకపోవడం జ్ఞాపకశక్తిని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. అందుకే ప్రతి రోజు 8-10 గ్లాసుల నీరు తాగండి.

జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచే మార్గాలు..

కొత్త విషయాలను నేర్చుకోండి: కొత్త భాషను నేర్చుకోండి. కొత్త సంగీత వాయిద్యాన్ని ప్లే చేయండి. లేదా కొత్త కళను నేర్చుకోండి. ఇది మెదడును చురుకుగా ఉంచుతుంది. పుస్తకాలు చదవడం వల్ల మెదడుకు పదును పెట్టి జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. చెస్, నుడోకు లేదా ఇతర మెదడును ఉత్తేజపరిచే ఆటలు ఆడండి. మీ ఆలోచనలు, అనుభవాలును వ్రాయండి. ఇది జ్ఞాపకశక్తిని బలపరుస్తుంది.



బాక్స్ బయటి నుంచి మెస్సీ మ్యాజిక్.. అద్భుతమైన గోల్తో అందరినీ మెస్కరైజ్ చేసిన సాకర్ దిగ్గజం!

- మేజర్ లీగ్ సాకర్లో ఇంటర్ మయామి, నాష్విల్లే మ్యాచ్ 2-2తో డ్రా
- బాక్స్ బయటి నుంచి అద్భుత గోల్తో మెస్సీ మయామికి ఆధిక్యం
- ఈ సీజన్లో 19వ గోల్ నమోదు చేసి టాప్ స్కోరర్గా నిలిచిన మెస్సీ
- నాష్విల్లే తరపున రెండు గోల్స్ చేసిన సామ్ సరిడ్జ్
- ఇంజురీ బ్రెమ్లో గోల్ చేసి మ్యాచ్ను డ్రాగా ముగించిన నాష్విల్లే

సాక్స్ డెస్క్ :

మేజర్ లీగ్ సాకర్లో అరెంటీనా ఫుట్ బాల్ దిగ్గజం లియోనెల్ మెస్సీ మరోసారి తన మాయాజాలాన్ని ప్రదర్శించాడు. నాష్విల్లే ఎస్సీతో జరిగిన మ్యాచ్లో పెనాల్టీ బాక్స్ బయటి నుంచి అద్భుతమైన గోల్ కొట్టి తన జట్టు ఇంటర్ మయామిని ఆధిక్యంలో నిలిపాడు. అయినప్పటికీ, ఈ మ్యాచ్లో మయామికి విజయం దక్కలేదు. అఖిరి నిమిషంలో నాష్విల్లే గోల్ చేయడంతో మ్యాచ్ 22తో డ్రాగా ముగిసింది. నిన్న జరిగిన ఈ మ్యాచ్ ఆరంభంలోనే నాష్విల్లే దూకుడు కనబరిచింది. ఆట మొదలైన నాలుగో నిమిషంలోనే సామ్

సరిడ్జ్ గోల్ చేసి నాష్విల్లేకు 10 అధిక్యాన్ని అందించాడు. అయితే, ఇంటర్ మయామి వెంటనే తేరుకుంది. 19వ నిమిషంలో మెస్సీ కొట్టిన కార్పర్ కిక్ను అడ్డుకోబోయిన నాష్విల్లే డిఫెండర్ రీడ్ బేకర్వైటింగ్, పొరపాటున బంతిని తమ సొంత గోల్ పోస్టులోకి పంపడంతో స్కోరు 11తో సమమైంది. రెండో అర్థభాగంలో మెస్సీ తన మార్క్ ఆటతో అభిమానులను ఉర్రూతలూగించాడు. 62వ నిమిషంలో సహచర ఆటగాడు రోడ్రిగో డి పాల్ నుంచి పాస్ అందుకున్న మెస్సీ, పెనాల్టీ ఏరియా బయటి నుంచి తన ఎడమ కాలితో కొట్టిన అద్భుతమైన షాట్ నేరుగా గోల్ నెట్లోకి దూసుకెళ్లింది. ఈ గోల్తో ఇంటర్ మయామి 21 ఆధిక్యంలో కి దూసుకెళ్లింది. ఈ సీజన్లో మెస్సీకి ఇది 19వ గోల్ కాగా, టాప్ స్కోరర్గా తన స్థానాన్ని మరింత పదిలం చేసుకున్నాడు. 2023లో మయామి జట్టులో చేరినప్పటి నుంచి నాష్విల్లేపై ఆడిన 14 మ్యాచ్లలో మెస్సీకి ఇది 17వ గోల్ కావడం గమనార్హం. మ్యాచ్ మయామి గెలుస్తుందని అంతా భావిస్తున్న తరుణంలో నాష్విల్లే అనూహ్యంగా పుంజుకుంది. ఇంజురీ బ్రెమ్లో సామ్ సరిడ్జ్ మరోసారి గోల్ చేసి స్కోరును 22తో సమం చేశాడు. దీంతో గెలుపు అంచుల వరకు వచ్చి మయామి డ్రాతో సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చింది. ఈ ఫలితంతో ఈస్టర్న్ కాన్ఫరెన్స్ పట్టికలో అగ్రస్థానంలో ఉన్న నాష్విల్లే కంటే ఇంటర్ మయామి 9 పాయింట్ల వెనుకంజలో నిలిచింది. రెగ్యులర్ సీజన్లో మయామికి ఇంకా తొమ్మిది మ్యాచ్లు మిగిలి ఉన్నాయి.



మోదీజీ.. హ్యాట్యాఫ్.. అంతర్జాతీయ దౌత్యం అంటే ఇదే

- బ్రెక్స్ సదస్సులో ప్రధాని మోదీ దౌత్యానికి రవిశాస్త్రి జేజేలు
- పుతిన్, జిన్పింగ్తో కలిసి మోదీ మొక్కలు నాటుతున్న ఫాటో షేర్
- భారతీయుడిగా ఎన్నడూ ఇంత గర్వపడలేదంటూ ట్వీట్
- ఇది మునుపెన్నడూ చూడని దౌత్యమని ప్రధానిని కొనియాడిన శాస్త్రి

సాక్స్ డెస్క్ :

భారత క్రికెట్ జట్టు మాజీ కోచ్, ప్రముఖ వ్యాఖ్యాత రవిశాస్త్రి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీపై ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. ఢిల్లీ వేదికగా జరుగుతున్న బ్రిక్స్ సదస్సులో ప్రధాని మోదీ ప్రదర్శిస్తున్న అంతర్జాతీయ దౌత్యనీతిని కొనియాడాడు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్ 'ఎక్స్' వేదికగా ఓ ఆసక్తికర పోస్ట్ చేశాడు. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్, చైనా అధ్యక్షుడు షి జిన్పింగ్లతో కలిసి ప్రధాని మోదీ మొక్కలు నాటుతున్న ఫాటోను రవి శాస్త్రి పంచుకున్నాడు. సదస్సు జరుగుతున్న 'భారత్ మండపం'లో ఈ దృశ్యం అవిచ్ఛిన్నమైంది. ఈ ఫాటోను షేర్ చేస్తూ.. "ఒక భార

తీయుడిగా నేనప్పుడూ ఇంత గర్వంగా ఫీల్ అవులేదు. అధ్యక్షుడు పుతిన్, అధ్యక్షుడు షి జిన్పింగ్, మన అద్భుతమైన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అంతా మాతృభూమి భారత్లో ఒకేచోట ఉన్నారు. ఇది మునుపెన్నడూ చూడని అంతర్జాతీయ దౌత్యం. మోదీ జీ.. మీకు నా హ్యాట్యాఫ్" అంటూ తన పోస్టులో పేర్కొన్నాడు. భారత్ అధ్యక్షతన న్యూఢిల్లీలో సెప్టెంబర్ 12, 13 తేదీల్లో 18వ బ్రిక్స్ సదస్సు జరుగుతోంది. "స్థిరత్వం, ఆవిష్కరణ, సహకారం, సుస్థిరత కోసం నిర్మాణం" అనే థీమ్తో ఈ సదస్సును నిర్వహిస్తున్నారు. సభ్య దేశాలతో పాటు భాగస్వామ్య దేశాల అధినేతలు ఇందులో పాల్గొన్నారు. సదస్సులో భాగంగా నిన్న బ్రిక్స్ నేతలు 'న్యూఢిల్లీ డిక్రెటషన్ 2026'ను ఆమోదించారు. సదస్సు చివరి రోజైన నేడు ప్రధాని మోదీ పలు దేశాల అధినేతలతో డైలాక్విక సమావేశాలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ జాబితాలో దక్షిణాఫ్రికా, కజకిస్తాన్, ఫిలిప్పీన్స్, ఈజిప్ట్, బురుండి, ఉగాండా, నైజీరియా వంటి దేశాలు ఉన్నాయి. భారత్ తరపున 80 బెస్టులు, 150 వన్డేలు ఆడిన రవిశాస్త్రి, ఆ తర్వాత భారత జట్టుకు హెడ్ కోచ్ గా కూడా పనిచేశాడు. ప్రస్తుతం భారత క్రికెట్లో ఓ ప్రముఖ వ్యాఖ్యాతగా, విశ్లేషకుడిగా కొనసాగుతున్నాడు.



షమీ వయసుపై చర్చ.. కోహ్లా, రోహిత్లను చూపిస్తూ చోప్రా కంటర్

- టీమిండియాలో షమీ ఎంపికపై స్పందించిన మాజీ క్రికెటర్
- వయసు కారణంగా షమీని పక్కనపెట్టారన్న వాదన పూర్తిగా అసంబద్ధమన్న చోప్రా
- కోహ్లా, రోహిత్లు ఆడుతున్నప్పుడు వయసు ఎలా కారణమవుతుందని ప్రశ్న
- ఫిట్ గా లేకపోవడమే సమస్య తప్ప, వయసు కాదని పరోక్షంగా వ్యాఖ్య

సాక్స్ డెస్క్ :

భారత సీనియర్ ఫాస్ట్ బౌలర్ మహమ్మద్ షమీని వయసు కారణంగానే జట్టులోకి తీసుకోవడం లేదనే వాదనలను మాజీ క్రికెటర్, వ్యాఖ్యాత ఆకాష్ చోప్రా తోసిపుచ్చాడు. విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ వంటి సీనియర్లు ఇంకా జట్టులో కొనసాగుతున్నప్పుడు, ఒక్క షమీ విషయంలోనే వయసును కారణంగా చూపడం సరికాదని స్పష్టం చేశాడు. 36 ఏళ్ల షమీ గత ఏడాదిన్నరగా పదేపదే గాయాల బారిన పడుతూ జాతీయ జట్టుకు దూరంగా ఉన్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో అజిత్ అగార్వర్ నేతృత్వంలోని సెలక్షన్ కమిటీ యువ బౌలర్ల వైపు మొగ్గుచూపుతోంది. దీంతో షమీ కెరీర్ వయసు కారణంగానే ముగింపు దశకు వచ్చిందనే ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ వాదనలపై తాజాగా స్పందించిన ఆకాష్ చోప్రా "షమీకి వయసు ప్రతికూలంగా



మారిందా? అది పూర్తిగా అసంబద్ధం. జట్టులో విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ వంటి అనుభవజ్ఞులను ఎంపిక చేస్తున్నప్పుడు, వయసు కారణంగా ఒకరిని తొలగించడంలో అర్థం లేదు. నా అంచనా ప్రకారం, షమీ ఎంపికలో వయసు ఈ వాదనలపై తాజాగా స్పందించిన ఆకాష్ చోప్రా "షమీకి వయసు ప్రతికూలంగా

అయి ఉండదు" అని ఒక వీడియోలో స్పష్టం చేశాడు. ఆస్ట్రేలియా పేసర్ మిచెల్ స్టార్లితో షమీని పోల్చుతూ చోప్రా మరిన్ని విషయాలు వివరించాడు. స్టార్లి పూర్తి ఫిట్ గా ఉంటూ నిరంతరం ఆడుతున్నాడు. జట్టులోకి వచ్చిన ప్రతీసారి బౌలింగ్ దాడిని ముందుండి నడిపించాడు. అతడి ఫామ్, ఫిట్ నెస్, పదునుపై

ఎలాంటి సందేహాలు లేవు" అని అన్నాడు. షమీ విషయంలో గాయాలు, ఫిట్ నెస్ ప్రధాన సమస్యగా ఉన్నాయని పరోక్షంగా సూచించాడు. షమీ చివరిసారిగా 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో భారత జట్టుకు ఆదాడు. ఆ తర్వాత వయస్ గాయాలతో బాధపడుతూ జట్టుకు అందుబాటులో లేకుండా పోయాడు.

పాక్ పై క్లీన్ స్లీప్.. డబ్ల్యూటీసీ రేసులో భారత్ కు చేరువైన ఇంగ్లండ్

- పాకిస్థాన్ పై 3-0 తేడాతో టెస్టు సిరీస్ క్లీన్ స్లీప్ చేసిన ఇంగ్లండ్
- డబ్ల్యూటీసీ పాయింట్ల పట్టికలో భారత్ కు చేరువైన ఇంగ్లీష్ జట్టు
- అట్లడుగు స్థానంలో మరింత దిగజాలిన పాకిస్థాన్
- ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా తొలి రెండు స్థానాల్లో కొనసాగింపు
- భారత్ కంటే ముందు నాలుగో స్థానంలో ఉన్న బంగ్లాదేశ్

సాక్స్ డెస్క్ :

పాకిస్థాన్ తో జరిగిన మూడు టెస్టుల సిరీస్ ను ఇంగ్లండ్ క్లీన్ స్లీప్ చేసింది. ఐర్లండ్ హోమ్ లోని ఎడ్లెబాస్టన్ వేదికగా జరిగిన చివరి టెస్టులో 8 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించి, సిరీస్ ను 30తో కైవసం చేసుకుంది. ఈ విజయంతో వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ (WTC) పాయింట్ల పట్టికలో ఇంగ్లండ్ తన ఆరో స్థానాన్ని పటిష్ఠం చేసుకోవడమే కాకుండా, ఐదో స్థానంలో ఉన్న భారత్ కు లేటింగ్ పరంగా మరింత చేరువైంది. మూడో టెస్టులో 130 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యంతో ఐర్లండ్ కి దిగిన ఇంగ్లండ్, జో రూట్, జోర్డాన్ కాక్స్ అర్ధశతకాలతో రాణించడంతో సునాయాసంగా విజయం సాధించింది. తమ సొంతగడ్డపై పాకిస్థాన్ ను వైట్ వాష్ చేయడం ఇంగ్లండ్ కు ఇదే



తొలిసారి కావడం విశేషం. ఈ విజయంతో ఇంగ్లండ్ డబ్ల్యూటీసీ పాయింట్ల సంఖ్య 74కు పెరిగింది. 16 మ్యాచ్ ల అనంతరం వారి పర్యటేజ్ ఆఫ్ పాయింట్స్ (PCT) 38.54 శాతానికి పెరుగుపడింది. గతంలో స్కో ఓవర్ రేట్ కారణంగా 14 పాయింట్ల కోతకు గురైన ఇంగ్లండ్, ఈ గెలుపుతో కాస్త ఊరట పొందింది. మరోవైపు, ఈ ఓటమితో పాకిస్థాన్ పరిస్థితి మరింత దిగజారింది. ఇప్పటికే పట్టికలో

అట్లడుగున తొమ్మిదో స్థానంలో ఉన్న ఆ జట్టు పీసీటీ 16.67 శాతం నుంచి 14.81 శాతానికి పడిపోయింది. పాకిస్థాన్ పై కూడా స్కో ఓవర్ రేట్ కారణంగా 8 పాయింట్ల కోత పడింది. డబ్ల్యూటీసీ పాయింట్ల పట్టికలో ఆస్ట్రేలియా 80 పీసీటీతో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతుండగా, దక్షిణాఫ్రికా (75 పీసీటీ), న్యూజిలాండ్ (72.22 పీసీటీ) వరుసగా రెండు, మూడు స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ఆశ్చర్యకరంగా బంగ్లా

దేశ్ 55.56 PCTతో భారత్ కంటే ముందు నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది. టీమిండియా 11 మ్యాచ్ లలో 51.52 పీసీటీతో ఐదో స్థానంలో ఉంది. శ్రీలంక, వెస్టిండీస్ ఏడు, వనిమిది స్థానాల్లో ఉన్నాయి. వచ్చే ఏడాది జూన్ 9 నుంచి 13 వరకు లండన్ లోని ఓవల్ మైదానంలో జరిగే డబ్ల్యూటీసీ ఫైనల్ కు పాయింట్ల పట్టికలో తొలి రెండు స్థానాల్లో నిలిచిన జట్లు అర్హత సాధిస్తాయి.

చాలా దూకుడైన వ్యక్తి.. గంభీర్ మనస్తత్వం ఎలాంటిదో చెప్పిన అయ్యర్

- హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ తనది బలమైన బంధమని చెప్పిన కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్
- గంభీర్ దూకుడు స్వభావం, ఆటగాళ్లకు స్పష్టతనిచ్చే తీరు జట్టుకు మేలు చేస్తుందని వెల్లడి
- గతంలో కేకేఆర్ తరపున తామిద్దరం కలిసి ఐపీఎల్ టైటిల్ గెలిచామని గుర్తు చేసిన అయ్యర్
- ఆఫ్ఘనిస్థాన్ తో సిరీస్ పై దృష్టి పెట్టామని, ఒక్కో మ్యాచ్ ను సీరియస్ గా తీసుకుంటామని స్పష్టీకరణ
- ఆసియా క్రీడల్లో పాల్గొనడంపై తొలిసారిగా ఆసందం వ్యక్తం చేసిన భారత కెప్టెన్

సాక్స్ డెస్క్ :

ఆటకు సంబంధించినంత వరకు భారత జట్టు హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ తో తనకు బలమైన బంధం ఉందని, ఇది జట్టులో స్పష్టమైన కమ్యూ

నికేషన్ కు, దూకుడైన ఆటతీరుకు ఉపయోగపడుతుందని కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు. ఆదివారం ఢిల్లీలోని అరుణ్ జైట్లీ స్టేడియంలో ఆఫ్ఘనిస్థాన్ తో జరగనున్న టీ20 మ్యాచ్ కు ముందు శనివారం జరిగిన మీడియా సమావేశంలో అయ్యర్ మాట్లాడాడు. తమ ఇద్దరి మధ్య ఉన్న అవగాహన జట్టుకు ఎంతో మేలు చేస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశాడు. గతంలో కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ (కేకేఆర్) తరపున 2024 ఐపీఎల్ సీజన్ లో కెప్టెన్ మెంటారింగా శ్రేయస్, గంభీర్ కలిసి పనిచేసి జట్టుకు టైటిల్ అందించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ అనుభవాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ, గంభీర్ కోచింగ్ శైలిని అయ్యర్ ప్రశంసించాడు. "గంభీర్ చాలా దూకుడు స్వభావం ఉన్న వ్యక్తి. మైదానంలోకి అడుగుపెట్టాడంటే గెలుపు గురించే ఆలోచిస్తాడు. ప్రతి ఆటగాడు అత్యుత్తమ ప్రదర్శన ఇవ్వాలని కోరుకుంటాడు. జట్టు సభ్యుల్లో నమ్మకాన్ని, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపుతాడు. ఎవరి పాత ఏంటనే దానిపై స్పష్టత ఇస్తాడు" అని అయ్యర్ వివరించాడు.



బంధాన్ని కొనసాగించడం కోచింగ్ లో చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే జట్టులోని ఒక్కొక్కరిని ఒక్కో శైలి, గౌతీ భాయ్ (గంభీర్) మనస్తత్వం, అతడి ఆలోచనా విధానం నాకు బాగా తెలుసు. మేం ఎన్ని ఎక్కువ మ్యాచ్ లు గెలిస్తే, మా మధ్య బంధం అంత బలపడుతుంది" అని అయ్యర్ తెలిపాడు. ఆఫ్ఘనిస్థాన్ తో జరగబోయే సిరీస్ గురించి మాట్లాడుతూ, ప్రత్యర్థిని తేలిగ్గా తీసుకోవట్లేదని స్పష్టం చేశాడు. "మేం భవిష్యత్తు గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించట్లేదు. ప్రస్తుతం తొలి మ్యాచ్ పైనే మా దృష్టి ఉంది. ఆఫ్ఘనిస్థాన్ బలమైన జట్టు. వారి ఆటగాళ్లకు ఐపీఎల్ ఆడిన అనుభవం వల్ల ఇక్కడి పరిస్థితులపై మంచి అవగాహన ఉంది.

మా సన్నద్ధత కూడా చాలా బాగుంది. ఆసియా క్రీడలకు ముందు ఇలాంటి నాణ్యమైన జట్టుతో ఆడటం మాకు మంచి అవకాశం" అని అయ్యర్ పేర్కొన్నాడు. తొలిసారిగా ఆసియా క్రీడల్లో పాల్గొనడంపై శ్రేయస్ అయ్యర్ ఉత్సాహం వ్యక్తం చేశాడు. "ఇది నాకు, జట్టుకు చాలా ఉత్సాహకరమైన సమయం. గత ఆసియా క్రీడల్లో పాల్గొన్న కొందరు ఆటగాళ్లు ఇప్పుడు కూడా జట్టులో ఉన్నారు. అక్కడ ఇతర క్రీడలకు చెందిన అద్భుత తో సంభాషించడం కోసం అసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాను. ఒక దేశంగా వెళ్లి, విజయంతో తిరిగి రావాలని కోరుకుంటున్నాం" అని అయ్యర్ ముగించాడు.



గలిజ్ మాటలు అన్నారు..

'బేబీ' చిత్రంతో ఒక్కసారిగా టాలీవుడ్ లో సెన్సేషన్ సృష్టించి ఓవర్ నైట్ స్టార్ గా పేరు తెచ్చుకున్న యంగ్ బ్యూటీ వైష్ణవి చైతన్య ఇటీవల 'ఎపిక్' మూవీతో మరోసారి థియేటర్ల ముందుకు వచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో, తాజాగా ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఆమె తన కెరీర్ తొలినాళ్లలో ఎదుర్కొన్న చేదు అనుభవాలను, ముఖ్యంగా 'బేబీ' సినిమా సమయంలో వచ్చిన విపరీతమైన నెగటివిటీని గుర్తు చేసుకుంటూ ఎమోషనల్ అయ్యారు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. తనకు 'బేబీ' సినిమాతో ఒక్క రాత్రిలో ఎలాంటి సక్సెస్ రాలేదని వైష్ణవి స్పష్టం చేశారు. కవర్ సాంగ్స్, పార్ట్ ఫిలిమ్స్, పలు చిత్రాల్లో చిన్న చిన్న క్యారెక్టర్ రోల్స్ చేస్తూ ఎంతో కష్టపడి ఇక్కడికి చేరుకున్నానని ఆమె తెలిపారు. అయితే సినిమా విడుదలైన తర్వాత కొందరు తనను ఉద్దేశించి నోటికి వచ్చినట్లు గలిజ్ గా మాట్లాడారని, థియేటర్ల వద్ద తన పోస్టర్లపై చెప్పలతో కొట్టారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆ సమయంలో ఆ దృశ్యాలన్నీ చూశాక ఎంతో బాధపడ్డానని తెలిపారు. సినిమా నూపర్ హిట్ అయిందని సంతోషించాలా? లేక తాను పడిన కష్టానికి ఈ రకమైన అవమానాలే బహుమతిగా వస్తున్నాయని బాధపడాలా? అనే తీవ్రమైన మానసిక వేదనలతో వెళ్లపోయానని వైష్ణవి అన్నారు. అయితే కాలం మారుతున్న కొద్దీ ఆ నెగటివిటీ గురించి పట్టించుకోవడం మానేశానని, కేవలం తన పనిపై, సానుకూల అంశాలపై మాత్రమే దృష్టి పెట్టడం మొదలుపెట్టానని ఆమె వివరించారు.



ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త, రామ్ చరణ్ సతీమణి ఉపాసన (Upasana) తన ఫిట్ నెస్ ప్రయాణంలో ఎన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నారు. 18 ఏళ్ల వయసులోనే ఆమె 95 కిలోల బరువు ఉండేవారట. చరణ్ తో పెళ్లి సమయంలోనూ తను ఎన్నో విమర్శలు ఎదుర్కొన్నానని ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. "అమెరికాలో చదువుకునే రోజుల్లో కుటుంబానికి దూరంగా ఉండటం వల్ల బెంగళా ఉండేది. ఆ ఒత్తిడి నుంచి బయట పడేందుకు ఎక్కువగా తినేదాన్ని, దానివల్లే 18 ఏళ్ల వయసులో 95 కిలోల బరువు పెరిగా. ఆ తర్వాత బరువు తగ్గేందుకు చాలామంది డైటీషియన్లను కలిశా. రకరకాల డైట్లు ప్రయత్నించా. చివరికి అన్నం, గోధుమలకు బదులుగా ఓట్స్, హై ప్రోటీన్ ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం కనిపించింది. కాలేజీకి నడుచుకుంటూనే వెళ్లేదాన్ని. అలా రోజూ 10 వేల అడుగులు నడవడం అలవాటు చేసుకున్నా" "చరణ్ (Ramcharan) తో వివాహం జరిగిన సమయంలోనూ నా బరువుపై బాగా కామెంట్లు వచ్చాయి. 'చరణ్ కు ఆమె తగిన జోడీ కాదు.. చాలా లావుగా ఉంది' అంటూ కొందరు కామెంట్లు చేశారు. మొదట్లో ఆ మాటలకు చాలా బాధపడేదాన్ని. కానీ, ఆ తర్వాత వాటి వల్లే మానసికంగా దృఢంగా మారాను. నా వాళ్లు ఏమనుకుంటున్నారో అనేది మాత్రమే నాకు ముఖ్యం. విమర్శలను పట్టించుకోకుండా వాటిని ఎలా ఎదుర్కొనాలో ఇప్పుడు బాగా తెలిసింది" అని ఉపాసన పేర్కొన్నారు.



నేనూ బాడీ షేమింగ్ ఎదుర్కొన్నా.. బరువు ఎలా తగ్గానంటే?

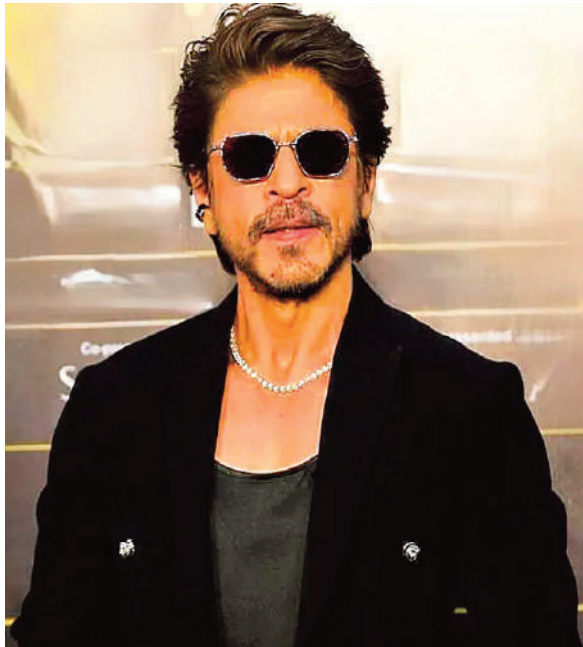


డిమాండ్ చేస్తే యాక్షన్ కీ వెనకాడను!

"అడుక్కునే వాళ్లకి కూడా ఆదివారం ఉంటుంది కానీ ఈ అప్పల వాళ్లకి ఉండదు" అంటున్నారు చిట్టిబాబు. మరి ఆయనవరు.. తన కుటుంబ కథేంటి? తెలియాలంటే 'ఆదర్శ కుటుంబం హౌస్ నెం. 47' చూడాలి. వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా త్రివిక్రమ్ తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రమిది. హరిక అండ్ హాసిన క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఎస్.రాధాకృష్ణ నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీనిధి శెట్టి కథానాయక. నారా రోహిత్, నివేదా పేతురాజ్, సత్య తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ సినిమా అక్టోబరు 2న థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే శనివారం ఈ చిత్ర టీజర్ ను విడుదల చేశారు. "డబ్బుకీ.. నబ్బుకీ ఓ పోలిక ఉంది. మొదటిది చూస్తుండగానే కలిగిపోయింది. రెండోది ఆలోచించేలోపే అరిగిపోయింది" అంటూ చిట్టిబాబుగా వెంటి చేప్పే డైలాగ్ తో మొదలైన టీజర్ ఆద్యంతం అలరించేలా సాగింది. సగటు మధ్యతరగతి ఉద్యోగిగా చిట్టిబాబు జీవితాన్ని.. భార్య చేసే అప్పల వల్ల తను పడే తిప్పల్ని ఈ ప్రచార చిత్రంలో ఫన్నీగా చూపించారు. వాళ్లంతా అకస్మాత్తుగా ఒక్కరాత్రిలో ధనవంతులుగా మారడం.. దానివల్ల ఆ కుటుంబానికి ఎదురైన చిక్కలు.. అందులో నుంచి బయట పడేందుకు భార్యాబిడ్డలతో కలిసి చిట్టిబాబు చేసిన సాహసాలు టీజర్ లో ఆసక్తికరమైతాయి. "నాకు ఫ్యామిలీ ఇమేజ్ ఉందని నాకు తెలుసు. కానీ, సిట్టువేషన్ డిమాండ్ చేస్తే యాక్షన్ చేయడానికి వెనకాడను" అంటూ వెంటి చేసిన యాక్షన్ హంగామా ఆకట్టుకుంది. "నది గట్టు దాటితే వరదంటారు. అదే సముద్రం దాటితే ఉప్పెనంటారు. కానీ, సామాన్యుడు దాటితే..! బలమైన పదం.. స్ట్రాంగ్ సౌండ్ వచ్చేది మీరే వెతకండి సర్" అంటూ ఆఖర్లో ఓ పోలీసుతో వెంకటేశ్ చెప్పిన డైలాగ్ ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ సినిమాకి సంగీతం: తమన్, కూర్మి; నటీనృత్యాలు: ఛాయాగ్రహణం: రవి కె చంద్రన్.

అట్టితో సినిమా సన్నాహాల్లో పారుక్?

'కింగ్' సినిమాతో సెట్స్ పై బిజీగా ఉన్నారని బాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు పారుక్ ఖాన్. సిద్ధార్థ్ అనంద్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో దీపికా పదుకొణె కథానాయిక. డిసెంబరు 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా తర్వాత పారుక్ తదుపరి చిత్రాల గురించి ఇప్పటి వరకూ ఎలాంటి కొత్త కబురు వినిపించనే లేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన.. దర్శకుడు అట్టి కాంట్ లో వచ్చిన 'జవాన్' చిత్రానికి సీక్వెల్ పనులందని గతంలో వార్తల్లో వచ్చాయి. అయితే తాజాగా వీరిద్దరూ మరో కొత్త ప్రాజెక్ట్ కోసం చేతులు కలపనున్నట్లు తెలుస్తోంది. వీరిద్దరి కలయికలో వచ్చిన 'జవాన్' బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ జోరునే కొనసాగిస్తూ వీళ్ల కాంబోలో మరో చిత్రాన్ని రూపొందించేందుకు సన్నాహాలు జరుగుతున్నట్లు బాలీవుడ్ సన్నిహిత వర్గాల సమాచారం.



కాకా.. ధూమ్ ధమాకా!

అనుపమ సువర్చస్వర్, తరుణ్ భాస్కర్, అఖిల్ ఉడ్డేమార, సరేష్ ప్రధాన పాత్రధారులుగా బిద్ధప్ప గాజుల తెరకెక్కించిన చిత్రం 'క్రేజీ కళ్యాణం'. బూసం జగన్ మోహన్ రెడ్డి నిర్మించారు. ప్రస్తుతం ముగింపు దశలో ఉన్న ఈ సినిమా త్వరలో థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే శనివారం ఈ చిత్రం నుంచి పెళ్లి బారాత్ గీతాన్ని విడుదల చేశారు. "కాకా ధూమ్ ధమాకా.. లగ్గం ఇంట్ల పందిరే పడ్డాక" అంటూ హుషారుగా సాగిన ఈ పాటకు సురేష్ బొబ్బిలి స్వరాలు సమకూర్చడమే గాక స్వయంగా ఆలపించారు. కాసర్ల శ్యామ్ సాహిత్యమందించారు. ఈశ్వర్ పెంటి సృష్టరీతులు అందించారు. ఈ పాటలో అనుపమ చేసిన హుషారైన స్వేచ్ఛలు ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ చిత్రానికి కూర్మి: శ్రావణ్ కటికనేని, ఛాయాగ్రహణం: శ్యామ్ దూపాటి.



అయినా కల నెరవేరలేదనిపిస్తుంది

బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ వరకు ఎన్నో భాషల్లో విభిన్న పాత్రలు పోషించి మెప్పించారు ప్రముఖ నటుడు మురళీ శర్మ (Murali Sharma). ఇటీవల ఆయన 'సూపర్ సుబ్బు' వెబ్ సిరీస్ తో డిజిటల్ రంగంలోకి (ఓటీటీ) అడుగుపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ తన సినీ ప్రయాణం గురించి పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. "గతంలో పోలిస్టే ఇప్పుడు సినిమాల్లో చాలా హుర్లుల్లో వచ్చాయి. ముఖ్యంగా కథ రాసి విధానంలో నాణ్యత బాగా పెరిగింది. ఒక సినిమాకు కథే ప్రాణం. నేను ఇప్పటి వరకు 250కి పైగా చిత్రాల్లో నటించానంటే నాకే నమ్మకశక్యంగా లేదు. అయినా నా కల నెరవేరలేదనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే, కెరీర్ ప్రారంభంలో ఇంత

స్థాయిలో ఎదుగుతానని అనుకోలేదు. అంత పెద్ద కల కనే డైర్యం కూడా చేయలేదు" అని ఆయన సరదాగా చెప్పుకొచ్చారు. సినిమాల్లో పాత్ర నిడివి గురించి తానెప్పుడూ ఆలోచించనని మురళీ శర్మ స్పష్టం చేశారు. "ఇచ్చిన పాత్రకు ఎంతవరకు న్యాయం చేశాననేదే నాకు ముఖ్యం. సినిమాలో నా పాత్ర నిడివి ఎంత ఉందనేది ఎప్పుడూ చూడలేదు. అదృష్టవశాత్తూ నా సినీ ప్రయాణంలో ఎన్నో డైరీలు వ్రాసిన పాత్రలు దక్కాయి. తెలుగులో నన్ను తండ్రి పాత్ర లకు కేరాఫ్ అడ్డన్ గా భావిస్తుంటారు. అయితే, నేను ఎప్పుడూ ఒకే రకమైన పాత్రలు చేస్తున్నానని ఫీల్ కాలేదు. దర్శకుడు నాకు ఏ పాత్ర ఇచ్చినా దానికి వంద శాతం న్యాయం చేయడమే నా బాధ్యతగా భావిస్తాను" అని ఆయన వివరించారు.



టొరంటో అంతర్జాతీయ చిత్రోత్సవంలో... డోరతి

కథానాయక కీర్తి సురేష్, సనంత్, రిషికాంత్ ప్రధాన పాత్రధారులుగా రూపొందిన తమిళ సినిమా 'డోరతి'. కార్తిక్ సుబ్బరాజ్ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రాన్ని గునీత్ మోంగా కహార్, అబిన్ జైన్, జ్యోతిదేవ్ పాండే సంయుక్తంగా నిర్మించారు. తాజాగా ఈ సినిమా టొరంటో అంతర్జాతీయ చలనచిత్రోత్సవం (టిఫ్) 2026లో ప్రదర్శితమైనట్లు సామాజిక మాధ్యమాల్లో పంచుకుంది చిత్రబృందం. ప్రీమియర్ అనంతరం ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకుల నుంచి స్ట్రాండింగ్ ఒవేషన్ లభించింది. దీంతో సినీ బృందం ఇన్స్టాలో 'ఈ క్షణాన్ని పంచుకోవడం మరపురానిది. ఈ చిత్రానికి జీవం పోసిన ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు' అనే క్యాప్షన్ తో పోస్టు చేసి పంచుకుంది. దశాబ్ద కాలంలో టిఫ్ లో ప్రదర్శితమైన తొలి తమిళ చిత్రంగా నిలిచింది 'డోరతి'. 90ల కాలంలో చిన్ననాటి ఇద్దరు స్నేహితులు, వారికి పరచయమైన డోరతి అనే మహిళ చుట్టూ తిరిగే కథ ఇదని చిత్రవర్గాలు తెలిపాయి. ఈ సినిమా ఈ నెల 25న థియేటర్లలోకి రానుంది.

